

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang didapat berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan pada bab sebelumnya yaitu:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian ditemukan tanda dan gejala mayor dan minor pada pasien 1 (Ny. D) mengeluh tidak nyaman, mengeluh mual sampai muntah, tidak berminat makan, merasa asam di mulut, dengan tanda-tanda vital: TD: 130/80mmHg, nadi 84x/menit, suhu:36⁰C, respirasi 20x/menit. Sedangkan tanda dan gejala pada pasien 2 (Ny. C) mengeluh tidak nyaman, mengeluh mual, berminat makan, merasa asam di mulut dengan tanda-tanda vital: TD: 120/70mmHg, nadi 80x/menit, suhu:36⁰C, respirasi 20x/menit.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pasien 1 (Ny. D) dan pasien 2 (Ny. C) sesuai dengan teori yang ada yaitu pasien gastritis yang merasa mual mengalami rasa tidak nyaman termasuk dalam diagnosa keperawatan gangguan rasa nyaman.

3. Intervensi

Perencanaan pada kedua pasien dengan gangguan rasa nyaman didasarkan pada *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* antara lain:

- a. Manajemen kenyamanan terdiri dari: berikan sumber-sumber edukasi yang relevan dan berguna mengenai manajemen penyakit.
- b. Manajemen pengobatan yang terdiri dari: ajarkan pasien tentang tindakan komplementer yaitu akupresure atau pijat refleksi, berikan dan ajarkan dalam

pembuatan obat tradisional yaitu jamu kunyit, berikan informasi mengenai penggunaan obat.

4. Implementasi

Pelaksanaan tindakan keperawatan pada kedua pasien telah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun. Implementasi yang dilaksanakan yaitu manajemen kenyamanan terdiri dari: memberikan sumber-sumber edukasi yang relevan dan berguna mengenai manajemen penyakit. Dan manajemen pengobatan yang terdiri dari: mengajarkan pasien tentang tindakan komplementer yaitu akupresure atau pijat refleksi, memberikan dan mengajarkan dalam pembuatan obat tradisional yaitu jamu kunyit, memberikan informasi mengenai penggunaan obat. Pasien memberikan respon positif tentang tindakan yang diberikan.

5. Evaluasi

Pada tahap terakhir dari proses keperawatan, evaluasi pada pasien 1 (Ny. D) dan pasien 2 (Ny. C) yaitu sebelum diberikan asuhan keperawatan pasien 1 (Ny. D) dan pasien 2 (Ny. C) mengeluh tidak nyaman, mengeluh mual, mengeluh muntah. Setelah diberikan asuhan keperawatan evaluasi yang didapat pada pasien 1 (Ny. D) S: Pasien menyatakan rasa nyaman, pasien mengatakan rasa mual dan muntah yang dirasakan sudah berkurang, O: Pasien tampak kooperatif, pasien tampak nyaman, A: Masalah teratasi, tujuan tercapai, P: Pertahankan kondisi pasien, dan pasien 2 (Ny. C) S: Pasien menyatakan rasa nyaman, pasien mengatakan rasa mual yang dirasakan sudah berkurang, O: Pasien tampak kooperatif, pasien tampak nyaman, A: Masalah teratasi, tujuan tercapai, P: Pertahankan kondisi pasien

B. Saran

1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I

Dengan adanya studi kasus ini yang di lakukan di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I, disarankan untuk memberikan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif menekankan pada masalah keperawatan pasien

2. Kepada Institusi Pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Terus memperbaharui literatur terkini, sehingga peneliti selanjutnya mendapat literatur secara mudah dan terbaru.

3. Kepada pasien

Mampu mengambil tindakan yang tepat dan mengontrol adanya tanda gejala yang dirasakan pada pasien gastritis.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian yang peneliti dapatkan bisa menjadi panduan dan mampu mengembangkan penelitian pada pasien gastritis.