

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan adalah:

1. Sebagian besar ibu hamil adalah kelompok usia tidak berisiko (20-35 tahun) sebanyak 79 orang (94,0%), dengan usia kehamilan trimester I dan III memiliki jumlah yang sama yaitu sebanyak 30 orang (35,7%). Sebagian besar jarak kehamilan tidak berisiko sebanyak 71 orang (84,5%), pada kelompok paritas tidak berisiko memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebanyak 82 orang (98,8%) dan memiliki tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 53 orang (63,1%).
2. Sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin rendah yaitu sebanyak 43 orang (51,2%) dan 41 orang (48,8%) kategori kadar hemoglobin normal.
3. Responden ibu hamil paling banyak ditemukan pada kategori usia berisiko memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 5 orang (100%), usia kehamilan ditemukan responden trimester III kadar hemoglobin rendah 19 orang (63,3%), ibu hamil kategori jarak kehamilan berisiko kadar hemoglobin rendah 30 orang (93,8%), pada paritas berisiko ditemukan kadar hemoglobin rendah 1 orang (100%), dan pada ibu hamil kategori tingkat pendidikan perguruan tinggi ditemukan responden paling banyak dengan kadar hemoglobin rendah 16 orang (51,6%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi ibu hamil yang memiliki kadar hemoglobin rendah diharapkan berfokus pada peningkatan kadar hemoglobin, dengan menjaga kesehatan, dan perbanyak mengkonsumsi makanan tinggi zat besi. Serta dapat secara berkala memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat mengenai kadar hemoglobin.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas, seperti faktor sosial ekonomi, pola konsumsi, dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah.