

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CITD” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh I
Tahun 2026**



**Oleh :
IDA AYU PUTU WIDNYANI
NIM. P07124325109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CITD” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh I
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
IDA AYU PUTU WIDNYANI
NIM. P07124325109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

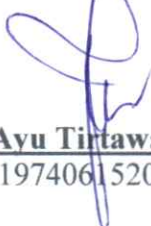
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CITD” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh I
Tahun 2026

Oleh :
IDA AYU PUTU WIDNYANI
NIM. P07124325109

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CITD” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di
UPTD Puskesmas Blahbatuh I
Tahun 2026

Oleh :
IDA AYU PUTU WIDNYANI
NIM. P07124325109

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 5 MEI 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn.Ni Made Dwi Mahayati,SST.,M.Keb (Ketua) 
2. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**A MIDWIFERY CARE OF MRS. "CITD" 26 YEARS OLD P
PRIMIGRAVIDA FROM THE PREGNANCY AGE 20
WEEK UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care from pregnancy to the postpartum period is one effort to reduce AKI and infant AKB. The purpose of this case study is to determine the results of care provided to mothers "CITD" from the second trimester to 42 days postpartum according to standards. The method of determining cases through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from Oktober 2025 to April 2026. During the antenatal period, the pregnancy progressed physiologically according to the 12T standards, accompanied by complementary prenatal yoga and brain booster. The labor process was physiological with a duration of stage I: 6 hours, stage II: 41 minutes, stage III of ten minutes, and monitoring of stage IV of two hours. Complementary care included efflurage massage. The baby was born spontaneously behind the head, immediately crying. Early Initiation of Breastfeeding lasted 1 hour and successful breastfeed after 30 minuts. Birth weight of 3.865 grams, male gender, results of SHK, S-G6PD, S-HAK and PJB within normal limits. Neonatal and postpartum care was conducted physiologically and according to standards, supported by infant massage, kegel exercises and oxytocin massage. The mother chose an IUD as a contraceptive. All Care was provided in accordance with standard obstetric procedures in a comprehensive and continuous manner, demonstrating the effectiveness of the COC approach combined with complementary therapies. Health workers are expected to provide obstetric care in accordance with obstetric service standards and follow government programs

Keywords : pregnancy, labor, postpartum, baby, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “CITD” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif dari kehamilan sampai masa nifas merupakan salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “CITD” dari trimester II sampai 42 hari masa nifas sesuai standar. Metode penentuan kasus melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Selama masa antenatal, kehamilan berlangsung fisiologis, asuhan sesuai standar 12T disertai komplementer prenatal yoga dan *brain booster*. Proses persalinan berlangsung fisiologis dengan durasi kala I: 6 jam, kala II: 41 menit, kala III: sepuluh menit, dan pemantauan kala IV: dua jam. Asuhan komplementernya *massage efflurage*. Bayi lahir spontan belakang kepala, segera menangis. IMD berlangsung 1 jam dan berhasil menyusui setelah 30 menit. Berat lahir 3.865 gram, jenis kelamin laki-laki, hasil SHK, S-G6PD, S-HAK dan PJB dalam batas normal. Asuhan neonatus dan nifas berlangsung fisiologis tanpa komplikasi dan sudah sesuai standar dengan terapi komplementer pijat bayi, senam kegel dan pijat oksitosin. Ibu memilih kontrasepsi IUD. Semua Asuhan sudah diberikan sesuai standar prosedur kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menunjukkan efektivitas pendekatan COC yang dipadu dengan terapi komplementer. Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah

Kata kunci : kehamilan, persalinan, nifas, bayi, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu "CITD" Umur 26 tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh : Ida Ayu Putu Widnyani (P07124325109)

Salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat adalah Angka Kematian Ibu(AKI) dan Angka Kematian Bayi(AKB). Kasus kematian ibu disebabkan oleh 4 Terlalu (terlalu muda hamil ≤ 16 tahun, terlalu sering hamil ≥ 4 kali, terlalu dekat jarak kehamilan ≤ 2 tahun, dan terlalu tua hamil usia ibu ≥ 35 tahun) dan 3 Terlambat (terlambat deteksi dini tanda bahaya, terlambat mencapai fasilitas dan terlambat mendapat pertolongan yang adekuat).

Berbagai upaya telah dilakukan pemerintah untuk menurunkan AKI dan AKB. Fasilitas Kesehatan berkomitmen terhadap penurunan AKI dan AKB melalui upaya kesehatan ibu, anak, gizi, dan promosi kesehatan.. Salah satu Fasilitas Kesehatan yang turut berkomitmen yaitu UPTD Puskesmas Blahbatuh I. Pelayanan yang diberikan yaitu pelayanan ANC secara terpadu dan terintegrasi dengan program pelayanan kesehatan lainnya. Pelayanan luar gedung yaitu kunjungan rumah ibu hamil, nifas, neonatus, dan bayi, orientasi P4K bagi bidan, pengadaan kelas ibu hamil dan balita, pembinaan maupun monev kunjungan antenatal, nifas, dan neonatal lengkap

Deteksi dini komplikasi penting dilakukan selama masa hamil, persalinan dan nifas. Berdasarkan hal tersebut penulis melakukan asuhan kebidanan dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer dengan merawat salah satu pasien ibu hamil mulai trimester II di UPTD Puskesmas Blahbatuh I. Penulis memberikan asuhan kebidanan pada Ibu "CITD " umur 26 tahun primigravida dari usia kehamilan 20 minggu, dengan skor Pudji Rochyati 2

