

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan
di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Nusa Penida I



OLEH:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM P07124325090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Nusa Penida I Kabupaten Klungkung

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan

OLEH:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124325090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 30 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 6 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Nusa Penida I

OLEH:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124325090

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes
NIP. 19740615 200604 2 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19690421 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:
LUH KOMANG SUMARIYANTI
NIM. P07124325090

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb. (Ketua) (.....)
2. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes(Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR A 30-YEAR-OLD MULTIGRAVID
MOTHER "MM" FROM 18 WEEKS 6 DAYS OF GESTATION
TO 42 DAYS OF POSTPARTUM**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care using the Continuity of Care (COC) approach was conducted due to maternal discomfort during pregnancy in the form of fatigue caused by a lack of husband support. This care aimed to monitor the condition of the mother and fetus continuously and to detect complications early during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care. The method used was a case study with primary data collected through interviews and secondary data obtained from the maternal and child health (MCH) handbook documentation. During pregnancy, the mother attended 10 antenatal visits with 12T services. Examination results showed hemoglobin level of 11.5 gr/dL, BMI of 18.9 kg/m², MUAC of 24.2 cm, normal blood pressure, and non-reactive triple elimination screening results. The mother had undergone first and third trimester ultrasound examinations and received complementary care in the form of pregnancy exercise and fetal brain stimulation. Labor occurred physiologically at 38 weeks and 2 days of gestation without complications, with the duration of the first stage 2.5 hours, second stage 30 minutes, third stage 5 minutes, and fourth stage within normal limits. The baby was born in good condition with a birth weight of 3070 grams and body length of 50 cm and received vitamin K, eye ointment, Hepatitis B-0 immunization, congenital hypothyroidism screening, and congenital heart disease screening with normal results. The postpartum period was physiological with good uterine involution, normal lochia, and smooth lactation. The mother also received education on breastfeeding, self-care, endorphin massage, oxytocin massage, baby massage, and used 3-month injectable contraception.

Keywords: *pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary care, comprehensive midwifery care*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MM” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dengan pendekatan berkesinambungan ini dilatarbelakangi oleh ketidaknyamanan ibu selama kehamilan berupa mudah lelah akibat kurangnya dukungan suami. Asuhan bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan janin secara berkesinambungan serta mendeteksi dini kemungkinan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pengumpulan data primer melalui wawancara dan data sekunder dari dokumentasi buku KIA. Selama kehamilan ibu melakukan 10 kali kunjungan antenatal dengan pelayanan 12T. Hasil pemeriksaan menunjukkan Hb 11,5 gr/dL, IMT 18,9 kg/m², LILA 24,2 cm, tekanan darah normal, dan triple eliminasi non reaktif. Ibu telah melakukan USG trimester I dan III serta mendapatkan asuhan komplementer berupa senam hamil dan stimulasi otak janin. Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari tanpa komplikasi dengan kala I 2,5 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir dengan BB 3070 gram dan PB 50 cm dalam kondisi baik serta telah mendapatkan vitamin K, salep mata, imunisasi Hb-0, SHK, dan skrining PJB dengan hasil normal. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan involusi uterus baik, lochea normal, dan laktasi lancar. Ibu juga mendapatkan edukasi menyusui, perawatan diri, pijat endorfin, pijat oksitosin, dan pijat bayi serta ibu sudah menggunakan KB suntik 3 bulan.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, komplementer, asuhan kebidanan komprehensif

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “MM” Umur 30 Tahun *Multigravida* dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Oleh : Luh Komang Sumariyanti (P07124325090)

Kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB) merupakan suatu rangkaian yang saling berkaitan dan berkesinambungan. Meskipun umumnya berlangsung secara fisiologis, kondisi tersebut tetap berpotensi menjadi patologis apabila tidak mendapatkan penanganan yang tepat. Oleh karena itu, pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkesinambungan sangat penting untuk menjamin keselamatan ibu dan bayi.

Asuhan kebidanan komprehensif dengan pendekatan *Continuity of Care* (COC) pada Ny. “MM” dilatarbelakangi oleh ketidaknyamanan selama kehamilan berupa mudah lelah akibat kurangnya dukungan suami dalam aktivitas sehari-hari. Asuhan ini bertujuan untuk memantau kondisi ibu dan janin secara berkesinambungan serta mendeteksi dini kemungkinan komplikasi selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pengumpulan data primer melalui wawancara dan data sekunder dari dokumentasi buku KIA.

