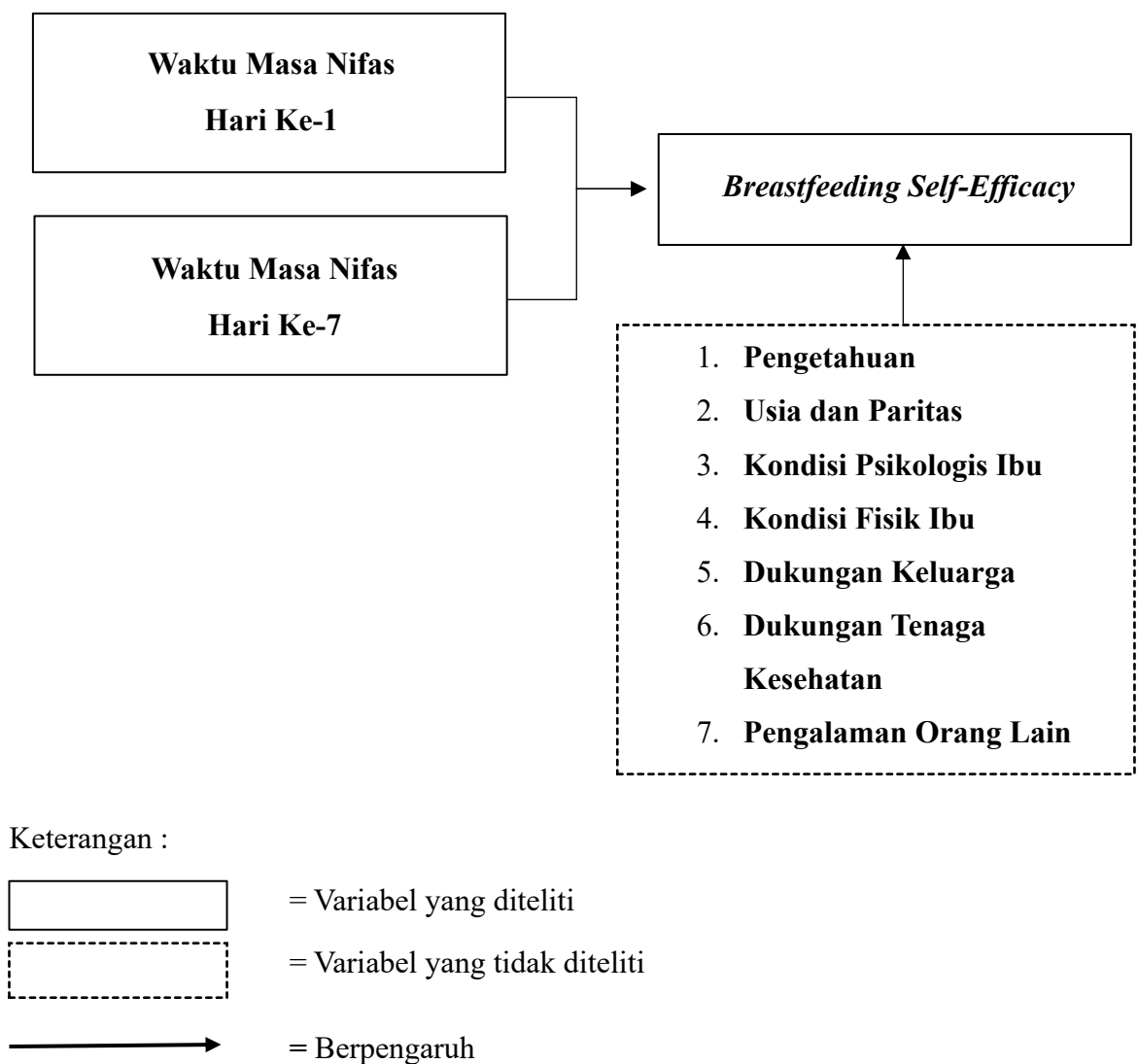


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep digunakan sebagai dasar dalam perumusan pertanyaan penelitian dan penentuan prosedur penelitian untuk memperoleh jawaban yang diharapkan (Ahmad. dkk., 2023).



Gambar 1. Kerangka Konsep

B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variable penelitian

a. Variabel independen

Waktu Nifas (hari ke-1 dan hari ke-7) merujuk pada periode waktu spesifik pascapersalinan saat ibu dinilai, yang mencerminkan perbedaan fase adaptasi psikologis dan fisiologis.

b. Variabel dependen

Breastfeeding Self-Efficacy merujuk pada keyakinan seorang ibu terhadap kemampuannya untuk menyusui bayinya secara berhasil. Konsep ini mencakup keyakinan terkait aspek teknis, seperti posisi dan perlekatan yang tepat, serta aspek intrapersonal, termasuk kemampuan ibu dalam menghadapi stres atau tantangan selama proses menyusui. Tingkat kepercayaan diri tersebut dapat diukur melalui skor yang diperoleh dari instrumen *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF).

2. Definisi operasional variabel

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
Waktu Masa Nifas	Periode atau rentang waktu berjalannya masa nifas (<i>puerperium</i>) saat responden mengisi kuesioner, dibagi menjadi dua titik waktu yaitu: a. Hari ke-1: diukur dalam rentang <24 jam pascapersalinan, setelah ibu sadar penuh dan telah mendapatkan bimbingan	Lembar Observasi	Nominal

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
	menyusui oleh tenaga kesehatan minimal satu kali. b. Hari ke-7: diukur dalam batas waktu 24 jam pada hari ke-7 masa nifas.		
<i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	<i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE) didefinisikan sebagai keyakinan subjektif ibu terhadap kemampuannya dalam melakukan praktik menyusui secara efektif, baik dalam aspek teknik menyusui maupun keberlangsungan pemberian ASI.	BSES-SF versi Indonesia	Interval

C. Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian ini dirumuskan untuk perbedaan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas hari ke-1 dan ke-7.

1. Hipotesis alternatif (Ha)

Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor *breastfeeding self-efficacy* antara ibu nifas hari ke-1 dan ibu nifas hari ke-7 di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu Saba.