

SKRIPSI

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR**



Oleh :

GUSTIAYU KADE LAKSMI PONI DARMAPUTRI

NIM. P07124222061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

GUSTI AYU KADE LAKSMI PONI DARMAPUTRI

NIM. P07124222061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR**

Oleh :

GUSTI AYU KADE LAKSMI PONI DARMAPUTRI

NIM. P07124222061

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



The stamp is circular with the text "KEMENTERIAN KESEHATAN" and "KEMENKES" around the perimeter. In the center, it says "KEMENKES". A signature is written over the stamp.

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS
DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR**

Oleh :

GUSTI AYU KADE LAKSMI PONI DARMAPUTRI

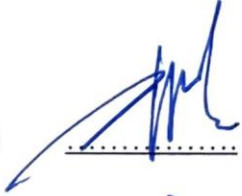
NIM. P07124222061

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 07 MEI 2026

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. | (Ketua) | 
..... |
| 2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb. | (Sekretaris) | 
..... |
| 3. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes. | (Anggota) | 
..... |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR

ABSTRAK

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif sangat dipengaruhi oleh *Breastfeeding Self-Efficacy* (BSE) atau keyakinan diri ibu. Masa nifas tujuh hari pertama merupakan fase transisi psikologis kritis dari fase *taking-in* menuju *taking-hold* yang memengaruhi efikasi diri tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas antara pengukuran hari ke-1 dan hari ke-7 di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar. Jenis penelitian ini adalah *observasional* analitik komparatif dengan desain *longitudinal* dengan sampel 33 ibu nifas yang dipilih secara *purposive sampling*. Analisis univariat menunjukkan bahwa rata-rata usia responden adalah $28,64 \pm 3,57$ tahun, sebagian besar responden berpendidikan tinggi (48,5%), berstatus bekerja (69,7%), multipara (57,6%), dan mayoritas menjalani persalinan *Sectio Caesarea* (87,9%), tidak mengikuti kelas antenatal, dan melahirkan pada usia gestasi aterm. Data dikumpulkan menggunakan instrumen BSES-SF dan dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test*. Rata-rata skor BSE pada hari ke-1 adalah 56,58 (SD=7,47) dan meningkat menjadi 61,18 (SD=5,82) pada hari ke-7. Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* <0,001 ($p < 0,05$) dengan nilai *t* sebesar -4,406, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara BSE hari ke-1 dan hari ke-7. Perlu diupayakan optimalisasi pendampingan menyusui sejak hari pertama dan peningkatan integrasi *support system* antara keluarga dan tenaga kesehatan dalam peningkatan BSE pada ibu nifas.

Kata Kunci: *Breastfeeding Self-Efficacy*, Ibu Nifas, Masa Nifas.

**DIFFERENCES IN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY AMONG
POSTPARTUM MOTHERS AT KASIH IBU GENERAL HOSPITAL, SABA,
GIANYAR**

ABSTRACT

The success of exclusive breastfeeding is strongly influenced by Breastfeeding Self-Efficacy (BSE), defined as a mother's confidence in her ability to breastfeed. The first seven days of the postpartum period represent a critical psychological transition from the taking-in phase to the taking-hold phase, which affects maternal self-efficacy. This study aimed to determine the difference in breastfeeding self-efficacy among postpartum mothers between day 1 and day 7 at Kasih Ibu General Hospital, Saba, Gianyar. This research employed a comparative analytic observational design with a longitudinal approach involving 33 postpartum mothers selected through purposive sampling. Univariate analysis showed that the mean age of respondents was 28.64 ± 3.57 years; most had higher education (48.5%), were employed (69.7%), multiparous (57.6%), predominantly delivered by cesarean section (87.9%), did not attend antenatal classes, and delivered at term gestation. Data were collected using the Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form (BSES-SF) and analyzed using a paired sample t-test. The mean BSE score increased from 56.58 (SD=7.47) on day 1 to 61.18 (SD=5.82) on day 7, with a p-value of <0.001 ($p<0.05$) and $t = -4.406$, indicating a statistically significant difference. It is necessary to optimize breastfeeding support starting from the first postpartum day and strengthen the integration of support system between families and healthcare professionals to improve breastfeeding self-efficacy among postpartum mothers.

Keywords: *Breastfeeding Self-Efficacy, Postpartum Mother, Postpartum Period.*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT UMUM KASIH IBU, SABA, GIANYAR

Oleh : Gusti Ayu Kade Laksmi Poni Darmaputri (NIM. P07124222061)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi vital bagi tumbuh kembang bayi. Namun, cakupan ASI eksklusif secara global baru mencapai 48% pada tahun 2023. Di Kabupaten Gianyar, tantangan pemberian ASI diperberat dengan tingginya angka persalinan *Sectio Caesarea* (SC) yang mencapai 30,2% pada tahun 2024. Kondisi ini selaras dengan temuan di RSUD Kasih Ibu, Saba, Gianyar di mana proporsi persalinan SC mendominasi sebesar 87,9%. Persalinan SC dapat menghambat proses menyusui akibat nyeri pasca-operasi dan keterbatasan mobilisasi yang berpotensi menurunkan *Breastfeeding Self-Efficacy* (BSE) atau kepercayaan diri ibu. Selain itu, pemantauan keberhasilan menyusui di rumah sakit tersebut saat ini masih bersifat observasi umum tanpa standarisasi instrumen evaluasi yang valid. Masa nifas tujuh hari pertama merupakan fase transisi psikologis kritis dari fase *taking-in* (hari ke-1) menuju *taking-hold* (hari ke-7) yang sangat memengaruhi efikasi diri ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *breastfeeding self-efficacy* pada ibu nifas antara pengukuran hari ke-1 dan hari ke-7 di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu Saba.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* analitik komparatif dengan desain *longitudinal*. Penelitian dilaksanakan di Ruang Rawat Inap RSUD Kasih Ibu pada bulan Februari hingga Maret 2026. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di RSUD Kasih Ibu dengan jumlah sampel awal sebanyak 35 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Dalam prosesnya, terdapat 2 responden yang mengalami *drop out* karena tidak merespons pada pengukuran tahap kedua, sehingga total responden yang dianalisis secara lengkap berjumlah 33 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF). Pengukuran dilakukan dua kali, yaitu hari ke-1 (luring) dan hari ke-7 (daring melalui *WhatsApp*). Peneliti melakukan upaya pengendalian data dengan memberikan *reminder* atau pengingat melalui pesan *WhatsApp* pada hari ke-7 agar responden mengisi kuesioner tepat waktu secara

