

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

Informasi ibu “WJ” dan didapatkan dari pendekatan studi kasus. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi langsung serta dokumentasi. Informasi terkait dengan Ibu”WJ” dikaji pada tanggal 15 September 2025 di PMB “YMF”. PMB “YMF” merupakan wilayah kerja dari UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Penulis melakukan pendekatan kepada ibu “WJ” beserta keluarganya sehingga ibu bersedia dijadikan subjek dalam studi kasus ini. Ibu dan suami sudah menandatangani lembar *informed consent*. Pengkajian data dilakukan untuk memperoleh data subjektif dan data objektif ibu “WJ”. Data subjektif diperoleh penulis adalah dari hasil wawancara, serta dokumentasi buku KIA, sebagai berikut.

A. Informasi Klien/Keluarga

1. Data subjektif (15 September 2025 pukul 20.00 WITA)

a. Identitas pasien

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “WJ”	Tn. “WN”
Umur	: 26 tahun	26 tahun
Suku bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: Karyawan swasta	Karyawan swasta
Penghasilan	: Rp. 2.500.000	Rp. 4.000.000

Alamat rumah : Jalan Trenggana,
Kesiman Kertalangu, Denpasar
No. Tlp/hp : 082147273xxx
Jamninan kesehatan : BPJS (Kls III)

b. Keluhan utama

Ibu datang ke PMB “YMF” untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan mengatakan tidak ada keluhan.

c. Riwayat menstruasi

Ibu *menarche* pada umur 13 tahun, siklus haid teratur setiap bulan yaitu 28-30 hari, lama haid ibu 4-5 hari, jumlah darah saat menstruasi yaitu 3-4 kali ganti pembalut. Selama haid ibu tidak ada keluhan apapun. Ibu mengatakan HPHT pada tanggal 21 Mei 2025 dan tafsiran persalinan 28 Februari 2026.

d. Riwayat perkawinan sekarang

Ibu mengatakan menikah 1 kali sah secara agama dan catatan sipil dan lama menikah 4 tahun. Umur ibu saat menikah 22 tahun dan umur suami saat menikah 22 tahun.

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ini merupakan kehamilan pertama ibu dan tidak pernah mengalami keguguran.

f. Riwayat hamil ini

1) Status Imunisasi

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama dan tidak pernah mengalami keguguran. Status TT Ibu saat ini TT 5. Ibu sudah 3 kali mendapatkan vaksin Covid-19.

2) Keluhan atau tanda bahaya

Keluhan yang pernah dialami ibu pada Trimester I yaitu mual, muntah dan pusing tetapi tidak mengganggu aktifitasnya. Pada Trimester II ibu tidak mengalami keluhan yang membahayakan kehamilan seperti perdarahan, sakit kepala hebat, pusing dan pandangan kabur. Skor Poedji Rochyati ibu adalah 2 dengan dasar kehamilan ibu.

3) Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya

Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan 1 kali di PMB “YMF” pada kehamilan trimester I dan 1x di dr. SpOg. Hasil pemeriksaan ibu dijabarkan pada tabel 3 sebagai berikut.

Tabel 3
Data Hasil Pemeriksaan Ibu “WJ”

No	Tanggal/ tempat periksa	Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Diagnosa	Terapi /tindakan
1	2	3	4	5	6
1.	4-07-2025 dr. SpOg “TCG”	Tidak ada	GS:1.32cm GA:5W1D EDD: 05-03-2026	G2P1A0 UK 5mg1hari tunggal intrauterine	Asam folat 1x 400mcg (30 tablet)
2.	05/08/2025 Bidan “YMF”	mual muntah	TD : 120/80 mmHg N:80x/menit S:36,5°C P:20x/menit BB:62kg TB: 154cm Lila: 27,5cm	G2P1A0 UK 10 minggu 5 hari	1.KIE keluhan fisiologis selama kehamilan TW I 2. KIE istirahat ibu hamil 3. KIE personal hygiene ibu hamil 4. KIE ibu tanda bahaya kehamilan trimester I 5. KIE nutrisi ibu

No	Tanggal/ tempat periksa	Keluhan	Hasil Pemeriksaan	Diagnosa	Terapi /tindakan
1	2	3	4	5	6
					6. Pemberian suplemen Asam folat 1x 400 mcg (30 tablet), B6 1x1

(Sumber: Buku catatan kesehatan ibu "WJ")

4) Gerakan janin

Ibu mengatakan sudah mulai merasakan gerakan janin

5) Perilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak ada melakukan perilaku yang dapat membahayakan kehamilan seperti minum-minuman keras, minum obat tanpa resep dokter, kontak dengan binatang, diurut dukun, merokok dan menggunakan narkoba.

g. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi sebelumnya. Ibu merencanakan menggunakan kontrasepsi jangka panjang yaitu IUD.

h. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu atau riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah didiagnosis atau tidak sedang mengalami gejala atau tanda penyakit kardiovaskuler, hipertensi, TORCH, *Tuberculosis* (TBC), *tyroid*, hepatitis B, diabetes mellitus (DM), alergi, autoimun, dan penyakit menular seksual (PMS). Ibu juga tidak pernah mengalami operasi.

i. Riwayat penyakit keluarga yang pernah menderita sakit keturunan

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau tidak sedang menderita penyakit keturunan seperti kanker, asma, hipertensi, diabetes mellitus (DM), penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsi, alergi maupun penyakit menular yaitu penyakit hati, *Tuberculosis* (TBC), dan PMS/HIV/AIDS.

j. Riwayat ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah didiagnosis oleh dokter atau tidak sedang menderita penyakit ginekologi seperti polip serviks, kanker kandungan, cervicitis kronis, endometritis, myoma, operasi kandungan.

k. Data bio-psiko-sosial dan spiritual

1) Data biologis

a) Pola nafas

Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat bernafas baik sebelum dan selama kehamilan.

b) Pola makan atau minum

Ibu mengatakan makan tiga kali sehari dengan porsi setengah piring nasi, lauk bervariasi seperti : nasi putih, sayur-sayuran, tempe, ayam, ikan laut, dan disertai buah seperti pepaya, pisang dan jeruk. Ibu mengatakan minum air 8-10 gelas perhari. Nafsu makan mulai membaik. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak memiliki alergi makanan.

c) Pola eliminasi

Ibu mengatakan buang air besar satu kali dalam sehari dengan konsistensi lembek, warna kuning kecoklatan. Ibu mengatakan sering buang air kecil dengan frekuensi enam kali sehari dengan warna kuning jernih dan ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB atau BAK.

d) Pola istirahat

Ibu mengatakan pola istirahat cukup yaitu tidur malam kurang lebih tujuh sampai delapan jam dari pukul 22.00 wita sampai pukul 06.00 wita serta istirahat

siang kurang lebih satu jam terkadang tidak menentu. Tidak ada keluhan selama istirahat.

e) Pola Hubungan Seksual

Ibu dan suami pasif melakukan hubungan seksual karena kondisi ibu sedang hamil.

f) Aktivitas

Aktivitas ibu saat ini masih aktif bekerja dan saat di rumah ibu mengerjakan aktivitas ringan seperti memasak, menyapu, mencuci dibantu oleh suami.

g) Personal Hygiene

Ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali sehari, keramas setiap 2-3 kali seminggu, membersihkan alat genitalia setiap mandi dan setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian dalam sebanyak 2 kali dalam sehari, selalu merawat kebersihan payudaranya. Mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir setiap sebelum dan sesudah makan, setelah BAB/BAK, saat tangan terasa kotor.

2) Data Psikologis

Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan oleh ibu maupun suami dan diterima oleh keluarga, sehingga ibu diberikan semangat untuk menjalani kehamilannya saat ini. Ibu dan suami menerima kehamilan ini dengan bahagia.

3) Data sosial

Ibu tinggal bersama suami. Hubungan ibu dengan keluarga, lingkungan tempat tinggal dan lingkungan tempat kerja baik, namun kurangnya dukungan sosial dari suami. Ibu tidak pernah mengalami kekerasan dalam rumah tangga, Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

4) Kebutuhan Spiritual

Ibu tidak memiliki keluhan saat melakukan ibadah sehingga dapat beribadah seperti biasa.

1. Pengetahuan

Ibu mengatakan kurang mengetahui tanda bahaya pada kehamilan trimester II dan belum mengetahui pentingnya melakukan pemeriksaan laboratorium dan pemeriksaan USG pada kehamilannya.

2. Data objektif

Data objektif diperoleh penulis adalah dari hasil pemeriksaan yang dilakukan pada tanggal 15 September 2025, Pukul 20.10 WITA.

