

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA
ANAK ANEMIA APLASTIK DENGAN
INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUP SANGLAH
TAHUN 2019



Oleh :
PUTU EKA SRI WAHYUNI DHARMA PADMI
NIM. P07120016040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUP SANGLAH
TAHUN 2019

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan

Oleh :

PUTU EKA SRI WAHYUNI DHARMA PADMI
NIM. P07120016040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

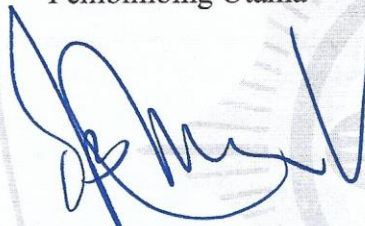
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196312251988021001

Pembimbing Pendamping



N.L.P Yunianti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP.196312251988021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ANEMIA APLASTIK DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RSUP SANGLAH TAHUN 2019

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 02 JULI 2019

TIM PENGUJI :

1. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) (.....)
NIP.195601021981032001
2. NLK Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An (Anggota I) (.....)
NIP.197406221998032001
3. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota II) (.....)
NIP.196312251988021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Eka Sri Wahyuni Dharma Padmi
NIM : P07120016040
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Br. Dinas Gambuh, Desa Selat, Kec. Sukasada, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di RSUP Sanglah Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Putu Eka Sri Wahyuni Dharma P
NIM. P07120016040

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK
ANEMIA APLASTIK DENGAN INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RSUP SANGLAH
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Anemia aplastik merupakan salah satu jenis anemia yang ditandai dengan adanya pansitopenia (penurunan jumlah sel darah) darah tepi dan menurunnya selularitas sumsum tulang. Masalah keperawatan yang muncul pada anemia aplastik salah satunya adalah intoleransi aktivitas. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak anemia aplastik dengan intoleransi aktivitas di RSUP Sanglah tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua subjek dengan metode mengobservasi dokumen rekam medis pasien. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data berupa lembar observasi asuhan keperawatan. Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan pengkajian dan teori, diagnosis keperawatan intoleransi aktivitas tidak dirumuskan diruangan karena tidak menjadi diagnosis prioritas, intervensi keperawatan yang digunakan di ruangan berbeda dengan teori, implementasi yang dilakukan tidak sesuai dengan intervensi yang ditetapkan, dan evaluasi keperawatan menggunakan format SOAP sesuai dengan teori. Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, diharapkan perawat menambah wawasan dan menggunakan pedoman-pedoman baru yang ada seperti SDKI 2016 dalam memberikan asuhan keperawatan sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif.

Kata kunci : anemia aplastik, intoleransi aktivitas, asuhan keperawatan.

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN CHILDREN APLASTIC
ANEMIA WITH ACTIVITY INTOLERANCE IN SANGLAH
HOSPITAL 2019**

ABSTRACT

Aplastic anemia is one type of anemia characterized by the presence of pancytopenia (decreased blood cell count) peripheral blood and decreased bone marrow cellularity. Nursing problems that arise in aplastic anemia are one of them is activity intolerance. This study aims to describe the nursing care in children with aplastic anemia with activity intolerance in Sanglah General Hospital in 2019. The type of research used is descriptive with a case study design of two subjects by observing the patient's medical record document. The tool used to collect data is in the form of nursing care observation sheets. The results obtained in this study are there are differences in assessment and theory, nursing diagnosis of activity intolerance are not formulated in the room because it does not become a priority diagnosis, nursing interventions used in the room are different from the theory, implementation is not in accordance with defined interventions, and nursing evaluations use SOAP format in accordance with the theory. Based on the results of the case studies that have been carried out, it is expected that nurses add insight and use new guidelines like SDKI 2016 that exist in providing nursing care so that they can provide comprehensive nursing care.

Keywords: aplastic anemia, activity intolerance, nursing care.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik
dengan Intoleransi Aktivitas di Rsup Sanglah

Tahun 2019

Oleh : Putu Eka Sri Wahyuni Dharma Padmi (P07120016040)

Anemia aplastik merupakan anemia yang ditandai dengan adanya pansitopenia (penurunan jumlah sel darah) darah tepi dan menurunnya selularitas sumsum tulang (Susilaningrum et al., 2013). Anak dengan anemia aplastik biasanya memiliki tanda gejala seperti terlihat pucat, kelemahan otot serta penurunan kekuatan, kelelahan dan juga keletihan (Ridha, 2014). Meskipun demikian, anak dapat melakukan aktivitasnya sampai batas toleransi agar anak tidak merasa jenuh dan menarik diri dari pergaulannya, dari aktivitas ini anak dapat memperoleh stimulus untuk perkembangannya (Nursalam, 2008). Intoleransi aktivitas merupakan ketidakcukupan energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Adapun tanda mayor dari intoleransi aktivitas ini adalah pasien mengeluh lelah dan frekuensi jantung meningkat $>20\%$ dari kondisi istirahat. Tanda minornya adalah dyspnea saat atau setelah beraktivitas, merasa tidak nyaman setelah beraktivitas, merasa lelah, tekanan darah berubah $>20\%$ dari kondisi istirahat, gambaran EKG menunjukkan aritma saat atau setelah aktivitas, gambaran EKG menunjukkan iskemia, sianosis. (Tim Pokja SDKI DPP, 2016).

