

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘RF’ USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb

Tahun 2025



Oleh :

MARETA BAKALE BAKOIL

NIM. P07124325114

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘RF’ USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
MARETA BAKALE BAKOIL
NIM. P07124325114**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'RF' USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

MARETA BAKALE BAKOIL

NIM. P07124325114

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Made Dwi, Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb

NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'RF' USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

MARETA BAKALE BAKOIL

NIM. P07124324114

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Jumat

TANGGAL: 8 Mei 2026

TIM PENGUJI:

1. Bdn. Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes (Ketua) (.....)
2. Bdn. Ni Made Dwi, Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR A 26 YEAR OLD MULTIGRAVIDA 'RF' MOTHER FROM 17 WEEKS 2 DAYS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD

Case Study Conducted at TPMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb tahun 2025

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery services can be provided as a form of improving the quality of mothers and babies so as to prevent obstetric and neonatal complications. This report aims to determine the results of care provided to 'RF' mothers from 17 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of the postpartum and newborn period. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care is provided from August 2024 to March 2025. The development of mother 'RF' pregnancy is physiological with the application of 10T according to standards and complementary care is provided, namely prenatal yoga, acupuncture and aromatherapy. Mother gave birth vaginally without complications at PMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb. Stage I lasted 2 hours 30 minutes, stage II 30 minutes, stage III 10 minutes and monitoring in stage IV was within normal limits. The baby was born immediately crying, active movement, reddish skin and a birth weight of 3,200 grams and IMD was carried out and it was successful in the first hour. The process of uterine involution, lochia expulsion and lactation during the postpartum period is normal. The process of pregnancy until the postpartum period for 'RF' mothers runs physiologically and the midwifery care provided is in accordance with standards and complementary care. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect difficulties and complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: baby, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘RF’ USIA 26 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU 2 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilakukan di TPMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.KebTahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi sehingga mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘RF’ dari umur kehamilan 17 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Agustus 2025 hingga Maret 2026. Perkembangan kehamilan ibu ‘KS’ berjalan fisiologis dengan penerapan 10T sesuai standar serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu *prenatal yoga*, *akupressure* dan *aromaterapy*. Persalinan ibu berjalan fisiologis sesuai standar di PMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb. Kala I berlangsung selama 2 jam 30 menit, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu ‘RF’ berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar serta asuhan komplementer. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: kehamilan, persalinan, BBL, Nifas, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'RF' Usia 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di TPMB Bdn. Dwi Pattyradja, STr.Keb Tahun 2025

Oleh: Mareta Bakale Bakoil (P07124325114)

Proses kehamilan, persalinan, nifas hingga masa bayi adalah suatu proses yang normal (alamiah) dan bukan merupakan proses yang patologi. Kondisi yang normal apabila tidak mendapat perhatian yang khusus dapat berubah menjadi kondisi yang abnormal (patologi). Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 17 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'RF' usia 26 tahun multigravida yang berdomisili di Kelurahan Kuanino Kecamatan Kota Raja. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'RF' usia 26 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 10T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang

dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri punggung, dan sering kencing. Ibu 'RF' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'RF' selama kehamilan seperti *prenatal yoga* dan akupresur.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 39 minggu 3 hari. Kala I berlangsung selama 2 jam 30 menit, kala II 30 menit, kala III 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, apgar skor 9, dan berjenis kelamin perempuan serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'RF' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *birthing ball* dan *counterpressure*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'RF' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'RF' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pada 42 hari masa nifas di PMB Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'RF' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-19 serta mendapatkan asuhan komplementer musik relaksasi dan pijat bayi dengan aroma terapi lavender. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Proses kehamilan hingga nifas dan bayi ibu "RF" berlangsung secara fisiologis dan asuhan yang diberikan telah sesuai standar. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah- masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘RF’ Usia 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes, sebagai Penguji Laporan CoC
6. Bdn. Dewi Pattyradja, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktek Bidan Mandiri selama memberikan asuhan kepada Ibu “RF”
7. Ibu ‘RF’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Kupang, Maret 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mareta Bakale Bakoil
NIM : P07124325114
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jl. R.A. Kartini I Kelapa Lima, Kota Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘RF’ Usia 26 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu 2 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



The image shows a red official stamp from the Kupang District Office (Kantor Kecamatan Kupang). The stamp contains the text 'KUPANG', 'KANTOR KECAMATAN KUPANG', 'MARETA BAKALE BAKOIL', and '20062AOX144552516'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Mareta Bakale Bakoil
NIM.P07124325114

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori	7
1. Asuhan Kebidanan	7
2. Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i> (COC)	12
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III	14
4. Asuhan Persalinan.....	30
5. Asuhan Nifas dan Menyusui	38
6. Asuhan Bayi 0-42 Hari	50
B. Kerangka Pikir	65
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	66
A. Informasi Klien/Keluarga.....	66
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	74
C. Jadwal Kegiatan	75

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil	76
B. Pembahasan.....	117
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	139
A. Simpulan	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT	26
Tabel 2 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘RF’	69
Tabel 3 Rencana Asuhan pada Ibu “RF”	77
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RF’ Selama Kehamilan.	77
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RF’ Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	90
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RF’ Selama Masa Nifas dan Menyusui	99
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu ‘RF’ Selama 42 Hari.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pembesaran Uterus Sesuai Umur Kehamilan	15
Gambar 2 Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘RF’	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi

Responden **Lampiran 3** Rencana Kegiatan

Penyusunan Laporan Kasus