

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I
Kabupaten Tabanan**



Oleh :

PUTU YULI APRIANI

NIM. P07124325150

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR**

2026

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I
Kabupaten Tabanan**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

PUTU YULI APRIANI

NIM. P07124325150

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I
Kabupaten Tabanan

Oleh :

PUTU YULI APRIANI
NIM. P07124325150

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Tabanan I**

Oleh :

PUTU YULI APRIANI
NIM. P07124325150

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI PADA

**HARI : JUMAT
TANGGAL : 24 APRIL 2026**

TIM PENGUJI

Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes	(Ketua)
Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb	(Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**



Ni Ketut Somayani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER "DAS" AGE 27 YEARS
MULTIGRAVIDA FROM 14 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

ABSTRACT

Maternal death is one of the goals included in the 17 Sustainable Development Goals (SDGs). Efforts to reduce maternal mortality ratio (MMR) and infant mortality rate (IMR) by the government require optimal services starting from pregnancy, childbirth, and the postpartum period by providing comprehensive and continuous midwifery care, or continuity of care (COC). The purpose of this case study is to determine the results of the implementation of Continuity of Care (COC) midwifery care provided to mother "DAS," a 27-year-old multigravida, from 14 weeks of pregnancy until the end of the postpartum period and the baby at 42 days old. Data collection was carried out through interviews, examinations, observations, and documentation. Pregnancy care was provided according to ANC service standards, which are the 12T with six visits. Childbirth received care according to the mother-friendly movement that prioritizes the comfort of the mother during labor. Postpartum and infant care was provided in four postpartum visits and three neonatal visits where the mother had already Using family planning and the baby has already received basic immunizations. Monitoring is carried out by applying complementary care to reduce pharmacological interventions. The conclusion in this case study is that the pregnancy process up to 42 days postpartum proceeds physiologically.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, baby, complementary.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Kematian ibu merupakan salah satu *goals* yang terdapat pada 17 tujuan *Sustainable Development Goals (SDGs)*. Upaya menurunkan AKI dan AKB yang dilakukan pemerintah memerlukan pelayanan yang optimal dimulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan atau continuity of care (COC). Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan Continuity Of Care (COC) yang diberikan pada ibu “DAS” umur 27 tahun multigravida dari usia kehamilan 14 minggu sampai berakhir masa nifas dan bayi umur 42 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Asuhan kehamilan berikan sesuai standar pelayanan ANC yaitu 12T dengan enam kali kunjungan. Persalinan diberikan asuhan sesuai gerakan sayang ibu yang mengutamakan kenyamanan ibu bersalin. masa nifas dan bayi diberikan asuhan dalam empat kali kunjungan nifas dan tiga kali kunjungan neonatus dimana ibu sudah menggunakan KB dan bayi sudah mendapatkan imunisasi dasar. Pemantauan dilakukan dengan menerapkan asuhan komplementer untuk mengurangi intervensi farmakologis. Kesimpulan pada studi kasus ini bahwa proses kehamilan sampai nifas 42 hari berjalan secara fisiologis.

Kata Kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DAS” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 14 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH : PUTU YULI APRIANI

Kematian ibu merupakan salah satu *goals* yang terdapat pada 17 tujuan *Sustainable Development Goals (SDGs)*. Upaya menurunkan AKI dan AKB yang dilakukan pemerintah memerlukan pelayanan yang optimal dimulai dari proses kehamilan, persalinan, dan masa nifas dengan meningkatkan kepatuhan terhadap standar dan pengetahuan, keterampilan tenaga kesehatan, penguatan pada sistem rujukan dan manajemen program, dan peningkatan pemberdayaan masyarakat melalui kegiatan pelayanan kesehatan ibu hamil yang memenuhi standar 12T dan melakukan pemeriksaan minimal enam kali, kelas ibu hamil dan balita, serta program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K).

Bidan terlibat dalam penurunan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan berkesinambungan atau *continuity of care (COC)* dengan menambahkan terapi komplementer pada ibu untuk meminimalkan tindakan medis pada masa hamil, bersalin, nifas, dan pada bayi. Kehamilan menyebabkan beberapa perubahan pada ibu baik secara fisik maupun fisiologis sehingga menimbulkan ketidaknyamanan. Kehamilan normal dapat berubah menjadi kondisi patologis bila tidak mendapat penanganan yang tepat pada ketidaknyamanan ibu hamil. Selain itu semua ibu hamil baik dalam keadaan fisiologis maupun memiliki riwayat patologis pada kesehatannya memiliki hak untuk mendapatkan asuhan yang berkualitas secara komprehensif dan berkesinambungan.

Hal ini yang menjadi dasar penulis ingin memberikan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care (COC)* pada Ibu “DAS” usia 27 tahun multigravida dengan umur kehamilan 14 minggu yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan 1 dengan harapan dapat meningkatkan derajat

kesehatan ibu hamil beserta janinnya. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan data sekunder. Data primer didapatkan dari hasil wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi langsung pada klien. Sedangkan data sekunder didapatkan dari buku KIA ibu. Pada saat pengkajian awal ditemukan bahwa ibu mengalami mual di pagi hari sehingga penulis tertarik melakukan asuhan di mulai dari bulan Agustus 2025 sampai April 2026 dengan kunjungan rumah dan pendampingan saat kontrol ke fasilitas kesehatan.

Pada masa kehamilan ibu “DAS” rutin memeriksakan kehamilannya sebanyak 14 kali yaitu trimester II sebanyak 4 kali dan trimester III sebanyak 5 kali dengan rincian 1 kali kunjungan ke TPMB, 3 kali kunjungan ke dokter spesialis, 4 kali kunjungan ke puskesmas, 3 kali kunjungan ke RSUD serta dilakukan 3 kali kunjungan rumah. Diawal pengkajian, penulis menemukan bahwa ibu “DAS” mengalami mual di pagi hari sehingga penulis memberikan asuhan komplementer dengan pemberian air jahe hangat untuk mengurangi rasa mual ibu sehingga pemenuhan nutrisi ibu hamil semakin membaik. Selama pemantau perkembangan kehamilan, penulis mendampingi ibu untuk mengikuti senam hamil di RSUD Singasana sehingga keluhan nyeri punggung dan pinggang yang dirasakan ibu dapat berkurang.

Proses persalinan ibu “DAS” berlangsung fisiologis dimana ibu datang ke RSUD Singasana tanggal 25 Februari 2026 pukul 18.00 WITA setelah memasuki persalinan fase aktif. Selama observasi persalinan, penulis memberikan asuhan komplementer berupa pemijatan pada area pinggang dan panggul dengan teknik pijat effluerage dimana pemijatan dilakukan secara ringan pada area panggul saat terjadinya kontraksi sehingga nyeri saat kontraksi yang dirasakan ibu dapat berkurang. Penulis juga mengajarkan ibu teknik relaksasi pernafasan yaitu dengan menarik nafas dari hidung mengeluarkan pelan dari mulut. Hal ini untuk menenangkan ibu saat kontraksi. Dengan pendampingan penuh saat proses persalinan, ibu merasa tenang dan nyaman sehingga proses persalinan hingga bayi lahir berlangsung normal dan ibu merasa senang.

Masa nifas ibu dilewati tanpa ada masalah psikologis dengan pendampingan dari suami, kerabat ibu dan penulis. Saat kunjungan pertama, penulis sudah memberikan edukasi pada ibu tentang perawatan diri dan perawatan

bayi. Perawatan diri meliputi cara menjaga personal hygiene, pola nutrisi, pola istirahat, senam kegel dan ibu sudah menggunakan metode kontrasepsi IUD post placenta sehingga ibu tidak perlu khawatir terjadi kehamilan dalam jarak dekat. Perawatan bayi meliputi pemberian ASI eksklusif yg dilanjutkan menyusui sampai 2 tahun dengan M-PASI, perawatan tali pusat, tanda bahaya pada bayi dan stimulasi tumbuh kembang. Ibu merasa terbantu dengan banyaknya edukasi yang diberikan oleh penulis sehingga ibu tidak bingung dalam menjalankan perannya.

Asuhan pada bayi dilakukan berdasarkan standar asah, asih, dan asuh. Asah yang diberikan meliputi pemberian stimulasi kepada bayi dengan mengajak bayi berkomunikasi melalui kontak mata dan sentuhan. Kebutuhan asih diberikan dengan cara memberikan kasih sayang kepada bayi yang dilakukan oleh ibu, suami dan anak pertamanya, dan pemberian rasa nyaman. Asuh diberikan melalui perawatan bayi sehari-hari seperti memandikan, mengganti popok, dan memberikan ASI. Penulis memberikan edukasi tentang stimulasi tumbuh kembang bayi dengan media video you tube sehingga diharapkan dapat berjalan optimal. Pengasuhan bayi dirumah dibantu oleh suami dan beberapa kerabat yang tinggal dekat dengan klien. Ibu juga sering mengajak anak pertamanya dalam perawatan bayi, hal ini untuk membangun hubungan yg baik antar bersaudara sehingga tidak ada kecemburuan.

Berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan continuity of care yang dilakukan dari umur kehamilan 14 minggu sampai nifas 42 hari dapat disimpulkan bahwa prosesnya berjalan secara fisiologis. Hal ini tidak terlepas dari peran aktif ibu dan keluarga untuk mengikuti arahan dengan patuh dan baik. Hal ini membuktikan bahwa pemantauan yang berkesinambungan dapat menghindarkan ibu hamil dari proses patologis dan kegawatdaruratan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan praktek kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DAS” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktek kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer pada program studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb selaku Pembimbing dalam penyusunan laporan Asuhan Kebidanan Continuity of Care
5. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I beserta staf atas bantuan serta dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan kegiatan asuhan kebidanan.

6. Manajemen dan staf RSUD Singasana terkhusus bidan Poli Kebidanan, Poli anak, bidan VK dan nifas yang telah banyak membantu dalam proses pengasuhan klien.
7. Ibu “DAS” dan keluarga, selaku subjek pengambilan laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua serta keluarga (suami dan anakku tercinta) yang selalu memberikan motivasi, dukungan, doa, dan semangat tiada henti
9. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini tidak sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga laporan akhir ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Yuli Apriani

NIM : P07124325150

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Diponegoro no 31 A, Dajan Peken, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DAS” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 14 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2026

Yang membuat pernyataan



Putu Yuli Apriani

NIM. P07124325150

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
B. Kerangka Pikir.....	44
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	45
A. Informasi Klien dan Keluarga.....	45
B. Rumusan Masalah dan Diagnosis Kebidanan	52

C. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan	52
D. Jadwal Kegiatan	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil.....	58
B. Pembahasan.....	92
BAB V PENUTUP	104
A. Simpulan	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Pada Ibu “DAS” Umur 27 Tahun.....	46
Tabel 2.	Hasil Pemeriksaan Ibu “DAS” Umur 27 Tahun di PMB dan dr. SpOG	48
Tabel 3.	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “DAS” dari Umur Kehamilan 14 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	54
Tabel 4.	Catatan Perkembangan Ibu “DAS” dan Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif	59
Tabel 5.	Catatan Perkembangan Ibu “DAS” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif	71
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu “DAS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui	82
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “DAS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Kasus
Lampiran 4	Bukti Publikasi
Lampiran 5	Partograf
Lampiran 6	Dokumentasi