

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I



OLEH:

NI KADEK ANANDA DWI PUSPITA
NIM. P07134123023

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Oleh:

NI KADEK ANANDA DWI PUSPITA
NIM. P07134123023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
2026

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I

NI KADEK ANANDA DWI PUSPITA
NIM. P07134123023

— ١٠ —



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Gusti Ayu Sri Dhyahputri, S.KM., M.P.H.
NIP.197209011998032003

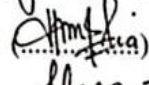
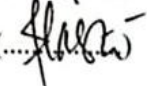
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD I

Oleh:

NI KADEK ANANDA DWI PUSPITA
NIM. P07134123023

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 19 MEI 2026

TIM PENGUJI SEMINAR:

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. Dr. dr. IGA Dewi Sarihati, M.Biomed | (Ketua Pengiji) |  |
| 2. Aprilia Rakhmawati, S.ST., M.Biomed | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H.
NIP.197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ananda Dwi Puspita
NIM : P07134123023
Program Studi : Diploma Tiga (III)
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Penaka, Desa Tampaksiring, Kecamatan Tampaksiring,
Kabupaten Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2026

:embuat pernyataan



Ni Kadek Ananda Dwi Puspita
NIM. P07134123023

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang sentiasa memberikan petunjuk, kelancaran, dan kedamaian dalam setiap tahap yang saya lalui sehingga mampu menuntaskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Ucapan terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, khususnya Bapak, Ibu, Kakak dan Adik saya yang sentiasa mendukung dan memotivasi saya sehingga saya sentiasa merasa aman dan tenang dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Terima kasih kepada Bapak dan Ibu Pembimbing yang bersedia memberikan waktu dan saran kepada saya sampai akhir penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang selalu bersama melewati setiap tahapan perkuliahan. Rasa takut, sedih, dan bahagia telah dilalui hingga bisa sampai di tahap ini. Begitupula penulis ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima Kasih untuk diri sendiri yang telah berusaha bertahan dan berjuang tanpa henti sampai akhirnya berada di titik ini dan sampai ke langkah selanjutnya yang lebih tinggi. Saya berharap Karya Tulis ini mampu menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Ananda Dwi Puspita, berasal dari Gianyar dan lahir di Gianyar pada tanggal 4 April 2005. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan atas nama I Wayan Santika (Ayah) dan Ni Made Winarti (Ibu). Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2010-2011 di TK Sandy Krisna, kemudian di tahun 2011-2017 penulis melanjutkan pendidikan sekolah dasar di SDN 6 Tampaksiring. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMPN 1 Tampaksiring pada tahun 2017-2020, dan melanjutkan pendidikan sekolah menengah atas di SMAN 1 Tampaksiring pada tahun 2020-2023. Di tahun 2023 penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF UBUD I PUBLIC HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women remains a significant health problem that can increase the risk of pregnancy complications and maternal mortality. This study aimed to describe hemoglobin levels among pregnant women in the working area of Ubud I Public Health Center. **Methods:** This research used a descriptive method with purposive sampling technique involving 84 pregnant women. Data were collected through interviews and hemoglobin examination using the Point of Care Testing (POCT) method. **Results:** The results showed that most respondents were in the non-risk age group (94,0%), with the highest distribution in the first and third trimesters (35,7% each). About 84,5% had non-risk pregnancy spacing and 98,8% had non-risk parity. Hemoglobin examination results indicated that 51,2% of pregnant women had low Hb levels (<11 g/dl), while 48,8% had normal levels. **Conclusion:** In conclusion, most pregnant women in the working area of Ubud I Public Health Center experienced anemia, indicating the need for improved monitoring and nutritional interventions to prevent adverse outcomes for both mother and fetus.

Keywords: hemoglobin, pregnant women, anemia

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD 1

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan dan kematian ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ubud I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik *purposive sampling* terhadap 84 ibu hamil. Data dikumpulkan melalui wawancara dan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia tidak berisiko (94,0%), dengan distribusi usia kehamilan terbanyak pada trimester I dan III (masing-masing 35,7%). Sebanyak 84,5% memiliki jarak kehamilan tidak berisiko dan 98,8% memiliki paritas tidak berisiko. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin menunjukkan 51,2% ibu hamil mengalami kadar hemoglobin rendah (<11 g/dl) dan 48,8% memiliki kadar hemoglobin normal. **Kesimpulan:** Disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ubud I mengalami anemia, sehingga diperlukan upaya peningkatan pemantauan dan intervensi gizi untuk mencegah dampak buruk pada ibu dan janin.

