

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DI WILAYAH UPT  
KESMAS SUKAWATI I**



**OLEH :**

**NI LUH EKA SARI MURNI**  
**P07120016061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DI WILAYAH UPT  
KESMAS SUKAWATI I**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

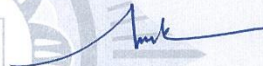
**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DI WILAYAH UPT  
KESMAS SUKAWATI I**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Gama., SKM.,M.Kes  
NIP.196202221983091001

Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep.M.Kep..Sp.MB.  
NIP.197108141994021001




**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
GASTRITIS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
RASA NYAMAN DI WILAYAH UPT  
KESMAS SUKAWATI I**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 19 JUNI 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Ketua Penguji) (.....)   
NIP. 196408131985032002
2. I Ketut Gama., SKM., M.Kes. (Anggota Penguji I) (.....)   
NIP. 196202221983091001
3. Ketut Sudiantara, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota Penguji II) (.....)   
NIP.196808031989031003

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep.M.Kep.,Sp.MB.  
NIP.197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Eka Sari Murni

NIM : P07120016061

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Br. Tiga, Desa Tiga, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya tulis orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Eka Sari Murni  
NIP: P07120016061

# **DESCRIPTION OF NURSING CARE IN GASTRITIS PATIENTS IN MEETING THE NEEDS OF COMFORT IN THE AREA OF SUKAWATI I COMMUNITY HEALTH CARE**

## **ABSTRACT**

*Gastritis is a common health problem in society, gastritis is an inflammation of the gastric mucosa that usually has characteristics such as, feeling of discomfort in the stomach, nausea, vomiting and abdominal pain. Gastritis can be treated by taking herbal medicines and complementary therapies, namely acupuncture. The research was conducted from April 16 in 2019 to April 20 in 2019. The purpose of this study was to identify nursing care in gastritis patients in meeting needs of comfort in the area of UPT Kesmas Sukawati I in 2019. The type of research used was descriptive with a case study design. Data collection is done by interview, observation, and documentation. This study found two respondents who suffered from gastritis who experienced a feeling of comfortable discomfort caused by symptoms of the disease in Rangkan, Ketewel village, Sukawati District, Gianyar Regency. The type of research used was descriptive using the subjects of two patients who were in accordance with the inclusion criteria. Based on the results of the study in patient 1 (one) achieved entirely because they expressed comfort, the patient said nausea had diminished. Based on the results of the study in patient 2 (two) achieved entirely because they expressed comfort, the patient said nausea had diminished. Advice to patients after being given information about gastritis is expected to be able to control the symptoms and symptoms experienced, so that the symptoms experienced do not reappear.*

***Keywords: Gastritis, Comforting Disorders, Nursing Care***

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS  
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN  
DI WILAYAH UPT KESMAS SUKAWATI I**

**ABSTRAK**

Gastritis suatu masalah kesehatan yang umum dijumpai di masyarakat, gastritis merupakan suatu peradangan pada mukosa atau dinding lambung yang biasanya mempunyai karakteristik seperti, perasaan tidak nyaman di perut, mual, muntah dan nyeri pada daerah perut. Gastritis dapat diobati dengan mengonsumsi obat herbal seperti jamu kunyit dan terapi komplementer yaitu akupresure. Penelitian dilakukan mulai dari 16 April tahun 2019 sampai dengan 20 April tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di wilayah UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan menggunakan subjek dua orang klien yang sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini didapatkan dua responden yang menderita gastritis yang mengalami gangguan rasa nyaman yang disebabkan karena gejala penyakit. Penelitian dilakukan di Banjar Rangkan, Desa Ketewel, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar. Berdasarkan hasil penelitian pada pasien 1 (satu) tercapai seluruhnya karena pasien tampak nyaman dan pada pasien 2 (dua) sudah tercapai seluruhnya karena pasien tampak nyaman. Saran kepada pasien setelah diberikan informasi mengenai gastritis ialah mampu mengontrol tanda gejala penyakit gastritis yang dialami, sehingga gejala yang dialami tidak muncul kembali.

