

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2016). *Mudah Akupuntur Melalui Anatomi*.
- Alghani, S. R., Sari, R. D. P., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). Gangguan Siklus Menstruasi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(3), 587–592.
- Astiza, V., Indrayani, T., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw . 03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. 4(1), 94–103. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>
- Bali, D. K. P. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2022*.
- Choi, S., Yoon, S., & Lee, H. (2024). *Beyond measurement : a deep dive into the commonly used pain scales for postoperative pain assessment*. 37(3), 188–200.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Dahlan, M. S. (2016). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel*.
- Endah, R., & Patriyani, H. (2022). Pelatihan Akupresur Untuk Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Masyarakat. 3(2), 139–145.
- Galuh, S. (2025). Penerapan Akupresur Titik ST 36 Terhadap Nyeri Abdomen di Desa. 02(Nrs 6), 665–675.
- Hawker, G. A., & Mian, S. (2011). *Measures of Adult Pain*. 63(November), 240–252. <https://doi.org/10.1002/acr.20543>
- Hermawahyuni, R. (2022). SMK PGRI 1 Jakarta Timur Risk Factors of Primary Dysmenorrhea in Students of. 8(1), 97–101.
- Hikmanti, A., Hanum, F., Adriani, N., & Yanti, L. (2025). E-ISSN : 2828-2809 Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja. 122–130.
- Luh, N., Surastri, N., Citrawati, N. K., Kadek, N., & Lestari, Y. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Penanganan Disminore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kuta Utara Overview of The Level of Knowledge And Treatment of Dysmenorrhea In Adolescent Girls At Sma Negeri 2 Kuta Utara. 16(01), 20–28.
- Mardiyah, M. S., & Rizal, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Penanganan Disminore. 5, 5722–5729.
- Moniz, M. R., Audina, R., Afriani, L. D., Sarjana, K. P., Waluyo, U. N., Sarjana,

- K. P., Waluyo, U. N., Kebidanan, D., Waluyo, U. N., Kebidanan, D., Waluyo, U. N., Info, A., History, A., & Pain, M. (2022). *Akupresure untuk Mengurangi Nyeri Disminorhea pada Remaja Perempuan Usia Sekolah*. 415–425.
- Novia, I. (n.d.). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. 96–103.
- Nurrohmah, A., Mahasiswa, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Fakultas, D., Kesehatan, I., & Surakarta, U. A. (2024). *Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta tantangan dan kegelisahan . Beberapa tantangan yang sering muncul termasuk kesulitan dalam menyebabkan terjadinya kejadian dismenore diantaranya adalah*. 3, 176–184.
- Nyoman, N., Luh, N., Sri, P., Gunapria, M. W., Kompiang, N. G., Dismenore, I., Perut, P., Dalam, P., & Ilmu, J. (2021). *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Intensitas Dismenore Primer antara Terapi Peregangan*. <https://doi.org/10.31014/aior.1994.04.03.179>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*.
- Putri, I. (2025). *Hubungan Tingkat Nyeri Disminore Primer Dengan Aktivitas Belajar Dengan antriwati di Pondok Pesantren Daarul Ahsan Kabupaten Tangerang. Jurnal Ilmu Kesehatan, 21(1)*.
- Raimonda, & Amayu. (2019). *Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literatur Review: Pain Assesment Tool To Adult*. 3(1), 1–7.
- Restiana, E. D., Dewi, K. S., Sumarni, S., Aulia, A., Restiana, E. D., Dewi, K. S., & Aini, N. N. (2024). *Penurunan Intensitas Dismenore dengan Akupresur Pada Titik Zusanli (St 36) SMP Tahfidh Al Hidayah. 11, 121–128*.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). *Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja*.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*.
- Sapitri, N. K. A. R. N., Mardiah, A., Adipatria, A., Azhar, B., & Made, I. A. (2024). *Usia Menarche , Frekuensi Konsumsi Fast Food , Status Gizi , Stres Akademik dan Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 2 Mataram. 8(1), 42–59*.
- Sari, A. P., & Usman, A. (2020). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. 4, 196–202*.
- Sugiyono, prof. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, DAN R&D*.
- Tamalonggehe, Y. M., Deeng, D., & Mamosey, W. E. (2021). *Pengobatan Tradisional Akupresure di Era Akupresure di Era Modern Pada Masyarakat Abepura Kota Jayapura Papua. 14(4), 1–17*.

- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Wahyu, R., & Kamila, E. (2022). *Studi Literatur: Mengurangi Dismenore Melalui Penganganan Komplementer*. 77.
- Wariyah, Herry Sugiri, I. M. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Disminore Pada Siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun 2018*. 10(1), 39–48.
- WHO. (n.d.). *Compendium of WHO and other UN guidance on health and environment*.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In *Buku monograf dismenore*. [http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku Monograf Desmenore.pdf](http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku%20Monograf%20Desmenore.pdf)