

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA MELALUI
INTERVENSI *DENKI MOUFU* PADA LANSIA
DENGAN DISABILITAS FISIK**

**Studi Dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center* Sukuyoka,
Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025**



Oleh :

NI PUTU YOUNITA ASSA

NIM. P07120325010

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA MELALUI
INTERVENSI *DENKI MOUFU* PADA LANSIA
DENGAN DISABILITAS FISIK**

**Studi Dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center* Sukuyoka,
Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU YOUNITA ASSA

NIM. P07120325010

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA MELALUI
INTERVENSI *DENKI MOUFU* PADA LANSIA
DENGAN DISABILITAS FISIK**

**Studi Dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center* Sukuyoka,
Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025**

**Diajukan Oleh :
NI PUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120325010**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Agus Sri Lestari., SST., S.Kep.,Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping



Dr. I Wayan Suardana., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197201091996031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA MELALUI
INTERVENSI *DENKI MOUFU* PADA LANSIA
DENGAN DISABILITAS FISIK**

**Studi Dilakukan di Gedung Minami, *Medical Welfare Center* Sukuyoka,
Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025**

**Diajukan Oleh :
NI PUTU YOUNITA ASSA
NIM. P07120325010**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : ...KAMIS...
TANGGAL : ...7 MEI 2026...**

TIM PENGUJI :

1. Prof. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom (Ketua)
NIP.196603211988032001
2. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. (Anggota)
NIP. 196508111988031002
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196808031989031003

Henny
I Wayan
Ketut

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


[Signature]
I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis berhasil menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Hipotermia Melalui Intervensi *Denki Moufu* Pada Lansia Dengan Disabilitas Fisik” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil terselesaikan tidak hanya karena hasil dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep. Selaku Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Nengah Runiari, S. Kep., S. Pd., M. Kep., Sp. Mat. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Dr. Agus Sri Lestari. SST.S.Kep.Ns.M.Erg. Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, motivasi, serta saran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Dr. I Wayan Suardana, S. Kep., Ns., M. Kep. Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. I Ketut Suardana, SKP., M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan.
7. Prof. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, kritik, serta saran yang sangat membantu demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Dr. Drs. I Wayan Mustika., M.Kes, selaku Anggota Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Anggota Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga dalam penyempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Seluruh staf Sukuyoka & Gedung Minami yang sudah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
11. Keluarga tercinta, terhebat, dan terbaik yaitu Nyoman Sudi Adnyana (Ayah), Kadek Ayu Widiastuti (Ibu), Kadek Yolanda Sukma Dewi (Kakak), Gede Yowana Jatmika (Kakak) serta Ketut Yoshima Bunga Pratiwi (Adik) yang telah memberikan doa terbaik dan dukungan tanpa batas dalam setiap perjuangan penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

12. Orang terkasih serta sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan doa, dukungan, masukan, semangat, dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Tidak lupa juga semua pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Karya ilmiah akhir ners ini merupakan langkah awal dalam perjalanan ilmiah penulis di bidang ilmu pengetahuan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 27 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Younita Assa

NIM : P07120325010

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Indrajaya Gg. Dayuh No. 06, Ubung Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Hipotermia Melalui Intervensi *Denki Moufu* Pada Lansia Dengan Disabilitas Fisik adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Younita Assa
NIM. P07120325010

**NURSING CARE FOR HYPOTHERMIA THROUGH DENKI MOUFU
INTERVENTION IN OLDER ADULTS WITH
PHYSICAL DISABILITIES**

Ni Putu Younita Assa

Nursing Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuyounitaassa@gmail.com

ABSTRACT

Hypothermia is a condition characterized by a decrease in body temperature below the normal range, which commonly occurs in older adults due to decreased physiological function and reduced ability to adapt to environmental temperature changes. Older adults with physical disabilities have a higher risk of experiencing hypothermia because of limited mobility and dependence in daily activities. One intervention that can be used to help maintain body temperature is the use of an electric blanket (denki moufu). This study aimed to describe nursing care for older adults at risk of hypothermia through the use of denki moufu at the Medical Welfare Center Sukuyoka, Osaka Prefecture, Japan, in 2025. The method used was descriptive with a case study approach involving two older adult patients with physical disabilities. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that the use of denki moufu helped improve patient comfort and maintain body temperature stability. In conclusion, denki moufu can be used as a nursing intervention to help prevent hypothermia in older adults with physical disabilities.

Keywords: older adults, hypothermia, physical disability, denki moufu, nursing care.

ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA MELALUI INTERVENSI DENKI MOUFU PADA LANSIA DENGAN DISABILITAS FISIK

Ni Putu Younita Assa

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putuyounitaassa@gmail.com

ABSTRAK

Hipotermia merupakan kondisi penurunan suhu tubuh di bawah batas normal yang sering terjadi pada lansia akibat penurunan fungsi fisiologis dan kemampuan adaptasi terhadap perubahan suhu lingkungan. Lansia dengan disabilitas fisik memiliki risiko lebih tinggi mengalami hipotermia karena keterbatasan mobilitas dan ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk membantu mempertahankan suhu tubuh adalah penggunaan selimut listrik (*denki moufu*). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan risiko hipotermia melalui penggunaan denki moufu di *Medical Welfare Center* Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang tahun 2025. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien lansia dengan disabilitas fisik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa penggunaan *denki moufu* membantu meningkatkan kenyamanan pasien serta menjaga kestabilan suhu tubuh. Kesimpulannya, *denki moufu* dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan untuk membantu mencegah hipotermia pada lansia dengan disabilitas fisik.

Kata kunci: lansia, hipotermia, disabilitas fisik, *denki moufu*, asuhan keperawatan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
1. Metode Penyusunan	8
2. Alur Penyusunan	9
3. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	10
4. Populasi dan Sampel	10
5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	12
6. Instrumen pengumpulan data	14
7. Pengolahan dan Analisis Data	15
8. Etika penyusunan karya ilmiah	16

BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Konsep Dasar Lansia.....	18
1. Definisi Lansia	18
2. Klasifikasi Usia Lansia.....	19
3. Karakteristik Lansia	19
4. Perubahan Fisiologis pada Lansia.....	21
5. Dampak Penuaan terhadap Kemampuan Adaptasi Suhu	25
B. Konsep Disabilitas Fisik.....	26
1. Definisi Disabilitas	26
2. Jenis – jenis Disabilitas.....	27
3. Penyebab Disabilitas Fisik pada Lansia.....	28
4. Dampak Disabilitas Fisik pada Lansia.....	30
C. Konsep Hipotermia pada Lansia.....	31
1. Definisi Hipotermia	31
2. Mekanisme Terjadinya Hipotermia pada Lansia	32
3. Faktor Risiko Hipotermia pada Lansia dengan Disabilitas Fisik	33
4. Tanda dan Gejala Hipotermia	34
D. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Risiko Hipotermia	35
1. Pengkajian Keperawatan	35
2. Diagnosis Keperawatan	42
3. Intervensi Keperawatan	43
4. Implementasi Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan	46
E. Konsep <i>Denki Moufu</i> pada Pasien Lansia dengan Disabilitas Fisik yang Mengalami Hipotermia.....	47
1. Pemeliharaan stabilitas termoregulasi tubuh	48
BAB III.....	54
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	54
A. Pengkajian Keperawatan	54
B. Diagnosis Keperawatan	68
1. Analisis Data	68
2. Rumusan Diagnosis Masalah.....	70
C. Rencana Keperawatan	70
D. Implementasi Keperawatan	72
E. Evaluasi Keperawatan	84

BAB IV	86
PEMBAHASAN	86
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	86
1. Pengkajian	86
2. Diagnosis Keperawatan	87
3. Intervensi Keperawatan	89
4. Implementasi Keperawatan	92
5. Evaluasi Keperawatan	94
B. Analisis Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	96
BAB V.....	98
PENUTUP	98
A. Simpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Intervensi Asuhan Keperawatan pada Tn. A dan Tn. S	44
Tabel 2 Jurnal Intervensi Inovasi Denki Moufu Berdasarkan Analisis PICOT	49
Tabel 4 Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia dengan Disabilitas Fisik yang Mengalami Hipotermia Melalui Intervensi Penggunaan Denki Moufu di Medical Welfare Center	54
Tabel 5 Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Pada Lansia.....	68
Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Lansia Disabilitas Fisik Dengan Hipotermia Melalui Intervensi Penggunaan Denki Moufu	70
Tabel 7 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Tn. A Pasien Lansia Dengan Disabilitas Fisik yang Mengalami Hipotermia Melalui Intervensi	73
Tabel 8 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Tn. S Pasien Lansia Dengan Disabilitas Fisik yang Mengalami Hipotermia Melalui Intervensi	77
Tabel 9 Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Dengan Disabilitas Fisik Yang Mengalami Hipotermia Melalui Intervensi Penggunaan	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan Hipotermia Melalui Intervensi <i>Denki Moufu</i> pada Lansia Dengan Disabilitas Fisik di <i>Medical Welfare Center</i> Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang.	10
Gambar 2	Dokumentasi <i>Denki Moufu</i> di Komunitas Disabilitas Sukuyoka, Prefektur Osaka, Jepang	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus.....	106
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....	107
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	108
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Studi Kasus.....	109
Lampiran 5 Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional Denki Moufu	113
Lampiran 6 Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS Pada Pasien 1 (Tn. A)	116
Lampiran 7 Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS Pada Pasien 2 (Tn. S).....	128
Lampiran 8 Dokumentasi	140