

DAFTAR PUSTAKA

- Amani F.A. 2023. *Program Brain Booster Pada Janin Sebagai Upaya Melejitkan Kecerdasan Anak Dalam 1000 HPK*.
<https://fk.unusa.ac.id/2023/07/26/program-brain-booster-pada-janin-sebagai-upaya-melejitkan-kecerdasan-anak-dalam-1000-hpk/>
- Aprilia., Y. 2024. *Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Aprilia.,Y. 2023. *Modul Pelatihan Prenatal Gentle Yoga*. Jakarta : PT.Kristala Permata Nusantara
- Armini N.G.K.,Sriasih, dan G. A., Marhaeni 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta : CV ANDI Offset.
- Aryani NP., Afrida B.R., Idyawati S., Annisa, Yuliani M. 2022. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Berhubungan Dengan Nyeri Punggung Pada Pekerja Kerajinan Anyaman. *Jurnal Doppler*. Vol. 6. No. 2
- Astrina dan Suryani. 2018. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi Di Bps Masnoni Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/102>
- Baety, A.N. 2018. *Biologi Reproduksi kehamilan dan Persalinan*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. 2024. *Statistik Indonesia 2024*. <https://www.bps.go.id>
- Badawi B, Somoyani NK., Marlina, Kustiyati. Aulia D.G. dan Nasla. 2024. *Asuhan Persalinan Normal*. Get Pres Indonesia.
- Budiarti A. dan Solicha. 2020. Pengaruh Terapi Massage Counterpressure Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Inpartu Di BPS Desa Durjan, Bangkalan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*. Vol. 3. No.1
- Bobak, L. J. 2017. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Dewi S. S. S., Nasution, I., dan Napitupulu, M. 2020. Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pargarutan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 5(2), 47–53.
- Dinkes Propinsi Bali. 2024. *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Denpasar. Dinkes Provinsi Bali
- Dwienda dkk. 2019, tentang Efektivitas Pijat dalam Mengurangi Nyeri pada Kala I Persalinan . *Kesehatan Komunitas*. Vol.6
- Elda 2017. *Kebidanan: Teori dan Asuhan*, Vol 1, Jakarta: EGC

- Gusti dan Oktavia. 2022. Efektifitas Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Pupuk Kalimantan Timur Tahun 2022. *Respiratory Poltekkes Denpasar*.
- Helina dan Yanti. 2020. Pendidikan Kelas Prenatal Dalam Persiapan Menyusui Di BPM Siti Juleha S.Tr.Keb. *Jurnal Ebima*. Volume 1, No 1 Februari 2020:
- Irawati, A., Susanti, S., & Haryono, I. 2019. Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), pp 129.
- Jan, M. Kriebs dan Carolyn, L. Gegor. 2018. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney* Jakarta : EGC.
- Jiang Q., Wu, Z., Zhou, L., Dunlop, J., & Chen, P. 2018. Effects of Yoga Intervention during Pregnancy: A Review for Current Status. *American Journal of Perinatology*, 32(6), 503–514. <https://doi.org/10.1055/s-0034-1396701>
- Kemenkes R.I. 2021. Permenkes R.I No. 21 Tahun 2021. Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2024. Buku KIA. Jakarta. Kementrian Kesehatan RI.
- Lindayani, I Komang dan Gusti Ayu Marhaeni. 2019. *Perevalensi Dan Faktor Risiko Depresi Post Partum Di Kota Denpasar*. Denpasar : Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Lindayani, I Komang. 2018. Skrining Pre Eklamsia . *Jurnal Ilmiah Kebidanan : The Journal Of Midwifery : Vol 6 No 1*.
- Mahayu P. 2017. Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita. Yogyakarta : Saufa.
- Maritalia, D. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mottola. 2018. Canadian Guideline for Physical Activity Throughout Pregnancy Journal of obstetrics and gynaecology Canada: JOGC = Journal d'obstetrique et gynecologie du Canada: JOGC 41(10):1404-1405. DOI:10.1016/j.jogc.2019.05.008
- Nilawati I., Zainal E., Suryana T.E. 2019. *Modul Praktik Asuhan Kebidanan Dengan Pelayanan Pendekatan Komplementer di Komunitas*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti.

- Nurmalasari. 2018. Pengaruh Pijat Bayi Dengan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan Di Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*,
- Prameswary, A., & Kumaladewi, F.2019. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Mobilisasi Dini dan Senam kegel dengan InvPSusi Uteri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 7(04), 234–241.
- Prawirohardjo, S. 2018. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono.
- Purnamayanti dan Utarini. 2018. Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu hamil Yang Melaksanakan Yoga Prenatal di Kota Denpasar. *Jurnal Midwifery Update*. Vol. 2. No. 2.
- Rahmawati. 2019. *Gerakan Yoga Prenatal Pada Ibu Hamil*. Jakarta. Pustaka Bunda
- Roesli, 2019. *Inisiasi Menyusu Dini Plus ASI Eksklusif*. Jakarta. Pustaka Bunda
- Saifuddin. 2020. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. EGC
- Setiowati, Sutarmi dan Yuni 2020. Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Margo Mukti Rembang. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol 5 . No.1
- Sulistiyawati, A. 2019. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Sunarah. 2018. *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Scine Tekno. Pangkalpinang.
- Susan, G. Salvo. 2018. *Massage Therapy Principles And Practice*. Six Editio.
- Tyastuti dan Wahyuningsih, 2018. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, BPSDMK, Kementerian Kesehatan RI.
- Ummah, 2019. Pijat Oksitosin untuk Mempercepat Pengeluaran ASI pada Ibu Pasca Salin Normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Surya*;02; XVIII.
- Utami. 2018. *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta Trubus Agriwidya
- Yohana.2018. Hubungan Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Normal Di Klinik Pratama Jambu Mawar Dan Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Proteksi Kesehatan* Vol.7. No.1.

- Viera F, Guimaraes JV, Souza MCS, Santos PML, Cavalcante AMRZ. 2018. Scientific evidence on perineal trauma during labor: Integrative review. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*
- Wahyuni. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Walyani, E.S Purwoastuti, E.2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Widyasih. 2018. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya, Yogyakarta