

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 27 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb. Bdn
Tahun 2026**



**Oleh :
LORIANA LORINDA MANALOR
NIM. P07124325115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 27 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of
Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

LORIANA LORINDA MANALOR

NIM. P07124325115

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 27 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:
LORIANA LORINDA MANALOR
NIM. P07124325115**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, M.Keb,
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somayani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 27 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 27 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH:
LORIANA LORINDA MANALOR
NIM. P07124325115

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin
TANGGAL : 11 Mei 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. <u>Ni Made Dwi Mahayati, M.Keb</u> | (Ketua) | 
_____ |
| 2. <u>Ni Komang Erny Astiti, M.Keb</u> | (Sekretaris) | 
_____ |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

***MIDWIFERY CARE FOR A 27 YEAR OLD PRIMIGRAVIDA “AN”
MOTHER FROM 27 WEEKS 5 DAYS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD***

***Case Study Conducted at TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn
Tahun 2026***

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care can be provided as an effort to improve the quality of maternal and infant health, thereby preventing obstetric and neonatal complications. This report aims to determine the outcomes of care provided to Mrs. “AN” from 27 weeks and 5 days of gestation until 42 days postpartum, including care for the newborn.

This study used a case study method with data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from November 2025 to April 2026. The pregnancy of Mrs. “AN” progressed physiologically with the implementation of the standard 12T services and complementary care, including prenatal yoga, herbal remedies (ginger drink), birthing ball exercises, oxytocin massage, and baby massage.

The delivery process was physiological and conducted according to standards at TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn. The first stage of labor lasted 3 hours 25 minutes, the second stage 40 minutes, the third stage 4 minutes, and the fourth stage monitoring was within normal limits. The baby was born crying immediately, active, with reddish skin, and a birth weight of 3100 grams. Early initiation of breastfeeding (IMD) was performed and successfully achieved within the first hour.

The process of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceeded normally. The pregnancy, delivery, and postpartum processes of Mrs. “AN” were physiological, and the midwifery care provided was in accordance with standards, including complementary care.

Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and in newborns.

Keywords: newborn, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AN” USIA 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA
DARI UMUR KEHAMILAN 27 MINGGU 5 HARI SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn
Tahun 2026

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi sehingga mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “AN” dari umur kehamilan 27 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan November 2025 hingga April 2026. Perkembangan kehamilan ibu “AN” berjalan fisiologis dengan penerapan 12T sesuai standar serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu Yoga prenatal, Ramuan herbal (minuman jahe), *brithing ball*, pijat oksitosin dan pijat bayi. Persalinan ibu berjalan fisiologis sesuai standar di TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn. Kala I berlangsung selama 3 jam 25 menit, kala II 40 menit, kala III 4 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “AN” berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar serta asuhan komplementer. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “AN” Usia 27 Tahun Primigravida dari Umur
Kehamilan 27 Minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn
Tahun 2026

Oleh: Lorian Lorinda Manalor (P07124325115)

Proses kehamilan, persalinan, nifas hingga masa bayi adalah suatu proses yang normal (alamiah) dan bukan merupakan proses yang patologi. Kondisi yang normal apabila tidak mendapat perhatian yang khusus dapat berubah menjadi kondisi yang abnormal (patologi). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity Of Care* (COC). Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan Keluarga Berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan sampai dengan pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi. Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 30 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “AN” usia 27 tahun primigravida yang berdomisili Lasiana, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AN” usia 27 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri pinggang, keputihan dan sering kencing. Ibu “AN”

juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “AN” dalam masa kehamilan, diantaranya adalah pemberian ramual herbal (minuman jahe) untuk mengurangi mual dan muntah yang masih terjadi pada kehamilan trimester II dan yoga prenatal. Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 38 minggu 2 hari. Kala I berlangsung selama 3 jam 25 menit, kala II 40 menit, kala III 4 menit dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki laki, telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “AN” selama persalinan yaitu penggunaan *birthing ball* untuk mengurangi rasa nyeri selama persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “AN” pada masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “AN” selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implan pada 30 hari masa nifas di TPMB Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “AN” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-22 serta mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan mengatakan akan memberikan ASI eksklusif.

Proses kehamilan hingga nifas dan bayi ibu “AN” berlangsung secara fisiologis dan asuhan yang diberikan telah sesuai standar. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Kasus yang berjudul **Asuhan Kebidanan pada Ibu “AN” Usia 27 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 27 Minggu 5 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Laporan Kasus ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan mata kuliah kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Laporan Kasus ini, penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan banyak masukan.
5. Ni Komang Erny Astiti, M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan Laporan Kasus iniyang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan

6. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.Bdn sebagai pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden.
7. Ibu “AN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya keterbatasan kemampuan penulis, oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, 5 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Loriana Lorinda Manalor

NIM : P07124325115

Program studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Bajawa Gang Batham II, Oepoi Kecamatan Oebobo Kota
Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AN" Usia 27 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 27 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Loriana Lorinda Manalor

NIM. P07124325115

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KAJIAN TEORI	7
1. ASUHAN KEBIDANAN	7
2. KONSEP DASAR CONTINUITY OF CARE (COC).....	11
3. KEHAMILAN	13
4. PERSALINAN.....	41
5. NIFAS DAN MENYUSUI	53

6. BAYI BARU LAHIR (BBL), NEONATUS DAN BAYI	60
B. KERANGKA PIKIR	68
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	69
A. Informasi Klien/ Keluarga	69
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	75
C. Penatalaksanaan.....	75
D. Jadwal Kegiatan.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	81
A. Hasil.....	81
B. Pembahasan	101
BAB V PENUTUP	121
A. Simpulan.....	121
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	21
Tabel 2 Kategori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	32
Table 3 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	34
Table 4 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap pada bayi.....	65
Table 5 Hasil Pemeriksaan Ibu “AN” Umur 21 Tahun Primigravida	71
Table 6 Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AN”	76
Table 7 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘AN’ Selama Kehamilan	82
Table 8 Catatan Perkembangan dan Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “AN” ..	88
Table 9 Catatan Perkembangan Ibu “AN” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif	94

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 : Lembar permohonan Menjadi Subjek Kasus
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Patograf
- Lampiran 5 : Dokumentasi