

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia sebelum pemberian edukasi melalui media video animasi pada siswi SMP Sila Dharma tahun 2026 diperoleh nilai median 13.
2. Pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia setelah pemberian edukasi melalui media video animasi pada siswi SMP Sila Dharma tahun 2026 diperoleh nilai median 19.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri mengenai pencegahan anemia sebelum dan sesudah menerima edukasi melalui media video animasi pada siswi SMP Sila Dharma tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperoleh hasil yang berbeda apabila populasi dan sampel penelitian diperluas karena pada penelitian ini dilakukan pada responden yang terbatas sehingga hasil dari penelitian ini belum tentu mewakili populasi secara keseluruhan.

2. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan penggunaan metode edukasi media video animasi dapat digunakan sebagai alternatif inovatif yang sesuai dengan karakteristik generasi digital. Materi audio visual seperti media video animasi yang dikemas secara menarik mampu meningkatkan atensi dan pemahaman untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia.

3. Bagi remaja

Remaja putri sebagai kelompok sasaran utama diharapkan dapat mulai membangun kesadaran akan pentingnya kesehatan. Video animasi dapat menjadi media awal yang menyenangkan dan dapat mudah diakses untuk memperoleh informasi mengenai kesehatan.