

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Spa Kaki Terhadap
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer
Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II
Tahun 2019**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Februari				Maret				April				Mei				Juni							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal																								
2	Seminar proposal																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Spa Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal Print hitam putih 500 x Rp 250,00	Rp 125.000,00
	b. Penggandaan Proposal Fotocopy 50 x Rp 250,00 X 4 Print Warna 4 X Rp 2500,00 Map 5 X Rp 2500,00	Rp 50.000,00 Rp 10.000,00 Rp 12.500,00
	c. Seminar Proposal Konsumsi	Rp 75.000,00
	d. Revisi Proposal Print hitam putih 50 X Rp 250,00 X 5 Jilid 5 X Rp 20.000,00	Rp 62.500,00 Rp 100.000,00
	e. Pembelian Tensimeter Digital Kertas Logo 4 X Rp 6.000,00	Rp 24.000,00
	f. Pembelian bahan spa Minyak pijat Garam terapi	Rp 250.000,00 Rp. 100.000,00 Rp 100.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian b. Penggandaan Lembar Observasi,	Rp 300.000,00

	Lembar Permohonan Subjek Penelitian Dan Lembar Persetujuan Subjek Penelitian Fotocopy 6 x Rp 250,00 Fotocopy 6 x Rp 250,00 x 17 Fotocopy 6 x Rp 250,00 x 17 c. Jasa Responden d. Enumerator e. Transportasi dan Akomodasi BBM 12 x 30.000,00 f. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 1.500,00 Rp 25.500,00 Rp 25.500,00 Rp 1.000.000,00 Rp 400.000 Rp 360.000,00 Rp 200.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan Print hitam putih 100 X Rp 250,00 Print warna 4 X Rp 2.500,00 Materai 2 X Rp 6.500,00 b. Penggandaan Laporan Fotocopy 100 X Rp 250,00 X 5 c. Seminar Laporan d. Revisi Laporan Print Hitam Putih 100 X Rp 250,00 X 3 Jilid 3 X Rp 30.000,00 e. Biaya Tidak Terduga	Rp 25.000,00 Rp 10.000,00 Rp 13.000,00 Rp 125.000,00 Rp 75.000,00 Rp 75.000,00 Rp 90.000,00 Rp 300.000,00
	Jumlah	Rp 3.859.500,00

Lampiran 3

Pedoman Wawancara Pasien Hipertensi

Judul Penelitian : Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Kode Responden :

Tanggal Pengisian : / /

A. Data Umum

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

B. Hasil Pengukuran Tekanan Darah

Sistole : mmHg

Diastole : mmHg

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Gianyar, Maret 2019

Peneliti

Putu Susmitha Devy Larasati
NIM. P07120215061

Lampiran 5

Persetujuan Setelah Penjelasan

(*Informed Consent*)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu, saya meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.
Peneliti Utama	Putu Susmitha Devy Larasati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spa kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. Jumlah peserta sebanyak 17 orang dengan syarat yaitu penderita hipertensi dari usia 18 sampai 60 tahun yang bersedia menjadi peserta, penderita hipertensi primer yang belum atau tidak sedang dalam terapi spa kaki, hasil pengukuran tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg dan mendapatkan terapi farmakologi. Peserta yang di luar syarat tersebut seperti wanita dalam keadaan hamil dan memiliki penyakit kronis yang perlu atau sedang dalam penanganan khusus tidak dijadikan peserta dalam penelitian ini.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan alat tensimeter digital. Cara mengukurnya

yaitu dengan memasang manset pada salah satu lengan atas peserta kemudian mengoperasikan program yang sudah tersedia sampai hasil dari pengukuran muncul dalam mmHg. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum tindakan pemberian spa kaki pada hari pertama dan tiga minggu setelah pemberian spa kaki. Spa kaki berupa tindakan perawatan yang berfokus pada kaki dengan melakukan tiga perawatan yaitu rendam kaki dengan air hangat dan garam, pijar refleksi dan senam kaki yang akan dilakukan selama 60 menit dalam satu kali pertemuan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepersertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali’ setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP : Susmitha Devy (081214819614).

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *peserta penelitian/*wali.**

Peserta/Subjek Penelitian,

Wali,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/Subjek Penelitian :

Peneliti

Tanggal: / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila :

- a. Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat berbicara/buta.
- b. Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara/buta.
- c. Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko)
- d. Tinggi dan atau prosedur penelitian invasive).

Catatan : Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan ini dibiarkan kosong)

Lampiran 6

SOP Pengukuran Tekanan Darah

	MENGUKUR TEKANAN DARAH		
	SOP	No. Dokumen : SOP/SKW II/VII/129/2016	
		No. Revisi : 0	
		Tanggal terbit : 3/3/2016	
		Halaman : ½	
UPT KESMAS SUKAWATI II			dr. Ida Bagus Ketut Sugamia NIP. 19680914 199903 1 008
1. Pengertian	Mengukur tekanan sistole dan tekanan diastole pada dinding arteri		
2. Tujuan	1. Untuk mengetahui kerja jantung 2. Untuk menentukan diagnose 3. Untuk menentukan langkah-langkah keperawatan		
3. Kebijakan	Keputusan Kepala Puskesmas No : 800/37/SKW II/2016 tentang Layanan Klinis Yang Menjamin Kesinambungan Layanan Di Unit Pelaksana Teknis		
4. Referensi	Permenkes No 75 tahun 2014 tentang Perkesmas Permenkes No 46 tahun 2015 tentang Akreditasi		
5. Prosedur	1. Persiapan Alat <ul style="list-style-type: none">a. Tensimeterb. Stetoskopc. Buku catatan dan bolpointd. Troly 2. Persiapan pasien Pasien dijelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan dan mengatur posisi pasien sesuai kebutuhan.		
6. Langkah-Langkah	1. Petugas mencuci tangan 2. Petugas membuka lengan baju pasien atau digulung ke atas		

	<p>3. Petugas memasang manset tensimeter pada lengan atas (3 jari diatas fossa cubiti) dengan pipa karetnya berada disisi luar lengan. Manset dipasang tidak terlalu kencang atau terlalu longgar</p> <p>4. Petugas memompa tensimeter</p> <p>5. Petugas meraba denyut arteri brachialis, lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut</p> <p>6. Petugas menutup skrup balon karet, pengunci air raksa dibuka, selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa di dalam pipa gelas naik.</p> <p>7. Petugas membuka skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya air raksa dengarkan bunyi denyutan pertama/systole, dengarkan terus sampai denyutan terakhir/diastole</p> <p>8. Petugas mencatat hasil pengukuran dan respon pasien</p> <p>9. Petugas merapikan pasien dan alat</p> <p>10. Petugas mencuci tangan</p>
7. Diagram Alur	<pre> graph TD A([Mencuci tangan]) --> B[Membuka lengan baju pasien atau digulung ke atas] B --> C[Memasang manset tensimeter] C --> D[Meraba denyut arteri brachialis lalu meletakkan stetoskop] D --> E[Memompa tensimeter] E --> F[Menutup skrup balon karet] F --> G[Membuka skrup balon karet perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan] G --> H[Mencatat hasil pengukuran dan respon pasien] H --> I[Merapikan pasien dan alat] I --> A </pre>

8. Hal-hal yang perlu diperhatikan	Posisi manset dan stetoskop sehingga dapat mendengarkan tekanan systole dan diastole dengan benar			
9. Unit terkait	1. Poli umum 2. Polo gigi 3. Rawat inap 4. Ruang KIA/KB 5. UGD 6. Puskesmas Pembantu 7. Ruang VK/Bersalin			
10. Dokumen terkait	1. Rekam medis 2. Catatan tindakan			
11. Rekaman historis perubahan	No	Yang diubah	Isi perubahan	Tanggal mulai diberlakukan

Lampiran 7

Prosedur Spa Kaki

PERSIAPAN	
Persiapan Klien	<ol style="list-style-type: none">1. Klien diberitahu tujuan spa kaki2. Melakukan kontrak waktu
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap pra interaksi2. Melakukan kontrak waktu3. Mengecek kesiapan klien
	Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan salam dan menyapa klien2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan spa kaki4. Menanyakan kesiapan klien sebelum spa kaki
	Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Posisikan pasien duduk dan badan tegak serta rileks.2. Siapkan baskom yang akan digunakan untuk merendam kaki.3. Siapkan air hangat dengan suhu 38° C yang telah diisi dengan garam terapi.4. Rendam kaki selama sepuluh menit.5. Setelah itu, angkat kaki dan keringkan dengan handuk kering.6. Setelah kering, olesi kaki klien menggunakan <i>virgin coconut oil</i>.7. Rilekskan kaki klien dengan memijat titik peregangan (lihat gambar 1) selama lima menit.8. Kemudian pijat di area bermasalah (titik 7, 10, 11, dan 33, lihat gambar 1) selama 20 menit.9. Setelah area bermasalah dipijat, lakukan pendinginan dengan menggosok atau mengelus kaki klien agar menjadi lebih elastis dan melancarkan peredaran darah selama lima menit.

	<p>10. Masih dalam keadaan duduk dengan posisi tegak dan kaki menyentuh lantai. Dengan meletakkan tumit dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak sepuluh kali.</p> <p>11. Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkatkan ke atas. Dilakukan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak sepuluh kali.</p> <p>12. Tumit kaki diletakkan dilantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak sepuluh kali.</p> <p>13. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak sepuluh kali.</p> <p>14. Angkat salah satu lutut kaki dan luruskan. Gerakkan jari-jari ke depan turunkan kembali secara bergantian ke kiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak sepuluh kali.</p> <p>15. Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki ke arah wajah lalu turunkan kembali ke lantai.</p> <p>16. Angkat kedua kaki lalu luruskan, pertahankan posisi tersebut. Gerakkan pergelangan pergelangan kaki ke depan dan ke belakang.</p> <p>17. Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki, tuliskan pada udara dengan kaki dari angka 0 sampai 10 lakukan secara bergantian.</p> <p>18. Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja.</p> <p>19. Lalu robek koran menjadi dua bagian, piahan kedua bagian koran.</p> <p>20. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki.</p>
--	---

	<p>21. Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekan kertas pada bagian kertas yang utuh.</p> <p>22. Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola.</p>
	<p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan <i>reinforcement</i> positif pada klien 3. Ucapkan terima kasih kepada klien
	<p>Tahap Dokumentasi</p> <p>Catat hasil kegiatan dan respon klien</p>
	<p>Sumber : Purwanto (2014), Hendro & Ariyani (2015), Alviani (2015) dan Putri (2015).</p>

Lampiran 8

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Kode Responden :

Tanggal Pengisian : / /

A. Data Umum Responden

1. Umur : tahun

2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

3. Pekerjaan : Kode :

B. Tekanan Darah

1. Pretest : S : mmHg D : mmHg

2. Posttest : S : mmHg D : mmHg

Lampiran 9

Master Tabel Pengaruh Spa Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019

Kode Responden	Karakteristik Responden			Tekanan Darah (mmHg)			
	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Usia (th)	Sistole		Diastole	
				Pre	Post	Pre	Post
001	1	4	35	158	143	102	92
002	2	1	55	170	148	104	94
003	1	1	28	150	145	100	91
004	2	4	45	158	145	107	97
005	1	4	35	150	147	98	90
006	2	3	35	152	147	100	91
007	2	3	45	171	158	102	91
008	2	3	48	162	151	97	93
009	2	3	40	157	147	100	95
010	2	3	33	158	145	98	91
011	2	1	60	181	168	109	94
012	2	1	56	160	149	97	90
013	2	1	60	170	156	109	97
014	2	4	58	177	160	110	92
015	2	1	58	173	158	110	94
016	2	4	56	168	155	103	94
017	2	1	60	180	165	106	97

Keterangan :

A. Jenis Kelamin

1 = Laki-Laki

2 = Perempuan

B. Pekerjaan

1 = Tidak Bekerja

2 = Petani

3 = Buruh

4 = Karyawan swasta

5= PNS

Lampiran 10

HASIL UJI STATISTIK DATA PENGARUH SPA KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

1. Hasil Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	3	17.6	17.6	17.6
	Perempuan	14	82.4	82.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	7	41.2	41.2	41.2
	Buruh	5	29.4	29.4	70.6
	Karyawan Swasta	5	29.4	29.4	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

Usia

N	Valid	17
	Missing	0
Mean		47.47
Median		48.00
Mode		35 ^a
Std. Deviation		11.231
Minimum		28
Maximum		60

2. Hasil Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah Sistole Pre	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Tekanan Darah Sistole Post	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Tekanan Darah Diastole Pre	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Tekanan Darah Diastole Post	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistole Pre	.148	17	.200*	.937	17	.281
Tekanan Darah Sistole Post	.192	17	.095	.902	17	.074
Tekanan Darah Diastole Pre	.156	17	.200*	.908	17	.093
Tekanan Darah Diastole Post	.165	17	.200*	.901	17	.071