**Kata kunci: Gastritis, Gangguan Kenyamanan, Asuhan Keperawatan**



## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019

Oleh: Ni Luh Eka Sari Murni (P07120016061)

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang sifatnya akut serta kronis, yang mempunyai karakteristik seperti anoreksia, perasaan penuh diperut, serta tidak nyaman pada daerah epigastrium, mual serta muntah. Penyebab gastritis diantaranya, mengonsumsi obatan-obatan kimia, alkohol, stress, infeksi bakteri dan jamur (Ardiansyah, 2012). Mual merupakan salah satu tanda gejala dari penyakit gastritis. Data penelitian penderita gastritis didapatkan dari 15 (lima belas) responden yang diteliti sebanyak 4 (orang) orang mengeluh mual (Rondonuwu, Wullur, & Lolo, 2014).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien gastritis dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di wilayah UPT Kesmas Sukawati I. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan studi kasus. Penelitian ini dilakukan dengan Teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah dua orang pasien gastritis yang mengalami gangguan rasa nyaman dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian Ny. D dan Ny. C mengatakan saat ini lebih dominan mengalami mual, mengeluh tidak nyaman, tidak mampu untuk rileks, sulit tidur. Diagnosa yang ditemukan pada kedua pasien yaitu gangguan rasa nyaman. Rencana tindakan didasarkan pada *Nursing Intervention Classification (NIC)* antara lain: manajemen lingkungan meliputi, berikan sumber-sumber edukasi yang relevan dan berguna mengenai manajemen penyakit, manajemen pengobatan meliputi, ajarkan pasien tentang tindakan komplementer, berikan dan ajarkan dalam pembuatan obat tradisional yaitu jamu kunyit, berikan informasi tentang penggunaan obat. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan. Kedua pasien mengatakan merasa nyaman, rasa mual berkurang dan mampu untuk rileks.

Dengan adanya studi kasus ini disarankan UPT Kesmas Sukawati I mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif menekankan pada



masalah keperawatan pasien, seta keterbatasan yang ditemukan saat penelitian ini ialah keterbatasan mencari sumber-sumber referensi atau literature terkini mengenai penelitian ini.

## **KATA PENGANTAR**

Om Swastyastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Rasa Nyaman Di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M. Kep., Sp., MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Ners I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang berperan dalam pengajaran pengantar riset keperawatan, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

7. Bapak I Nyoman Dana dan ibu Ni Ketut Suriadi selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik dukungan moral maupun dukungan finansial.
8. Semua sahabat penulis di Tingkat 3.2 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberikan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya
10. Kepada kedua pasien Ny.D dan Ny.C yang telah meluangkan waktunya dan sudah bersedia menjadi responden.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam karya tulis ilmiah ini, namun dengan segala keterbatasan penulis, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
1. Manfaat Praktis.....	6
2. Manfaat Teoritis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Pasien Gastritis.....	8
1. Pengertian Kenyamanan.....	8
2. Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	8

3. Pengertian Gangguan Rasa Nyaman.....	9
4. Jenis Gangguan Rasa Nyaman.....	9
5. Penyebab Gangguan Rasa Nyaman.....	10
6. Gejala dan Tanda Gangguan Rasa Nyaman.....	11
7. Gangguan Rasa Nyaman pada Pasien Gastritis.....	11
8. Pengertian Mual.....	13
9. Pengertian Gastritis.....	13
10. Penyebab Gastritis.....	13
11. Penatalaksanaan Gastritis.....	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan.....	31
5. Evaluasi Keperawatan.....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Definisi Operasional Variabel.....	35
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Subjek Studi Kasus.....	41
D. Fokus Studi Kasus.....	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Metode Analisa Data.....	45
G. Etika Studi Kasus.....	45
<b>BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Studi Kasus.....	47

B. Pembahasan .....	66
C. Keterbatasan .....	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan.....	78
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
Lampiran-lampiran	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Gastritis.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	36
Tabel 3	Pengkajian keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebututah Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I tahun 2019.....	47
Tabel 4	Fokus studi kasus pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019.....	50
Tabel 5	Diagnosa pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebututah Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019.....	50
Tabel 6	Intervensi keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebututah Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I tahun 2019.....	51
Tabel 7	Implementasi keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebututah Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I tahun 2019.....	53
Tabel 8	Evaluasi keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebututah Rasa Nyaman di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I tahun 2019.....	67



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka Kosep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	33
Gambar 2	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian..... 83
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian..... 84
Lampiran 3	Lembar Wawancara..... 85
Lampiran 4	Lembar Observasi..... 88
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 93
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden..... 94
Lampiran 7	Informed Consent..... 97
Lampiran 8	Format Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis..... 105