Kata kunci: hemoglobin, ibu hamil, anemia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UBUD 1

Oleh: Ni Kadek Ananda Dwi Puspita
(P07134123023)

Anemia ialah suatu kondisi atau keadaan ditandai dengan penurunan kadar Hb atau jumlah sel darah merah, yang di mana hemoglobin merupakan protein dalam sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigen ke seluruh tubuh, dan rendahnya kadar Hb juga dapat dipengaruhi oleh kurangnya asupan nutrisi, khususnya zat besi, serta kepatuhan dalam mengonsumsi suplemen selama kehamilan. Pada ibu hamil, kadar Hb yang rendah (<11 g/dl) menunjukkan kondisi anemia yang dapat berdampak pada ibu maupun janin, seperti risiko perdarahan, bayi berat lahir rendah (BBLR), hingga komplikasi kehamilan. Oleh karena itu, pemantauan kadar Hb menjadi sangat penting selama masa kehamilan, terutama di fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 84 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Ubud I. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner untuk mengetahui karakteristik responden (usia, usia kehamilan, jarak kehamilan, paritas, dan tingkat pendidikan), pemeriksaan kadar hemoglobin dilakukan menggunakan metode *Point of Care Testing* (POCT). Data kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ubud I, diperoleh hasil bahwa dari 84 ibu hamil yang menjadi responden, sebagian besar berada pada usia tidak berisiko (20–35 tahun) sebanyak 79 orang (94,0%), usia kehamilan terbanyak berada pada trimester I dan trimester III masing-masing 30 orang (35,7%), memiliki jarak kehamilan tidak berisiko sebanyak 71 orang (84,5%), paritas tidak berisiko sebanyak 82 orang (98,8%), serta tingkat pendidikan

SMA/SMK sebanyak 53 orang (63,1%). Hasil pemeriksaan hemoglobin menunjukkan bahwa 43 orang (51,2%) mengalami kadar hemoglobin rendah (<11 g/dL) dan 41 orang (48,8%) memiliki kadar hemoglobin normal. Rendahnya kadar hemoglobin pada ibu hamil dipengaruhi oleh perubahan fisiologis selama kehamilan, terutama peningkatan volume plasma yang menyebabkan hemodilusi, meningkatnya kebutuhan zat besi untuk pertumbuhan janin dan plasenta, serta faktor asupan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Kadar hemoglobin rendah paling banyak ditemukan pada ibu dengan usia berisiko sebanyak 5 orang (100%), trimester III sebanyak 19 orang (63,3%), jarak kehamilan berisiko sebanyak 30 orang (93,8%), paritas berisiko sebanyak 1 orang (100%), dan tingkat pendidikan perguruan tinggi sebanyak 16 orang (51,6%). Secara keseluruhan, penelitian ini menyimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ubud I mengalami anemia, sehingga diperlukan pemantauan kadar hemoglobin secara rutin, peningkatan edukasi kesehatan, serta intervensi gizi yang tepat untuk mencegah komplikasi pada ibu dan janin.

Daftar bacaan: 51 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I” ini dengan baik.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM.,M.P.H, sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati,M.Biomed. selaku Ketua Prodi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama menjalankan pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, dan sekaligus selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dalam penulisan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si sebagai Dosen Pembimbing Utama, saya mengucapkan terima kasih atas kesempatan, waktu, tenaga, pikiran, serta berbagai masukan, saran, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti pendidikan serta pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Wayan Santika, ibu Ni Made Winarti, kakak Ni Wayan Mela Ermayanthi, adik I Komang Bayu Tirta Yoga dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh teman terdekat yang telah memberikan motivasi, dorongan, semangat dan membantu dalam menyelesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun teknis penulisannya, maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik serta saran yang membangun agar kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini dapat diperbaiki dan menjadi lebih sempurna. Akhir kata, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian.....	4

D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan	5
B. Hemoglobin	9
C. Anemia pada Ibu Hamil	12
D. Faktor yang Memengaruhi Kadar Hb pada Ibu Hamil.....	13
E. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel Penelitian	21
C. Definisi Oprasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	40
BAB VI SIMPUL DAN SARAN	52

A. Simpul	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional	22
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan	35
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan	36
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	36
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin	37
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Usia.....	38
Tabel 9. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Usia Kehamilan	38
Tabel 10. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Jarak Kehamilan	39
Tabel 11. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Paritas	39
Tabel 12. Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianyar	59
Lampira 2. Balasan Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	60
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Ubud I	61
Lampiran 4. Persetujuan Surat Etik	62
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6. Wawancara Penelitian	66
Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil.....	67
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	72
Lampiran 9. Bukti Hasil Turnitin.....	73

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CO ₂	: Karbon Dioksida
CuSO ₄	: <i>Copper (II) sulfate</i>
Fe	: Ferrum
Hb	: Hemoglobin
HCl	: Asam Klorida
HiCN	: <i>Health Insurance Claim Number</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
O ₂	: Oksigen
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
%	: Persen
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
UPTD	: Unit Pelaksanaan Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
gr/dl	: Gram per desiliter