3. Hasil Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Sistole Pre	164.41	17	10.131	2.457
	Tekanan Darah Sistole Post	152.18	17	7.560	1.834

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Sistole Pre & Tekanan Darah Sistole Post	17	.902	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference							
					Lower	Upper						
Pair 1	Tekanan Darah Sistole Pre - Tekanan Darah Sistole Post	12.235	4.644	1.126	9.848	14.623	10.863	16	.000			

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Diastole Pre	103.06	17	4.657	1.129
	Tekanan Darah Diastole Post	93.12	17	2.395	.581

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Diastole Pre & Tekanan Darah Diastole Post	17	.621	.008

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference							
					Lower	Upper						
Pair 1	Tekanan Darah Diastole Pre - Tekanan Darah Diastole Post	9.941	3.682	.893	8.048	11.834	11.131	16	.000			



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

**PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0226 /2019

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH SPA KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

PUTU SUSMITHA DEVY LARASATI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 April 2019

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/**0567** /2019

21 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Putu Susmitha Devy Larasati

NIM : P07120215061

Judul Penelitian :

Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



I Ketua Jurusan Keperawatan
I Dw Pt Gd Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001



PEMERINTAH PROVINSI BALI

DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU

PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/06799/DPMPTSP-B/2019

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Gianyar

cq. Kepala Badan Kesbang
Linmas Kabupaten Gianyar

di -

Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari Mahasiswa Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0567/2019, tanggal 21 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUTU SUSMITHA DEVY LARASATI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Patih Nambi VI no 54 Denpasar Utara
Judul/bidang : Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (10 Apr 2019 s/d 15 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mintaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 04 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali

2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403
G I A N Y A R

Nomor : 070/1097/Bid.IV/BKBP/2019 KEPADA
Lampiran : -
Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat Yth : Kepala UPT Kesmas Sukawati II
Di –
Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/06799/DPMPTSP-B/2019, Tanggal 04 April 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : PUTU SUSMITHA DEVY LARASATI
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Patih Nambi VI No. 54 Denpasar Utara
Bidang/Judul : PENGARUH SPA KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI II TAHUN 2019.
Tempat/lokasi penelitian : UPT Kesmas Sukawati II
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lamanya penelitian : 1 Bulan (10 April s/d 15 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;.
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R
PADA TANGGAL 10 APRIL 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN GIANYAR,
u.b. Sekretaris,

Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP., M.Si

Pembina Tingkat I

NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
 2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
 3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
 4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
 5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;
 6. Pimpinan Lembaga/Instansi/Rektor yang bersangkutan;
- (7) Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT. KESMAS SUKAWATI II



Jalan Kesawa No 1 Br. Negari, Singapadu Tengah, Sukawati, Gianyar
Telp. (0361) 294171

Email : kesmassukawatii@gmail.com

Sukawati, 13 Mei 2019

Nomor : 445/322/SKWII/2019
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Ijin Penelitian

Kepada : Kepala Poltekkes Denpasar
Yth : di -
Tempat

Dengan Hormat

Berdasarkan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar, Nomor 070/1097/Bid.IV/BKBP/2019, Perihal Rekomendasi Penelitian atas nama:

Nama	:	Putu Susmitha Devy Larasati.
Pekerjaan/jabatan	:	Mahasiswa.
Bidang/ Judul	:	Pengaruh SPA Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019.
Tempat Penelitian	:	UPT Kesmas Sukawati II.
Jumlah Peserta	:	1 Orang.
Lamanya Penelitian	:	1 Bulan (10 April s/d 15 Mei 2019).

Bahwa benar Mahasiswa tersebut sudah diberikan ijin penelitian dan melaksanakan penelitian di tempat kami, demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

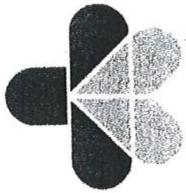
Sukawati, 13 Mei 2019
Kepala UPT Kesmas Sukawati II



dr. Ida Bagus Ketut Sugamia
NIP. 19680914 199903 1 008

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Poltekkes Denpasar
2. Arsip.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : PUTU SUSMITHA DEVY LAPPASITI
NIM : 207120215061
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Sari Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kemas Sukawati II Tahun 2019
PEMBIMBING : IKETUT SUWARDANA, S.Kp., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 13 -05 -2019	I	- Bimbingan BAB V	- Revisi lokasi penelitian deringbas, tulis yg ada kartanya dg judul esai. - Judul tabel konsistenkan	G
Jumat, 17-05-2019	II	- pengajuan revisi BAB V	- Penulisanan lantikan dg kegiatan/program publikasi. - ICI terbatasan, sangsi dan perlakuan dilihi	G
Senin, 20-05-2019	III	- pengajuan revisi BAB V dan pengajuan BAB VI	- Interpretasi data jangkep dibaca/narasi tenuu - tabel bivariat isi N didepan atau di bawah tabel	G
Rabu, 22-05-2019	IV	- Pengajuan revisi BAB V dan BAB VI	- pembahasan perbaiki Writemys - kimpulan sempurnakan - caran kurang leontik	G



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : PUTU SUSMITRA DEVY LARASATI
NIM : PO7120215061
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Sipu Kafe terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sekawati II Tahun 2019
PEMBIMBING : I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat. 24-05-2019	V	Pengajuan BAB 1 - VI	Kesimpulan teri Responder.	
Semin, 29-05-2019	VI	Pengajuan revisi BAB VI	hari Fathical clearance dipisahkan Mettaet bhe bengku sempurnah ace cijen	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

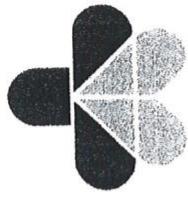
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Susnitha Devy Larasati
NIM : P07120215061
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Spa Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019
PEMBIMBING : IDEWUS PUTU EDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 13 - 05 - 2019	I	Membahas tentang penelitian	<ul style="list-style-type: none">- Data yang sudah didapat input ke dalam master tabel.- Lakukan lebih dahulu data dengan SPSS gunakan uji yang tepat dalam menguji data	/
Senin, 19 - 05 - 2019	II	Pengajuan BAB V	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki judul, penulisan judul tabel.- Perbaiki penulisan pembahasan- Perbaiki penulisan hasil penelitian	/
Senin, 20 - 05 - 2019	III	Pengajuan revisi BAB V	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki spasi antara BAB dan sub BAB- Perbaiki penulisan	/



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Eusnithia Devy Larasati
NIM : PGJ120215061
JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Stres Kardi Terhadap Tegangan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di Wilayah Kerja UPT Kemas Sukawati II Tahun 2019
PEMBIMBING : DEWIA PUTU EDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 22-05-2019	IV	Pengajuan BAB VI	- Perbaiki kesalahan puluhan - Sempurnakan sarana	f
Jumat, 24-05-2019	V	Pengajuan revisi BAB VI	- Sempurnakan sarana - Lengkapi lampiran	f
Senin, 27-05-2019	VI	Bimbingan keseluruhan skripsi (BAB I - VI dan lampiran)		f



Edit



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120215061

Nama Mahasiswa PUTU SUSMITHA DEVY LARASATI

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program NERS (S.Tr. Kep + Profesi Ners)
Semester : 9

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan Judul	4 Feb 2019	✓
2	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan BAB I	6 Feb 2019	✓
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan BAB I	6 Feb 2019	✓
3	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan Revisi BAB I	8 Feb 2019	✓
4	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Revisi BAB I, pengajuan BAB II	8 Feb 2019	✓
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan BAB II dan III	11 Feb 2019	✓
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan revisi BAB III	26 Feb 2019	✓
5	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Rev BAB II, pengajuan BAB III	12 Feb 2019	✓
6	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan revisi BAB III	26 Feb 2019	✓
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan rev BAB II III	28 Feb 2019	✓
7	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan BAB IV	28 Feb 2019	✓
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan BAB IV	4 Mar 2019	✓
8	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Rev BAB IV, pengajuan lampiran	4 Mar 2019	✓
9	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan BAB I-IV lampiran	5 Mar 2019	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan BAB I-IV lampiran	5 Mar 2019	✓
10	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Bimbingan penelitian	13 Mei 2019	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V	13 Mei 2019	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB V	17 Mei 2019	✓
11	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan BAB V	17 Mei 2019	✓
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Rev BAB V, bimbingan BAB VI	20 Mei 2019	✓
12	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan revisi BAB V	20 Mei 2019	✓
13	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan rev BAB V dan VI	22 Mei 2019	✓
13	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan BAB VI	22 Mei 2019	✓
14	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	Pengajuan revisi BAB VI	24 Mei 2019	✓
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan bAB I-IV	24 Mei 2019	✓
15	197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB.	BImbingan BAB I-IV, lampiran	27 Mei 2019	✓
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan rev BAB VI	27 Mei 2019	✓