

USULAN PENELITIAN

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN STATUS GIZI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI YAYASAN
CAHAYA MUTIARA UBUD**



Oleh
Ni Kadek Ari Cantika Dewi
NIM. P07131222097

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

USULAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI YAYASAN CAHAYA MUTIARA UBUD

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata
Kuliah Proposal Skripsi Pada Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**Ni Kadek Ari Cantika Dewi
NIM. P07131222097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

USULAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA PENYANDANG
DISABILITAS DI YAYASAN CAHAYA MUTIARA UBUD

Oleh :

Ni Kadek Ari Cantika Dewi
NIM. P07131222097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



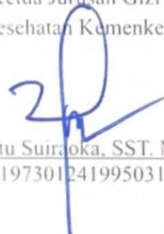
I Wayan Ambartana, S.KM., M. Fis
NIP : 196708141991031002

Pembimbing Pendamping,



Ni Putu Agustini, S.KM., M. Si.
NIP : 19650907198903002

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. I Putu Suidoka, SST. M. Kes
NIP. 197301241995031001

LEMBAR PENGESAHAN

USULAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA PENYANDANG DISABILITAS DI YAYASAN CAHAYA MUTIARA UBUD

Oleh :

Ni Kadek Ari Cantika Dewi
NIM. P07131222097

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI :
TANGGAL :

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes. | (Ketua Pembahas) | () |
| 2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes | (Pembahas Utama) | () |
| 3. I Wayan Ambartana. SKM., M.Fis. | (Anggota Pembahas) | () |

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,


Dr. I Putu Suirnoka, SST, M. Kes
NIP. 197301241995031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nyalah peneliti dapat Menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Status Gizi Pada Penyandang Disabilitas Di Yayasan Cahaya Mutiara Ubud” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana.

Proposal penelitian ini dapat diselesaikan tidak hanya berkat usaha peneliti sendiri, melainkan juga atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak I Wayan Ambartana, S.KM., M. Fis. selaku pembimbing utama dan Ibu Ni Putu Agustini, S.KM., M. Si. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan saran, perbaikan dan bimbingan selama penyusunan proposal penelitian ini.
2. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
5. Sahabat terdekat peneliti yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 29 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDULii

LEMBAR PERSETUJUAN Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHANiii

KATA PENGANTAR..... v

DAFTAR ISIvii

DAFTAR TABELix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR LAMPIRANxi

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian..... 4

D. Manfaat Penelitian..... 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7

A. Disabilitas..... 7

B. Edukasi Gizi 10

C. Pengetahuan..... 16

D. Status Gizi 21

E. Hubungan Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi..... 27

F. Hubungan Edukasi Gizi Terhadap Status Gizi 28

BAB III KERANGKA KONSEP 29

A. Kerangka Konsep 29

B. Variabel 31

C. Hipotesis 33

BAB IV METODE PENELITIAN..... 34

A. Jenis Penelitian..... 34

B. Alur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	43
G. Etika Penelitian	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Defenisi Operasional Variabel	32
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Pengetahuan	60
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. 3.1 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Status
Gizi Pada Penyandang Disabilitas Di Yayasan Cahaya Mutiara Ubud 29
2. 4.1 Alur Penelitian 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Penelitian.....	51
2. Rancangan Anggaran Biaya	52
3. Informed Consent.....	53
4. Kuesioner	56