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada ibu "CITD" umur 26 Tahun Primigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan

berkesinambungan dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Dengan metode pengumpulan data secara wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Pada masa kehamilan Ibu "CITD" rutin dan teratur memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan. Pada trimester satu ibu telah melakukan pemeriksaan sebanyak empat kali di Bidan 1 kali, puskesmas 2 kali, dokter kandungan 1 kali, trimester dua, Ibu "CITD" melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 2 kali kunjungan kehamilan, dokter kandungan sebanyak 1 kali, dan pada trimester ketiga ibu "CITD" melakukan kunjungan ke Puskesmas sebanyak 6 kali, dan dokter kandungan 2 kali. Ibu sudah mendapatkan standar pelayanan minimum secara berkesinambungan sesuai dengan kebutuhan ibu. Suplemen dan vitamin yang didapatkan selalu dikonsumsi dengan tepat waktu dan sesuai dengan dosis yang diberikan. Ibu CITD" selama masa kehamilan tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan. Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda tanda bahaya selama kehamilan, pola nutrisi, pola istirahat dan perencanaan kehamilan juga sudah diberikan. Asuhan komplementer yang sudah ibu dapatkan yaitu prenatal yoga dan *brain booster*

Pada tanggal 4 Maret 2026 pukul 12.30 wita Ibu datang diantar suaminya ke Rumah sakit Famili Husadha dengan keluhan sakit perut hilang timbul. Pada persalinan Ibu "CITD" berlangsung secara normal pada saat umur kehamilan 40 minggu 3 Hari dengan kala satu durasi enam jam, kala dua berlangsung 41 menit, dilakukan episiotomi dengan tujuan memperlebar jalan lahir, kala tiga sepuluh menit dan kala empat 2 jam. Ibu "CITD" diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi nyeri yaitu *massage efflurage*. Suami juga ikut serta mendampingi ibu selama proses persalinan. Saat persalinan ibu memilih posisi setengah duduk, karena ibu merasa lebih nyaman. Pada pukul 19.51 wita bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki. Bayi baru lahir telah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini segera setelah lahir selama 1 jam dan berhasil menyusu di menit ke 30, bayi baru lahir juga sudah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K. Pada bayi ibu "CITD" telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, pemeriksaan SHK, G6PD, S-HAK dan PJB, imunisasi BCG dan polio 1.

Pada masa nifas, penulis melakukan empat kali pelayanan nifas. Ibu "CITD" tidak ada mengalami masalah atau komplikasi pada proses involusi, pengeluaran lochea, dan laktasi. Ibu "CITD" sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel, dan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin. Setelah dilakukan konseling ibu dan suami memilih kontrasepsi IUD.

Kunjungan Neonatal dilaksanakan 3 kali sesuai standar dan 1 kali pada umur 42 hari. Pada KN 1 berat badan bayi ibu "CITD" tidak mengalami penurunan, sampai pemantauan usia 42 hari berat badan bayi ibu "CITD" meningkat menjadi 4800 gram. Penulis memberikan konseling pada Ibu "CITD" untuk menjaga suhu tubuh bayi agar tetap hangat, tanda bahaya bayi baru lahir, perawatan bayi baru lahir, memberi konseling mengenai imunisasi dan mengajarkan ibu pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu "CITD" berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu "CITD" umur 26 tahun primigravida dari trimester II sampai dengan masa nifas 42 hari telah diberikan sesuai dengan standar. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber bacaan dalam melakukan asuhan normal pada ibu hamil, bersalin dan nifas sesuai dengan standar. Untuk ibu dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau masalah yang mungkin terjadi dan bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “CITD” Umur 26 Tahun primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”** di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh I. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.

Penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan akhir ini, yaitu yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn.Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk proses bimbingan.
5. Bd. Ni Nyoman Nurani, S.Tr.Keb, sebagai pembimbing lapangan/CI di UPTD Puskesmas Blahbatuh I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.

6. Ibu "CITD" dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Seluruh staff Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
8. Suami, keluarga, teman-teman, dan rekan-rekan lainnya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukan.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Putu Widnyani
NIM : P07124325109
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kabetan Kelod, Bakbakan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “CITD” Umur 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan


Ida Ayu Putu Widnyani
NIM. P07124325109

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori Kebidanan	9
B. Kajian Teori Kehamilan	10
C. Kajian Teori Persalinan dan BBL	25
D. Kajian Teori Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL)	33
E. Kajian Teori Aduhan Nifas	40
F. Konsep dasar <i>continuity of care</i>	45
G. Kerangka Konsep	49
BAB III	50
METODA PENENTUAN KASUS	50
A. Informasi Klien/Keluarga	50
B. Jadwal Perencanaan Asuhan	60

BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan	101
BAB V	120
SIMPULAN DAN SARAN	120
A. Simpulan	120
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Nutrisi	15
Tabel 2	Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	18
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	20
Tabel 4	Pemberian Vaksin TT	20
Tabel 5	Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	28
Tabel 6	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	50
Tabel 7	Ikhtisar Pemeriksaan Kehamilan Ibu “CITD”	53
Tabel 8	Jadwal Perencanaan Asuhan.....	60
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu ‘CITD’ Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	65
Tabel 10	Catatan Perkembangan Ibu ‘CITD’ Beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan Secara Komprehensif	74
Tabel 11	Catatan Perkembangan Ibu ‘CITD’ yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Blahbatuh I	88
Tabel 12	Catatan Perkembangan Neonatus Ibu ‘CITD’ yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif sampai umur 28 hari	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2. Informed Consent

Lampiran 3. Partograf

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 6. Uji Turnitin

Lampiran 7. Bukti Publikasi Jurnal Skripsi