

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN KETIDAKPATUHAN PROGRAM PENGOBATAN DI UPT KESMAS SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2019



Oleh :
A.A. ISTRI MIRAH AMBARAWATI
NIM. P07120016059

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN KETIDAKPATUHAN PROGRAM PENGOBATAN DI UPT KESMAS SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2019



KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN KETIDAKPATUHAN PROGRAM PENGOBATAN DI UPT KESMAS SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

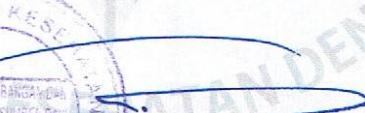
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196508111988031002


Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg
NIP.196408131985032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

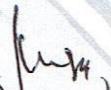
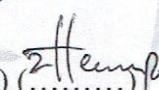

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN KETIDAKPATUHAN
PROGRAM PENGOBATAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 24 JUNI 2019**

TIM PENGUJI

1. Ketut Sudiantara, S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua Penguji) 
NIP. 196808031989031003
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota I) 
NIP. 196508111988031002
3. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom (Anggota II) 
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A. A. Istri Mirah Ambarawati
NIM : P07120016059
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jalan Raya Kalah Batubulan, No.1, Batubulan, Sukawati

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis dengan Ketidakpatuhan Program Pengobatan di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan peraturan perundang-undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019



A.A. Istri Mirah Ambarawati
NIM. P07120016059

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis dengan Ketidakpatuhan Program Pengobatan di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar tahun 2019 ” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ketut Sudiantara,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan pengetahuan agar menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih sempurna.
7. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan pengetahuan agar menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih sempurna.
8. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan diharapkan.
9. Mahasiswa angkatan XXXI D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
10. Orang tua serta keluarga yang selalu memberi dukungan baik secara moral maupun material.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan penelitian ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Setiap kemajuan senantiasa

menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbang
saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN KETIDAKPATUHAN PROGRAM PENGOBATAN DI
UPT KESMAS SUKAWATI 1 GIANYAR TAHUN 2019**

ABSTRAK

Tuberculosis Paru adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium Tuberculosis* yang menular langsung melalui udara yaitu dari percikan droplet pada saat batuk atau bersin. Tuberculosis dapat diobati dengan mengikuti program pengobatan OAT yang dilakukan selama 6 bulan hingga sembuh. Ketidakpatuhan Program Pengobatan yaitu perilaku individu dan atau pemberi asuhan yang tidak mengikuti rencana perawatan atau pengobatan yang telah disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan perawatan atau pengobatan tidak efektif. Penelitian ini dilakukan dari tanggal 22 -26 April 2019. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis dengan Ketidakpatuhan Program Pengobatan di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan subjek 2 pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusi. Pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian pada pasien 1 tercapai seluruhnya karena pasien tampak mulai patuh terhadap pengobatan dan sudah memahami jadwal minum obat yang telah dibuatkan dan pada pasien 2 tercapai seluruhnya karena pasien tampak mulai patuh terhadap pengobatan, dan sudah memahami jadwal minum obat yang sudah dibuatkan. Saran untuk kedua pasien agar meningkatkan kepatuhan dalam minum obat sesuai dengan jadwal yang diinformasikan oleh pihak puskesmas sehingga tidak menyebabkan putus pengobatan.

Kata kunci : Tuberkulosis, ketidakpatuhan pengobatan, Asuhan Keperawatan

DESCRIPTION OF NURSING CARE IN TUBERCULOSIS PATIENTS WITH
NON-COMPLIANCE WITH TREATMENT PROGRAMS AT SUKAWATI 1
GIANYAR PUBLIC HEALTH UNIT UPT 2019

ABSTRACT

Pulmonary Tuberculosis is a contagious infectious disease caused by Mycobacterium Tuberculosis which is transmitted directly through the air, namely from droplet splashes when coughing or sneezing. Tuberculosis can be treated by taking an OAT treatment program that is carried out for 6 months until healed. Disobedience of the Treatment Program, namely the behavior of individuals and / or caregivers who do not follow a plan of care or treatment that has been agreed with health workers, thus causing ineffective treatment or treatment. The study was conducted from 22-26 April 2019. The purpose of this study was to determine the description of nursing care in tuberculosis patients with non-compliance with the treatment program at the Sukawati 1 Public Health Unit in Gianyar in 2019. The type of research used was descriptive research using 2 patients according to the subject with inclusion and exclusion criteria. Data collection is done by interview, observation, and documentation. The results of the study in patient 1 were achieved entirely because the patient seemed to be obedient to the treatment and had understood the schedule of taking the medication that had been made and in patient 2 was achieved entirely because the patient seemed to be obedient to treatment, and had understood the schedule for taking the medication that had been made. Suggestions for both patients to improve adherence to taking medication in accordance with the schedule informed by the health center so that it does not cause discontinuation of treatment.