mandiri di rumah. Data diolah melalui tahap *editing*, *coding*, *entry*, dan *cleaning*, kemudian dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test*.

Karakteristik responden menunjukkan rata-rata usia ibu adalah $28,64 \pm 3,57$ tahun. Mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan tinggi (48,5%), status bekerja (69,7%), tidak mengikuti kelas antenatal (78,8%), multipara (57,6%), metode persalinan didominasi oleh tindakan SC (87,9%), dan usia gestasi saat persalinan aterm (87,9%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata (*mean*) skor BSE pada hari ke-1 adalah 56,58 dengan standar deviasi (SD) 7,47. Skor ini mengalami peningkatan pada hari ke-7 menjadi 61,18 dengan SD 5,82. Salah satu karakteristik yang paling menonjol adalah perbedaan skor berdasarkan paritas. Pada hari pertama, ibu primipara memiliki rata-rata skor kepercayaan diri yang paling rendah, yaitu sebesar 50,14. Angka ini menunjukkan selisih yang cukup jauh jika dibandingkan dengan ibu multipara yang sudah mencapai skor 61,32 sejak hari pertama. Namun, jika melihat perkembangan pada hari ke-7, kelompok primipara menunjukkan tren peningkatan yang cukup positif menjadi 57,36.

Data dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test* setelah dinyatakan berdistribusi normal melalui uji *Shapiro-Wilk*. Hasil analisis bivariat memperoleh nilai *p-value* $<0,001$ ($p < 0,05$) dengan nilai *t* sebesar -4,406. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis kerja (*H_a*) diterima, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara skor *breastfeeding self-efficacy* ibu nifas hari ke-1 dan hari ke-7 di RSUD Kasih Ibu Saba.

Perbedaan yang signifikan antara skor *breastfeeding self-efficacy* ibu nifas pada hari ke-1 dan hari ke-7, di mana terjadi peningkatan kepercayaan diri ibu seiring bertambahnya waktu masa nifas. Hal ini membuktikan bahwa minggu pertama postpartum merupakan periode penting bagi adaptasi psikologis ibu menyusui. Berdasarkan hasil tersebut, diperlukan peran aktif tenaga kesehatan dalam memberikan pendampingan menyusui sejak dini khususnya hari pertama dan pendampingan khusus bagi ibu primipara serta tenaga Kesehatan diharapkan dapat berintegrasi dengan keluarga dalam meningkatkan BSE ibu nifas, partisipasi ibu dalam mencari informasi dan bantuan, optimalkan penerapan SOP tentang menyusui yang sudah ada serta program edukasi, pendampingan seperti kelas antenatal dan konseling laktasi sebagai upaya meningkatkan *breastfeeding self-*

efficacy ibu., serta pengembangan penelitian selanjutnya dengan mempertimbangkan faktor lain yang memengaruhi *breastfeeding self-efficacy*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping atas masukan, arahan, dan saran yang sangat berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Direktur RSUD Kasih Ibu Saba beserta seluruh staf, khususnya di Ruang Rawat Inap, yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
7. Seluruh responden ibu nifas di RSUD Kasih Ibu Saba yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Orang tua saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tak ternilai selama perjalanan pendidikan peneliti hingga terselesaikannya skripsi ini.

9. Kakak saya yang selalu memberikan semangat, tempat menimbang Keputusan, dukungan, dan perhatian kepada peneliti dalam menghadapi setiap proses selama perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman Biokimiakusayang yang telah menjadi teman seperjuangan, tempat berbagi cerita, dan saling menyemangati walaupun kita sama sama belajar dari hal yang tak pernah kita bayangkan sebelumnya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan pelayanan kesehatan.

Denpasar, 07 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Kade Laksmi Poni Darmaputri
NIM : P07124222061
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Tengah, Mendoyo Dauh Tukad, Mendoyo, Jembrana.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Nifas di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2026

Yang membuat pernyataan


Gusti Ayu Kade Laksmi Poni Darmaputri
NIM. P07124222061

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Umum <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	7
B. Tinjauan Umum Masa Nifas.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis-Jenis Lokia	20
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar	48
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Skor <i>Breastfeeding</i> <i>Self-Efficacy</i> Ibu Nifas Hari Ke-1 dan Ke-7 di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar	49
Tabel 5 Distribusi Rerata Skor <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Nifas Hari Ke-1 dan Ke-7 Berdasarkan Karakteristik Responden di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar	50
Tabel 6 Perbedaan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> Ibu Nifas Hari Ke-1 dan Hari Ke-7 di Rumah Sakit Umum Kasih Ibu, Saba, Gianyar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3 Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 7 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Bukti Bimbingan SIAK
- Lampiran 12 Surat Izin Publikasi Repository