

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil analisis data maka peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Dari keseluruhan 65 responden, kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Boru tahun 2025 terdistribusi mayoritas anemia ringan
2. Sebagian besar ibu hamil anemia adalah kategori multigravida
3. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami anemia di UPTD Puskesmas Boru, berada pada rentang usia 20 – 35 tahun.
4. Sebagian besar ibu hamil mengalami anemia berdasarkan usia kehamilan terdistribusi paling banyak yaitu pada usia kehamilan trimester I (0-12 minggu).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Boru

Diharapkan bagi pihak puskesmas terkhusus bidan atau pemegang program KIA dan gizi agar dapat memaksimalkan layanan program kesehatan ibu hamil dengan anemia dan membuat program inovasi yaitu dengan menggalakan program pemberian zat besi bagi wanita usia subur bukan hanya saat hamil saja untuk penurunan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Boru.

2. Bagi ibu hamil

Agar dapat melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, menjalani pola nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil dan teratur mengonsumsi vitamin dan tablet Fe

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan faktor – faktor lain seperti status gizi, tingkat pengetahuan, budaya, stress, aktifitas fisik, pola tidur dll, yang dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil dan dapat menerapkan intervensi lain agar bisa lebih mengetahui masalah kesehatan.