

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan kepada ibu “KS” mulai usia kehamilan 19 minggu sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan.

1. Asuhan pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dapat berlangsung secara fisiologis dan asuhan komplementer yang telah diberikan selama kehamilan yaitu kompres hangat dan massage pada punggung bawah, prenatal yoga dan *gym ball*.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan berjalan fisiologis, dan sesuai dengan standar pelayanan. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu teknik relaksasi nafas dalam, massage dan *birth ball*.
3. Asuhan kebidanan selama nifas berlangsung dengan normal tanpa komplikasi. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat oksitosin dan senam kegel.
4. Asuhan kebidanan pada bayi berjalan dengan fisiologis dan namun belum sesuai standar dikarenakan keterbatasan fasilitas. Asuhan komplementer yang telah dilakukan yaitu pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan kebijakan program sesuai dengan regulasi terbaru sehingga mahasiswa dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan serta dapat mengaplikasikan pengetahuan

yang didapatkan dalam pelayanan kebidanan. Mahasiswa juga diharapkan mampu menerapkan metode nonfarmakologi melalui asuhan komplementer pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi sampai 42 hari.

2. Bagi Institusi Kebidanan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Bagi Ibu dan Keluarga

3. Bagi Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan kedepannya dapat menerapkan asuhan yang sudah diberikan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir terutama kebutuhan nutrisi yang harus dipenuhi untuk kehamilan berikutnya