

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “EM” dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu :

1. Selama kehamilan hingga menjelang persalinan ibu dapat berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan 12T berdasarkan Buku Kesehatan Ibu dan Anak Tahun 2025.
2. Selama proses persalinan ibu sudah berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar APN. Persalinan berlangsung dari kala I selama 6 jam, kala II selama 15 menit, lama kala III 5 menit dan pada kala IV semua berjalan normal dan tidak ada penyulit.
3. Asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas sesuai standar pelayanan. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lochea* normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB Suntik 3 Bulan pasca nifas
4. Hasil asuhan kebidanan pada bayi ibu sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan neonatus dengan kunjungan neonatus KN1 sampai KN3 dan kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu.

B. Saran

1. Bagi Penulis / Mahasiswa

Penulis diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara

komprehensif dan menerapkan asuhan sesuai dengan standar asuhan pelayanan kebidanan. Laporan akhir ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan evaluasi keterampilan untuk mahasiswa dalam membuat laporan mengenai asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.

2. Bagi Ibu dan Keluarga

Dengan dilakukan penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas diharapkan ibu dan keluarga dapat menambah pengalaman dan pengetahuan ibu selama kehamilan, persalinan, dan nifas. Serta dukungan dari suami dan keluarga diperlukan secara berkesinambungan dan menyeluruh untuk membantu dan mendukung ibu sepenuhnya selama masa tersebut, serta terlibat dalam memperhatikan penyulit dan komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menyediakan lebih banyak literature yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan evidence based terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan berikutnya.