

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada Ibu 'RF' usia 26 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya, yaitu:

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu 'RF' diberikan sejak usia kehamilan 17 minggu 2 hari berjalan secara fisiologis dan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu 'RF' berjalan fisiologis pada usia kehamilan 38 minggu 3 hari serta telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan BBL dan asuhan komplementer pada persalinan.
3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu 'RF' berjalan fisiologis serta asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas .
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu 'RF' berjalan fisiologis serta asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*.

B. Saran

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan komplementer pada ibu dan bayi. Selain itu, bidan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang lebih jelas.