

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026**



Oleh:
NI PUTU FEBI PRASTYA DEWI
NIM. P07120123110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:
NI PUTU FEBI PRASTYA DEWI
NIM. P07120123110

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026



Diajukan Oleh:
NI PUTU FEBI PRASTYA DEWI
NIM. P07120123110

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes
NIP.196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP.197112281994022001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukadja, S.Kep.,Ners, M.Kep-
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026**

Diajukan Oleh:
NI PUTU FEBI PRASTYA DEWI
NIM. P07120123110

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU TANGGAL : 15 APRIL 2026**

TIM PENGUJI

1. Nengah Rumiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat (Ketua)
NIP.197202191994012001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes (Anggota I)
NIP. 197602262001122003
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed (Anggota II)
NIP. 196211081982122001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sthikara, S.Kep.Ners.,M.Kep.
NIP. 196312311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Febi Prastya Dewi
NIM : P07120123110
Program Studi : D3
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. Pulau Bawean, Br. Jagasatru, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbulaporan kasus bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Febi Prastya Dewi
NIM P07120123110

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Nyeri Akut Akibat Post Sesksio Sesarea Di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026” dengan baik.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Orang tua yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dukungan moral maupun material, serta semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, memberikan dukungan, kebersamaan, dan kenangan berharga selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seseorang yang hadir di titik terakhir dari perjalanan panjang ini, yang kehadirannya bagaikan cahaya senja tenang, hangat, dan menenangkan. Dengan ketulusan senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ini dengan baik.
10. Kepada Nadin Amizah atas karya-karya musik yang sarat makna dan rasa, yang dengan lirih telah menemani perjalanan penulis, menghadirkan keteduhan, serta menumbuhkan semangat di kala lelah, sehingga penulis dapat menuntaskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh keteguhan hati.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan, penyusunan isi, maupun keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta dapat digunakan sebagai bahan referensi atau pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya, khususnya dalam bidang keperawatan. Selain itu, penulis juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan kontribusi positif bagi tenaga kesehatan, institusi pendidikan, serta pembaca pada umumnya.

Denpasar, 15 April 2026

Penulis

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh : Ni Putu Febi Prastya Dewi

Penelitian ini merupakan studi kasus dengan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran menyeluruh mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. Y, seorang ibu yang mengalami nyeri akut setelah menjalani persalinan melalui seksio sesarea di ruang nifas rawat inap RSUD Bali Mandara. Nyeri pasca operasi sering terjadi akibat luka pembedahan, dan jika tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan ketidaknyamanan, keterbatasan gerak, gangguan istirahat, serta memperlambat proses pemulihan. Oleh karena itu, nyeri akut menjadi masalah keperawatan yang memerlukan penanganan cepat dan tepat pada ibu post seksio sesarea.

Subjek penelitian mengalami nyeri pada area luka operasi dengan skala 8, disertai tanda-tanda seperti wajah meringis, menjaga area luka, tampak gelisah, dan mengalami kesulitan beristirahat. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut yang berhubungan dengan cedera jaringan akibat tindakan pembedahan. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan melalui lima tahap proses keperawatan, yaitu pengkajian, penentuan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi. Intervensi difokuskan pada pengelolaan nyeri melalui pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Tindakan yang diberikan meliputi pemantauan karakteristik nyeri, membantu pasien mendapatkan posisi yang nyaman, mengajarkan teknik relaksasi napas dalam, memberikan terapi musik,

edukasi mengenai cara mengatasi nyeri, serta menciptakan lingkungan yang kondusif bagi pasien. Intervensi ini dilaksanakan secara bertahap dengan tujuan menurunkan tingkat nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien selama masa perawatan.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala 8 menjadi skala 6, pasien tampak lebih tenang, ekspresi wajah menjadi lebih rileks, serta pasien mampu mengikuti dan melakukan teknik relaksasi yang diajarkan. Hal ini menunjukkan bahwa tindakan keperawatan yang diberikan efektif dalam membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien, meskipun proses penyembuhan masih berlangsung. Kesimpulannya, manajemen nyeri melalui relaksasi napas dalam, pengaturan posisi nyaman, pemberian edukasi, dan pemantauan nyeri secara berkala dapat menjadi intervensi yang efektif dalam mengatasi nyeri akut pada ibu post seksio sesarea. Pendekatan ini terbukti membantu menurunkan tingkat nyeri dan meningkatkan kenyamanan pasien selama masa pemulihan, sehingga direkomendasikan untuk diterapkan dalam praktik keperawatan pada kasus serupa.

NURSING CARE FOR MRS. Y WITH ACUTE PAIN DUE TO POST-CESAREAN SECTION IN THE POST-POINT WARNING OF BALI MANDARA REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026

ABSTRAC

Acute pain is a condition of discomfort that occurs due to tissue damage and is often experienced by patients after a cesarean section. Physiological changes that are often complained of during post-cesarean section include pain in the surgical wound, limited mobility, disturbed rest, and discomfort that affects daily activities. This case report aims to provide nursing care for Mrs. Y with acute pain due to post-cesarean section in the postpartum ward of Bali Mandara Regional Hospital. This case report is presented descriptively with a case report design. The sample of the case report is one person who meets the inclusion criteria. The results of the assessment showed that the patient said pain in the surgical wound with a pain scale of 8, appeared to grimace, behaved protectively, was restless, and had difficulty sleeping due to the pain felt. The formulated nursing diagnosis is acute pain related to physical injury agents (surgical wounds). The implementation given is based on interventions in the form of pain management, deep breathing relaxation techniques, providing comfortable positions, pain management education, and collaborative analgesic administration. The evaluation revealed a decrease in pain complaints, a more relaxed appearance, improved facial expression, a decrease in the pain scale from 8 to 6, and the patient's ability to perform relaxation techniques independently. This case report concluded that nursing care can be helpful in addressing acute pain following a cesarean section.

Keywords: *Acute pain, Post Cesarean Section, Nursing Care*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.Y DENGAN NYERI
AKUT AKIBAT POST SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BALI MANDARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan kondisi ketidaknyamanan yang terjadi akibat kerusakan jaringan dan sering dialami pada pasien setelah tindakan operasi seksio sesarea. Perubahan fisiologis yang sering dikeluhkan pada saat post seksio sesarea seperti nyeri pada luka operasi, keterbatasan mobilisasi, gangguan istirahat, serta rasa tidak nyaman yang mempengaruhi aktivitas sehari-hari. Laporan kasus ini bertujuan memberikan Asuhan Keperawatan Ny. Y dengan nyeri akut akibat post seksio sesarea di ruang nifas rawat inap RSUD Bali Mandara. Laporan kasus ini disajikan secara deskriptif dengan desain laporan kasus. Sampel laporan kasus berjumlah satu orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengatakan nyeri pada luka operasi dengan skala nyeri 8, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, dan sulit tidur akibat nyeri yang dirasakan. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (luka operasi). Implementasi yang diberikan berdasarkan intervensi berupa manajemen nyeri, teknik relaksasi napas dalam, pemberian posisi nyaman, edukasi manajemen nyeri, dan kolaborasi pemberian analgetik. Hasil evaluasi didapatkan keluhan nyeri menurun, pasien tampak lebih rileks, ekspresi wajah membaik, skala nyeri menurun dari 8 menjadi 6, serta pasien mampu melakukan teknik relaksasi secara mandiri. Dari laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah nyeri akut akibat post seksio sesarea.

Kata kunci: Nyeri akut, post seksio sesarea, asuhan keperawatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	ix
ABSTRAC.....	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasusn	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Seksio Sesarea.....	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	8
3. Patofisiologi.....	11
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Komplikasi	12
6. Penatalaksanaan.....	13
7. Pemeriksaan Penunjang.....	14
B. Konsep Dasar Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea	14
1. Definisi	14
2. Penyebab	15
3. Tanda Gejala.....	16

4. Kondisi Klinis Terkait	17
5. Penilaian Nyeri	17
6. <i>Problem Tree</i>	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Post Seksio Sesarea Nyeri Akut	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan	32
5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Laporan Kasus	40
1. Kondisi	40
2. Karakteristik	40
3. Hasil.....	40
B. Pembahasan	61
1. Pengkajian Keperawatan	61
2. Diagnosis Keperawatan	63
3. Intervensi Keperawatan	64
4. Implementasi Keperawatan	66
5. Evaluasi Keperawatan	67
C. Keterbatasan	69
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN - LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisis Data Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	24
Tabel 2	Analisis Masalah Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	25
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	27
Tabel 4	Riwayat Kehamilan Yang Lalu Pada Pasien Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	42
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	46
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Koagulasi Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	48
Tabel 7	Analisis Data Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	51
Tabel 8	Analisis Masalah Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	52
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	53
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	60
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pada Ny.Y dengan Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Tahun 2026.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar.1	Visual Analogue Scale	18
Gambar.2	Numeric Rating Scale	19
Gambar.3	Wong Baker Faces Scale	19
Gambar.4	<i>Problem Tree</i> Nyeri Akut Akibat Post Seksio Sesarea.....	20

DAFTAR SINGKATAN

1. ASI : Air Susu Ibu
2. ANC : Antenatal Care
3. BAB : Buang Air Besar
4. BAK : Buang Air Kecil
5. BB : Berat Badan
6. DJJ : Denyut Jantung Janin
7. DS : Data Subjektif
8. DO : Data Objektif
9. HPTP : Hari Pertama Hari Terakhir
10. IRT : Ibu Rumah Tangga
11. IV : Intravena
12. KB : Keluarga Berencana
13. N : Nadi
14. Ny. : Nyonya
15. NRS : Numeric Rating Scale
16. P : Pernapasan
17. RR : Respiratory Rate (Frekuensi Pernapasan)
18. SC : Sectio Caesarea
19. S : Suhu
20. TD : Tekanan Darah
21. TTV : Tanda-Tanda Vital
22. UGD : Unit Gawat Darurat
23. VAS : Visual Analogue Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Legiatan Penyusunan Laporan.....	85
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya Laporan Kasus.....	86
Lampiran 3	Format Pengkajian Masa Nifas.....	87
Lampiran 4	Surat Pengambilan Kasus.....	93
Lampiran 5	Surat Pengambilan Data.....	94
Lampiran 6	Lembar Permohonan Jadi Pasien.....	95
Lampiran 7	Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Pasien.....	96
Lampiran 8	Informed Consent.....	97
Lampiran 9	Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 10	Bukti Validasi Bimbingan Siak.....	101
Lampiran 11	Hasil Cek Turnitin.....	102
Lampiran 12	Surat Pernyataan Ujian.....	105
Lampiran 13	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	106