Keywords : Tuberculosis, non-compliance with treatment, nursing care

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Dengan
Ketidakpatuhan Program Pengobatan Di UPT Kesmas
Sukawati 1 Gianyar Tahun 2019

Oleh : A.A. ISTRI MIRAH AMBARAWATI
NIM.P07120016059

Tuberculosis Paru adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh kuman Tuberkulosis (*Mycobacterium Tuberculosis*). Penyakit tuberkulosis dapat menular langsung melalui udara yaitu dari percikan droplet pada saat batuk atau bersin. Dalam Universal Health Coverage, pemerintah sedang memfokuskan pada 4 masalah utama yang dianggap cukup genting mengingat dampak dalam jangka panjang yang akan menyebabkan kualitas hidup masyarakat menurun. Empat masalah utama tersebut adalah Eliminasi TBC, Penurunan Stunting, Kesehatan Ibu dan Anak dan Peningkatan cakupan serta mutu Imunisasi. Salah satu focus dalam Universal Health Coverage adalah eliminasi Tuberkulosis (TBC). Berdasarkan World Health Organization (WHO) melaporkan dipekirakan secara global terdapat 10 juta orang menderita penyakit tuberculosis pada tahun 2017 yang terjadi pada pria 5,8 juta, wanita 3,2 juta dan anak-anak 1,0 juta (WHO, 2018). Secara keseluruhan 90% yang menderita penyakit tuberculosis terjadi pada usia produktif (15-55 tahun). Lima negara yang termasuk dalam insiden kasus tuberculosis tertinggi yaitu India, Indonesia, China, Philipina, dan Pakistan (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, 2017). Di Indonesia pada tahun 2017 jumlah kasus Tuberkulosis sebanyak 420.994 kasus. Berdasarkan hasil survei prevalensi Riskesdas tahun 2018 kasus penyakit Tuberkulosis di provinsi Bali menepati peringkat terendah nomor 2 yaitu 0,13% setelah Bangka Belitung. Dari hasil prevalensi rutin minum obat Provinsi Bali menduduki urutan ke-7 dari 34 provinsi yang ada di Indonesia (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Namun demikian Bali harus mendapatkan proteksi untuk mengendalikan penyakit Tuberkulosis yaitu dengan salah satu upaya dengan patuh dalam pengobatan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2017 tercatat kasus Tuberkulosis di Kabupaten Gianyar menduduki urutan ketujuh dari Sembilan kabupaten dengan jumlah di Provinsi Bali dengan jumlah kasus tuberculosis 46 kasus pada tahun 2015 (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2017). Program pengobatan tuberculosis diberikan dalam 2 tahap yaitu tahap intensif (2 bulan) yang diikuti tahap lanjutan (4 bulan). Tuberculosis dapat diobati dengan mengikuti program pengobatan OAT yang dilakukan selama 6 bulan hingga sembuh dalam hal ini tingkat kepatuhan pasien sangat berpengaruh agar tidak terjadi gagal pengobatan dan resistensi obat. Ketidakpatuhan Program Pengobatan yaitu perilaku individu dan atau pemberi asuhan yang tidak mengikuti rencana perawatan atau pengobatan yang telah disepakati dengan tenaga kesehatan, sehingga menyebabkan perawatan atau

pengobatan tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis dengan Ketidakpatuhan Program Pengobatan di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan Subjek 2 orang pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusii. Pengumpulan data yang dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dukumentasi. Hasil penelitian pada pasien 1 tercapai seluruhnya karena pasien sudah mulai patuh terhadap pengobatan dan sudah memahami jadwal minum obat yang sudah dibuatkan dan pada pasien 2 tercapai seluruhnya karena mulai patuh terhadap pengobatan, sudah tidak memuntahkan obatnya lagi dan sudah memahami jadwal minum obat yang sudah dibuatkan. Saran untuk kedua pasien agar meningkatkan kepatuhan dalam minum obat sesuai dengan jadwal yang diinformasikan oleh pihak puskesmas sehingga tidak menyebabkan putus pengobatan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat penelitian	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Tuberculosis Paru	9

1. Pengertian Tuberkulosis Paru.....	9
2. Etiologi Tuberkulosis Paru.....	9
3. Patofisiologi Tuberkulosis Paru	10
4. Tanda dan Gejala Tuberkulosis Paru	12
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyakit Tuberkulosis Paru.....	15
6. Pencegahan penyakit Tuberkulosis Paru.....	16
7. Pengobatan Tuberkulosis Paru	17
B. Konsep Ketidakpatuhan Pengobatan	22
1. Pengertian Ketidakpatuhan Pengobatan	22
2. Penyebab ketidakpatuhan terhadap pengobatan.....	22
3. Ketidakpatuhan Program Pengobatan pada pasien Tuberkulosis	23
4. Factor yang mempengaruhi Ketidakpatuhan Pengobatan.....	24
5. Tanda dan gejala Ketidakpatuhan terhadap Pengobatan.....	25
6. Dampak Ketidakpatuhan terhadap Program Pengobatan.....	26
7. Hasil ukur Ketidakpatuhan terhadap Program Pengobatan.....	26
C. Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberkulosis	27
1. Pengkajian	27
2. Diagnose Keperawatan.....	32
3. Intervensi Keperawatan	32
4. Implementasi	35
5. Evaluasi	36
BAB III KERANGKA KONSEP	37
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42

B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Subjek Studi Kasus	43
D. Fokus studi	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Metode Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan.....	85
C. Keterbatasan.....	95
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Simpulan	96
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2 Definisi Operasional	38
Tabel 3 Identitas Klien	49
Tabel 4 Identitas Penanggung Jawab	49
Tabel 5 Riwayat Kesehatan.....	50
Tabel 6 Data Fisiologi-Psikologis-Perilaku-Relasional-Lingkungan	51
Tabel 7 Pengkajian Fisik	54
Tabel 8 Pemeriksaan Penunjang	56
Tabel 9 Terapi Medis	56
Tabel 10 Analisa Data.....	57
Tabel 11 Dioagnosa Keperawatan	59
Tabel 12 Intervensi Keperawatan.....	60
Tabel 13 Implementasi Keperawatan.....	66
Tabel 14 Evaluasi.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Tuberculosis 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	102
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian	103
Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden	104
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	105
Lampiran 5 Informed Consent	106
Lampiran 6 Format Pengumpulan Data	109
Lampiran 7 Format Asuhan Keperawatan	112