

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilakukan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I Badung**



**Oleh :
NI MADE NITA HARMAENI
P07124325108**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Dianjurkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
NI MADE NITA HARMAENI
P07124325108**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

OLEH :

NI MADE NITA HARMAENI

P07124325108

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI MADE NITA HARMAENI

P07124325108

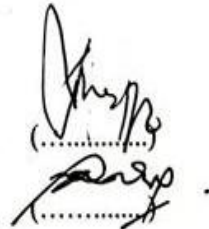
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes (Ketua)
2. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Sekretaris)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS “JS” 34 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 19 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42
DAYS POSTPARTUM**

Study held in UPTD Puskesmas Mengwi I Badung working area

ABSTRACT

Continuous midwifery care is one of the efforts to reduce maternal and infant mortality. The purpose of this report is to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. "JS" from the second trimester of pregnancy until 42 days of postpartum. Data collection techniques through interviews, observations, examinations and documentation. Provision of care began in October 2025 to APRIL 2026. Provision of care and therapy during pregnancy is in accordance with standards and complementary care has been implemented well according to the mother's needs. The mother gave birth normally without complications. Stage I lasted for 2 hours 20 minutes from 7 cm dilation and was given counterpressure massage. Stage II lasted 5 minutes, Stage III 5 minutes and monitoring of Stage IV results were normal with no problems/complications. The baby was born immediately crying, active movement, reddish skin with a birth weight of 2,690 grams. The process of uterine involution, locheal discharge and lactation during the postpartum period went normally without complications with Kegel exercises and oxytocin massage. The baby's growth and development were physiological and the baby was given baby massage care. The entire pregnancy and postpartum period for Mrs. "JS" and her baby were physiologically successful. Providing standard obstetric care is crucial for early detection and prevention of complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the newborn.

Keywords : Pregnancy, childbirth, postpartum, baby, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilakukan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I Badung

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidana Ibu “JS” dari kehamilan Trimester II sampai 42 hari masa nifas. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan serta dokumentasi. Pemberian Asuhan dimulai bulan Oktober 2025 sampai APRIL 2026. Pemberian asuhan dan terapi saat kehamilan sudah sesuai dengan standard an asuhan komplementer telah diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu melahirkan normal tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 2 jam 20 menit dari pembukaan 7 cm dan diberikan pijat *counterpressure*. Kala II berlangsung 5 menit, Kala III 5 menit dan pemantauan Kala IV hasilnya normal tidak ada masalah/komplikasi. Bayi lahir langsung menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 2.690 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran lokea dan laktasi pada masa nifas berjalan normal tanpa komplikasi dengan diberikan senam kegel dan pijat oksitosin. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan fisiologis dan bayi diberikan asuhan pijat bayi. Semua proses kehamilan sampai masa nifas pada Ibu “JS” dan bayinya berlangsung secara fisiologis. Memberikan pelayanan kebidanan sesuai standar sangat penting untuk deteksi dini komplikasi dan mencegah komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “JS” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 19 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilakukan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I Badung

Oleh : NI MADE NITA HARMAENI (P07124325108)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (CoC).

Continuity of Care (CoC) adalah bagian yang tidak terpisahkan dari konsep perawatan berbasis holistik dan fundamentalis dalam praktik kebidanan. Dalam asuhan menyeluruh ini bidan memberikan asuhan kepada wanita secara berkelanjutan yaitu selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Menurut Ikatan Bidan Indonesia, CoC dimulai dari Antenatal Care (ANC), Intranatal Care (INC), asuhan bayi baru lahir, asuhan postpartum, asuhan neonatus, dan pelayanan keluarga berencana.

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 19 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu umur 34 tahun multigravida yang berdomisili di Banjar Panca Dharma, Mengwitani, Mengwi yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “JS” umur 34 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu, nyeri punggung bawah, bengkak pada kaki., gatel pada perut dan sering kencing. Ibu “JS” juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “JS” selama kehamilan seperti prenatal yoga.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 37 minggu 2 hari. Kala I berlangsung selama 2 jam 20 menit, kala II 5 menit, kala III 5 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, APGAR skor 9, dan berjenis kelamin laki-laki. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “JS” selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan dan masase punggung dengan teknik *counterpressure*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “JS” pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu “JS” selama masa nifas yaitu metode SPEOS, senam kegel, senam nifas. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD sebelum 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “JS” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio tetes 1 pada hari ke-23 serta mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi. Asuhan kebidanan mengenai *sibling rivalry* juga diberikan kepada anak pertama dan kedua Ibu “JS”, terutama anak kedua yang baru berusia 3 tahun sehingga tidak terjadi kecemburuan. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada

bayi dan akan memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan dan dilanjutkan sampai 2 tahun.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya seorang bidan untuk dapat memberikan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *eviden base practice* , menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan budaya lokal dan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami. Bidan juga diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Bagi penulis selanjutnya bisa mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “JS” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam menyusun laporan
5. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti, SST selaku Pembimbing Lapangan yang telah memberikan banyak pendampingan selama mengasuh dan menyusun laporan
6. Ibu “JS” dan keluarga selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan dan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Nita Harmaeni
NIM : P07124325108
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Sema, Desa Kediri, Kecamatan Kediri, Kabupaten
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "JS" Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 19 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.7 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Nita Harmaeni

P07124325108

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	38
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	39
A. Informasi Klien/ Keluarga	39
B. Jadwal Kegiatan	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan.....	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	110
A. Simpulan	110
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Layanan Kebidanan dalam CoC.....	29
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Ibu “JS” umur 34 tahun di Puskesmas Mengwi I dan dokter SpOG.....	41
Tabel 3	Jadwal Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Diberikan pada Ibu “JS” dari Umur Kehamilan 19 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	47
Tabel 4	Catatan Perkembang Ibu “JS” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif.....	52
Tabel 5	Catatan Perkembang Ibu “JS” Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif.....	60
Tabel 6	Catatan Perkembang Ibu “JS” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif.....	69
Tabel 7	Catatan Perkembang Bayi Ibu “JS” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir hingga Neonatus Secara Komprehensif.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada Ibu "JS" Umur 34 Tahun Multigravida dari Kehamilan 19 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	38
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Surat Persetujuan Asuhan Kebidanan

Lampiran 4 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil dan Nifas

Lampiran 7 Publish Jurnal

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Cek Turnitin