

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N. (2020). Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Ana, Rosmiati. (2017). *Dasar-Dasar Penulisan Karya Ilmiah*. Surakarta.
- Ananto. (2017). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Anggraini, D., Widayati, N., & Widarti. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan risiko penurunan kenyamanan pada lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Damayantie, N., Heryani, E., & Muazir, M. (2018). aktor-faktor yang mempengaruhi perilaku penatalaksanaan hipertensi oleh penderita di wilayah kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(3), 224–232. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p224-232>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung. (2019). Profil Kesehatan Dinas Kabupaten Klungkung Tahun 2019.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018.
- Ferdisa, Richa & Ernawati, Ernawati. (2021). “Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif.” *Ners Muda* 2(47).
- Hasan, D. S., & Sembiring, T. B. (2024). *Mengetahui Penyakit Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan, 2(3), 47–56. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i3.3944>
- Haswan, H., & Sriwahyuni, S. (2017). *Hubungan obesitas dan stres dengan kejadian hipertensi pada masyarakat*. Jurnal Kesehatan, 8(2), 120–128.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Hipertensi Sebagai Penyakit Tidak Menular Prioritas di Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mustamu, A. C., abanyo, R. A., Mobalen, O., & Djamanmona, R. . (2023). *Buku ajar metodologi keperawatan*. Penerbit NEM.

- Nasution, S. A. S. (2020). *Metode Pengkajian Serta Pengumpulan Data Dalam Keperawatan*.
- Nurlina. (2024). *Manajemen Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Palopadang, M. ., & Hidayah, N. (2019). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Pratiwi, N. L., Wahyuni, S., & Handayani, R. (2021). Pengaruh Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 120–128.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun*.
- Safitri, N., & Sari, D. (2023). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap kualitas tidur dan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 120–128
- Sagala, R., Tanjung, R., & Effendy, C. (2022). Pengaruh terapi relaksasi terhadap kualitas istirahat dan kenyamanan pasien dengan penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*.
- Sagala, R., Tanjung, R., & Effendy, C. (2022). Gangguan tidur dan dampaknya terhadap kualitas hidup pasien penyakit kronis. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*.
- Sidabutar, R., & Simbolon, J. (2020). *Konsep dan Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Medan
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2021). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tiranda, Y. (2023). *Pengkajian keperawatan berdasarkan pola ungsi kesehatan Gordon dalam asuhan keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Keperawatan.

- Trybahari. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- WHO. (2021). *Guideline or the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., et al. (2024). *2024 ESC/ESH Guidelines or the Management of Arterial Hypertension*. European Heart Journal.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). (2018). *WHO Global Estimates on Prevalence of Hypertention*.