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak anemia aplastik dengan intoleransi aktivitas di RSUP Sanglah tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dua dokumen rekam medis pasien anak anemia aplastik. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 23 sampai 25 Juni 2019. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa lembar observasi asuhan keperawatan.

Hasil penelitian adalah terdapat kesamaan pengkajian intoleransi aktivitas antara teori dengan dokumen rekam medis pasien walaupun terdapat beberapa data yang tidak muncul, diagnosis keperawatan yang diangkat adalah problem

kolaboratif trombositopenia dan problem kolaboratif anemia sedangkan intoleransi aktivitas tidak dirumuskan karena bukan merupakan diagnosis keperawatan prioritas sehingga intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang didokumentasikan terkait dengan problem kolaboratif trombositopenia dan problem kolaboratif anemia.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran asuhan keperawatan pada anak anemia aplastik dengan intoleransi aktivitas di RSUP Sanglah tahun 2019 terdapat beberapa hambatan yang peneliti temukan. Demi penelitian yang lebih baik kedepannya, peneliti menyarankan dalam memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan, perawat menggunakan pedoman-pedoman baru sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif. Pihak intitusi agar terus melakukan perbaikan dalam metode penelitian studi kasus ini untuk memperoleh hasil yang lebih maksimal lagi kedepannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di RSUP Sanglah Tahun 2019”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur RSUP Sanglah yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RSUP Sanglah.
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, SKp.M.Kep.Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Mahasiswa angkatan XXXI dan teman-teman kelas 3.1 DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
10. Bapak dan Ibu, kerabat serta sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, 02 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
1. Tujuan umum studi kasus.....	4
2. Tujuan khusus studi kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Intoleransi Aktivitas pada Anak Anemia Aplastik.....	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi Intoleransi Aktivitas pada Anak Anemia Aplastik.....	6
4. Tanda gejala.....	7
5. Dampak intoleransi aktivitas.....	8
6. Pemeriksaan Diagnostik Anemia Aplastik.....	8
B. Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia dengan Intoleransi Aktivitas ..	9
1. Pengkajian.....	9

2. Diagnosis keperawatan.....	12
3. Perencanaan	12
4. Implementasi.....	15
5. Evaluasi	15
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di RSUP Sanglah Tahun 2019	16
B. Definisi Operasional Variabel.....	17
1. Variabel penelitian	17
2. Definisi operasional.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Subyek Studi Kasus	18
1. Kriteria Inklusi	19
2. Kriteria Eksklusi	19
D. Fokus Studi Kasus	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	19
1. Jenis data.....	19
2. Teknik pengumpulan data	20
3. Instrumen penelitian.....	21
F. Metode Analisis Data.....	21
G. Etika Studi Kasus.....	21
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi pasien).....	21
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	22
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	22
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus.....	23
1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosis keperawatan.....	24
3. Intervensi keperawatan.....	24
4. Implementasi keperawatan	26

5. Evaluasi keperawatan	28
B. Pembahasan	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosis keperawatan.....	30
3. Intervensi keperawatan.....	31
4. Implementasi keperawatan	34
5. Evaluasi keperawatan.....	35
C. Keterbatasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosis keperawatan.....	37
3. Intervensi keperawatan.....	38
4. Implementasi keperawatan	38
5. Evaluasi keperawatan.....	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda Gejala Mayor	7
Tabel 2 Tanda Gejala Minor	8
Tabel 3 Intervensi Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas	13
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di RSUP Sanglah Tahun 2019	17
Tabel 5 Pengkajian Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	23
Tabel 6 Diagnosis Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	24
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di Ruang Puduk RSUP Sanglah Tahun 2019	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Anak Anemia Aplastik dengan Intoleransi Aktivitas di RSUP Sanglah Tahun 2019.....	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	43
Lampiran 3 Pedoman Observasi Dokumentasi	44
Lampiran 4 Lembar Pertanyaan Kepada Perawat Sebagai Peserta Penelitian ...	52
Lampiran 5 Hasil Observasi Dokumentasi.....	53
Lampiran 6 Hasil Pertanyaan Kepada Perawat Sebagai Peserta Penelitian.....	61
Lampiran 7 Hasil Pertanyaan Kepada Perawat Sebagai Peserta Penelitian.....	62