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum baik, Kesadaran compos mentis, GCS : E4 V5 M6, Berat badan saat ini 63 kg, Berat badan sebelum hamil 59 kg, Berat badan pemeriksaan sebelumnya 62 kg (05/08/2025), Tinggi badan 154 cm, IMT yaitu 24,8 (normal), lingkaran lengan (LILA) 27,5 cm. Pemeriksaan tanda-tanda vital : tekanan darah yaitu 120/70 mmHg, nadi 84 kali per menit, pernapasan 20 kali per menit, suhu 36,5°C. Postur tubuh normal

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala : simetris, tidak ada lesi, tidak ada oedema, tidak ada keluhan
- 2) Rambut : bersih, tidak ada ketombe, tidak mudah rontok, rambut warna hitam kecoklatan
- 3) Wajah : normal, tidak ada oedema, tidak ada kelainan
- 4) Mata : simetris, sklera putih, konjungtiva merah muda, tidak ada kelainan
- 5) Hidung : bersih, tidak ada sekret
- 6) Mulut : tidak ada sariawan, tidak ada gigi berlubang, mukosa bibir

lembab warna merah muda

- 7) Telinga : simetris, bersih, tidak ada serumen berlebih, tidak ada gangguan pendengaran
- 8) Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar limfe, tidak ada bendungan vena jugularis
- 9) Dada : simetris, tidak ada retraksi dada
- 10) Payudara : simetris, puting susu menonjol, tidak ada pengeluaran, tidak ada benjolan pada payudara

11) Perut

Inspeksi : Tidak ada luka bekas operasi

Palpasi : Tinggi fundus uteri yaitu pertengahan simfisis dan pusat

Auskultasi : DJJ 155 kali per menit, kuat dan teratur

- 12) Ekstremitas : kuku jari merah muda, simetris, tidak ada oedema, tidak ada varices, reflek patella +/+, tidak ada kelainan

c. Pemeriksaan Penunjang

Tidak dilakukan

B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan data yang telah diuraikan, dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah G2P1A0 umur kehamilan 16 minggu 5 Hari tunggal hidup intrauterine.

Masalah :

- 1. Ibu belum melakukan pemeriksaan laboratorium
- 2. Kurangnya dukungan sosial dari suami

C. Jadwal Kegiatan

Penulis menjadwalkan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan September 2025 sampai bulan April 2026 yang dimulai dari kegiatan penjajakan kasus, pengurusan izin mengasuh klien, melakukan asuhan, penyusunan laporan, konsultasi laporan dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar laporan dan perbaikan laporan. Adapun jadwal kegiatan kunjungan dapat diuraikan pada pada halaman selanjutnya.

Tabel 4
Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “WJ” Umur 26 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 16 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
1	15-09-2025 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester II	1. Melakukan pemeriksaan 2. Memberikan KIE ibu untuk trimester II melakukan PHBS dan pemenuhan nutrisi. 3. Merujuk ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium 4. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya pada ibu hamil TW II 5. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			kebutuhan nutrisi, kebutuhan istirahat dan <i>personal hygiene</i> 6. Memberikan suplemen SF, Kalsium laktat, dan vitamin C.
2	15-10-2025 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester II	1. Melakukan pemeriksaan ANC di PMB “YMF” 2. Mengingatkan ibu mengenai kebutuhan nutrisi, kebutuhan cairan dan kebutuhan istirahat. 3. Mengingatkan untuk memantau kesejahteraan janinnya. 4. Menginformasikan kepada ibu dan suami untuk melakukan stimulasi janin dengan cara mengajak berbicara, mengobrol, menyanyikan lagu, membacakan doa, lagu- lagu keagamaan sambil

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			mengelus-elus perut ibu dan mendengarkan musik klasik seperti musik <i>mozart</i> untuk rileksasi ibu dan perkembangan otak janin.
3.	15-11-2025 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester III	1. Melakukan pemeriksaan ANC di PMB “YMF” 2. Memberikan KIE kepada ibu dan suami tentang tanda bahaya kehamilan TW III 3. Mengingatkan ibu agar selalu memenuhi kebutuhan nutrisi, kebutuhan cairan dan kebutuhan istirahat. 4. Mengingatkan ibu agar selalu memantau kesejahteraan janinnya. Ibu paham dan bersedia

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			5. Membimbing ibu melakukan gerakan yoga hamil.
4	15-12-2025 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester III	1. Melakukan pemeriksaan ANC di PMB “YMF” 2. Membantu ibu melengkapi P4K yaitu terkait dengan perencanaan persalinan pencegahan komplikasi dan penggunaan kontrasepsi pasca salin. 3. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kebutuhan nutrisi, kebutuhan istirahat 4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
5.	30-12-2025 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan	1. Melakukan pemeriksaan ANC di PMB “YMF” 2. Memberikan KIE kepada ibu mengenai