Asuhan diberikan sejak usia kehamilan 18 minggu 6 hari hingga masa nifas dan perawatan bayi baru lahir di Br. Angas, Desa Klumpu, Kecamatan Nusa Penida. Selama kehamilan, ibu telah melakukan 10 kali kunjungan antenatal dan mendapatkan pelayanan sesuai standar 12T. Hasil pemeriksaan menunjukkan Hb 11,5 gr/dL, IMT 18,9 kg/m², LILA 24,2 cm, tekanan darah dalam batas normal, serta hasil triple eliminasi non reaktif. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan USG trimester I dan III dengan hasil normal. Keluhan fisiologis selama kehamilan seperti mudah lelah, nyeri punggung, sering berkemih, dan kram kaki dapat diatasi melalui edukasi serta asuhan komplementer berupa senam hamil, prenatal yoga, stimulasi otak janin, pijat, dan kompres hangat sehingga kehamilan berlangsung fisiologis.

Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 2 hari di RSUD Gema Santi secara spontan dengan presentasi belakang kepala tanpa komplikasi.

Lama kala I berlangsung 2,5 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit, dan kala IV dalam batas normal. Asuhan persalinan meliputi pemantauan partograf, dukungan emosional, teknik relaksasi, dan manajemen aktif kala III. Bayi lahir dalam kondisi baik (vigorous baby) dengan berat badan 3070 gram dan panjang badan 50 cm, ditandai tangisan kuat, gerakan aktif, serta warna kulit kemerahan. Inisiasi menyusui dini (IMD) berhasil dilakukan pada menit ke-30 setelah kelahiran. Bayi juga telah mendapatkan vitamin K, salep mata, imunisasi Hepatitis B-0, skrining hipotiroid kongenital (SHK), dan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) dengan hasil normal.

Pada masa nifas, ibu menjalani 4 kali kunjungan sesuai standar pelayanan. Masa nifas berlangsung fisiologis ditandai dengan involusi uterus baik, pengeluaran lochea normal, serta proses laktasi yang lancar. Ibu mampu menyusui secara efektif dan mendapatkan edukasi mengenai perawatan diri, perawatan bayi, menyusui, senam nifas, serta penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Selain itu, diberikan asuhan komplementer berupa pijat endorfin, pijat oksitosin, pijat bayi, serta brain booster berupa stimulasi dini melalui sentuhan, komunikasi, musik, dan respons interaktif guna mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan pada Ny. "MM" telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan secara komprehensif, berkesinambungan, dan berbasis kebutuhan sehingga mampu mendukung proses kehamilan, persalinan, nifas, serta tumbuh kembang bayi secara optimal dan fisiologis.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat-Nya lah penulis mampu menyelesaikan Laporan Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MM” Umur 30 Tahun *Multigravida* dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity Of Care (COC)* dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar. Penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan ini. Oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing institusi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini.
5. dr. I Ketut Apriantara, S.Ked dan Bdn. Ni Ketut Rai Sunarti, S.Tr.Keb., sebagai pembimbing lapangan di UPTD. Puskesmas Nusa Penida I.
6. Ibu “MM” beserta keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Seluruh tim bidan di UPTD. RSUD Gema Santi Nusa Penida dan tim bidan VK UPTD RSUD Gema Santi Nusa Penida yang telah membantu memfasilitasi dan mendukung penulis dalam memberikan asuhan pada ibu “MM”.
8. Keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga laporan kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Laporan Akhir Praktik yang baik akan menjadi lebih baik jika mendapat aspirasi dari pembaca. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Akhir Praktik ini. Semoga Laporan Akhir Praktik ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Komang Sumariyanti
NIM : P07124325090
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Limo, Desa Kutampi Kaler, Nusa Penida

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “ **Asuhan Kebidanan pada Ibu “MM” Umur 30 Tahun *Multigravida* dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas**” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



(Luh Komang Sumariyanti)
NIM. P07124325090

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan	8
B. Kerangka Pikir	64
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi klien/keluarga	65
B. Jadwal Kegiatan	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	79
B. Pembahasan	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	140
B. Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	20
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	22
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘MM’ Usia 30 Tahun Multigravida di Puskesmas dan Dokter SpOG.....	67
Tabel 4 Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MM’ Usia 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas.....	75
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “MM” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif.....	80
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “MM” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan Secara Komprehensif.....	98
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “MM” Yang Menerima Asuhan Kebidana pada Masa Nifas Secara Komprehensif.....	108
Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi ”MM” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Neonatus Secara Komprehensif	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Contoh Isi Piringku	16
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu “MM” dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Pelaksanaan Asuhan Kebidanan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Mengasuh Pasien
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 6. Bukti Publikasi Jurnal
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Partograf
- Lampiran 9. Skor EDPS pada Masa Kehamilan
- Lampiran 10. Skor EPDS pada Masa Nifas
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin