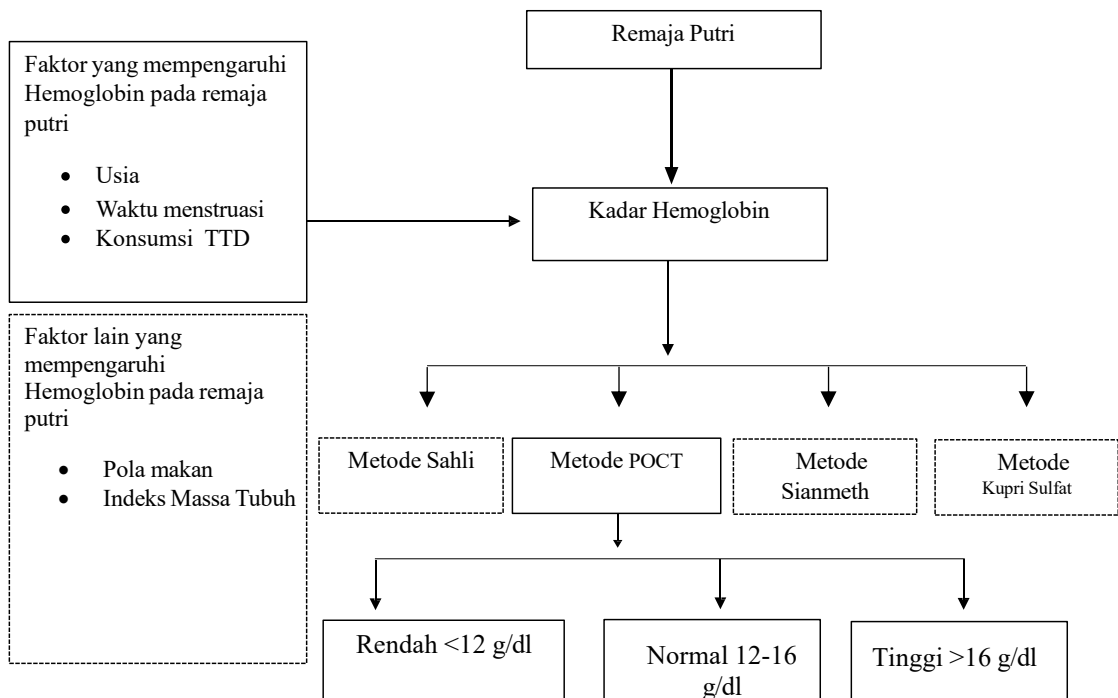


BAB III

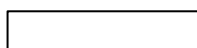
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

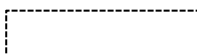
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri serta faktor-faktor yang memengaruhinya seperti usia, waktu menstruasi dan konsumsi tablet tambah darah.



Keterangan:



= Diteliti



= Tidak diteliti

Berdasarkan kerangka konsep tersebut, remaja putri tergolong kelompok yang berisiko mengalami anemia yang dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk menilai kadar hemoglobin pada remaja putri dengan memperhatikan beberapa faktor seperti usia, waktu menstruasi dan konsumsi tablet tambah darah. Pengukuran kadar hemoglobin dilakukan menggunakan metode *Point of Care Testing*, kemudian hasilnya diklasifikasikan ke dalam tiga kategori, yaitu rendah, normal, dan tinggi.

B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar hemoglobin, usia, waktu menstruasi dan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar.

2. Definisi Operasional

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar Hemoglobin	Nilai dari hasil pemeriksaan Hb dalam darah dengan menggunakan satuan g/dl (Tambunan dan Maritalia, 2023). Kadar HB remaja putri: Rendah <12 g/dl Normal 12-16 g/dl Tinggi >16 g/dl (Kemenkes RI., 2023)	Pemeriksaan menggunakan metode POCT	<i>Ordinal</i>

1	2	3	4
Remaja putri	Remaja putri yang menjadi responden penelitian di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar dengan kriteria sedang tidak mengalami menstruasi saat pemeriksaan kadar hemoglobin dan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD).	Wawancara	<i>Nominal</i>
Usia	Usia merupakan salah satu faktor prediktor yang secara parsial memengaruhi kadar hemoglobin dalam darah. Usia dalam penelitian ini remaja pertengahan (15–18 tahun)	Wawancara	<i>Nominal</i>
Waktu Menstruasi	Jangka waktu atau lamanya menstruasi yang dialami oleh remaja putri. Hipomenorea (<3 hari) Normal (3-7 hari) Hipermenorea (> 8 hari) (Sanctis dkk., 2022)	Wawancara	<i>Ordinal</i>
Kepatuhan Konsumsi TTD	Jumlah remaja putri mengonsumsi tablet tambah darah dalam 1 bulan terakhir. Tidak patuh (< 4 TTD/bulan) Patuh (4 TTD/bulan) (Dewi dan Suryaningsih, 2024).	Wawancara	<i>Ordinal</i>