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
		trimester III	keluhan yang dialami. 3. Mengajarkan ibu cara mengatasi keluhan nyeri dibagian pinggang dengan melakukan gerakan yoga hamil seperti standing stretch, wide knee child pose, cat cow pose dan dengan memastikan posisi dan mobilisasi yang benar selama hamil. 4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
6.	30-01-2026 Kunjungan rumah ibu “WJ”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester III	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Membimbing ibu melakukan prenatal yoga 3. Memberikan ibu KIE tentang tanda bahaya kehamilan TW III 4. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
7.	15-02-2026 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester III	1. Melakukan pemeriksaan ANC di PMB “YMF” 2. Melakuakn pijat perineum untuk persiapan persalinan 3. Memfasilitasi suami dalam melakukan stimulasi putting susu untuk induksi alami proses persalinan. 4. Mengingatkan ibu dan suami mengenai persiapan persalinan seperti pakaian ibu dan bayi, P4K. 5. Menjelaskan pada ibu dan suami mengenai faktor-faktor 5P yang mempengaruhi persalinan. 6. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
8.	25-02-2026 di PMB “YMF”	Asuhan kebidanan	1. Memberikan asuhan sayang ibu dan

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
		pada persalinan dan bayi baru lahir	asuhan komplementer untuk yaitu mendengarkan 2. musik relaksasi, aromaterapi lemon, nafas relaksasi, massase punggung dengan teknik effluerage dan 3. counterpressure serta penggunaan birth ball dan peanut ball. 4. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu menggunakan partograph pada kala I fase aktif. 5. Membantu proses persalinan ibu sesuai 60 langkah APN 6. Memfasilitasi ibu dan bayi dalam melakukan proses Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			7. Melakukan pemantauan kondisi ibu setelah melahirkan dengan partograf. 8. Membantu melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.
9.	25-02-2026 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan 6 jam masa nifas (KF 1) dan neonatus 6 (KN 1)	1. Melakukan pemantauan di PMB “YMF” asuhan kebidanan trias nifas (laktasi, 6 jam masa nifas involusi dan lochea) dan (KF 1) dan bounding attachment neonatus 6 (KN 1) 2. Melakukan pemeriksaan fisik dan memantau tanda-tanda vital neonatus 3. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda bahaya selama masa nifas dan bayi baru lahir 4. Mengajarkan kepada ibu dan suami

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			mengenai perawatan bayi sehari-hari meliputi tali pusat, menjaga kebersihan dan kehangatan neonatus.
			5. Mengingat kembali kepada ibu mengenai kebersihan diri (personal hygiene), pemenuhan nutrisi selama masa nifas
			6. Mengajarkan ibu cara menyusui bayinya dengan benar dan cara menyendawakan bayinya.
			7. Memberikan KIE kepada ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif
			8. Memberikan komplementer selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan pijat endorphen.

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
10	28-02-2026 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan masa nifas hari ke- 3 (KF 2) dan neonatus hari ke- 3 (KN 2)	1. Melakukan pemeriksaan ibu nifas dan neonatus di PMB “YMF” 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lochea) dan bounding attachment. 3. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus. 4. Melakukan SHK pada bayi. 5. Memberikan KIE imunisasi pada bayi. 6. Mengingatkan ibu untuk melakukan senam kegel
11	09-03-2026 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan 12 hari masa nifas (KF 3) dan neonatus hari ke- 13 (KN 3)	1. Melakukan pemeriksaan ibu nifas dan neonatus di PMB “YMF” 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan <i>lochea</i>) dan <i>bounding attachment</i>. 3. Mengajarkan ibu cara melakukan perawatan

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
			payudara.
			4. Memberikan
			asuhan kebidanan pada neonatus
			5. Melakukan imunisasi BCG dan polio 1 pada bayi.
			6. Memberikan KIE mengenai penggunaan alat kontrasepsi pasca salin
12	06-04-2026 kunjungan rumah ibu “WJ”	Memberikan asuhan kebidanan 34 hari masa nifas (KF 4) dan bayi umur 34 hari	1. Melakukan pemeriksaan ibu nifas dan bayi. 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan <i>lochea</i>) dan <i>bounding</i> <i>attachment</i> . 3. Membimbing ibu melakukan pijat pada bayi.
13	20-04-2026 di PMB “YMF”	Memberikan asuhan kebidanan 42 hari masa	1. Melakukan pemantauan laktasi 2. Memberikan asuhan kebidanan pada

No	Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
		nifas (KF 4) dan bayi umur 42 hari	neonatus 3. Memberikan asuhan kebidanan pada keluarga berencana 4. Membimbing ibu untuk melakukan senam kegel dan <i>exercise</i> pemulihan masa nifas ibu