

BAB IV

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Metode penelitian kuantitatif merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah sistematis, terencana dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya (Sugiyono, 2021).

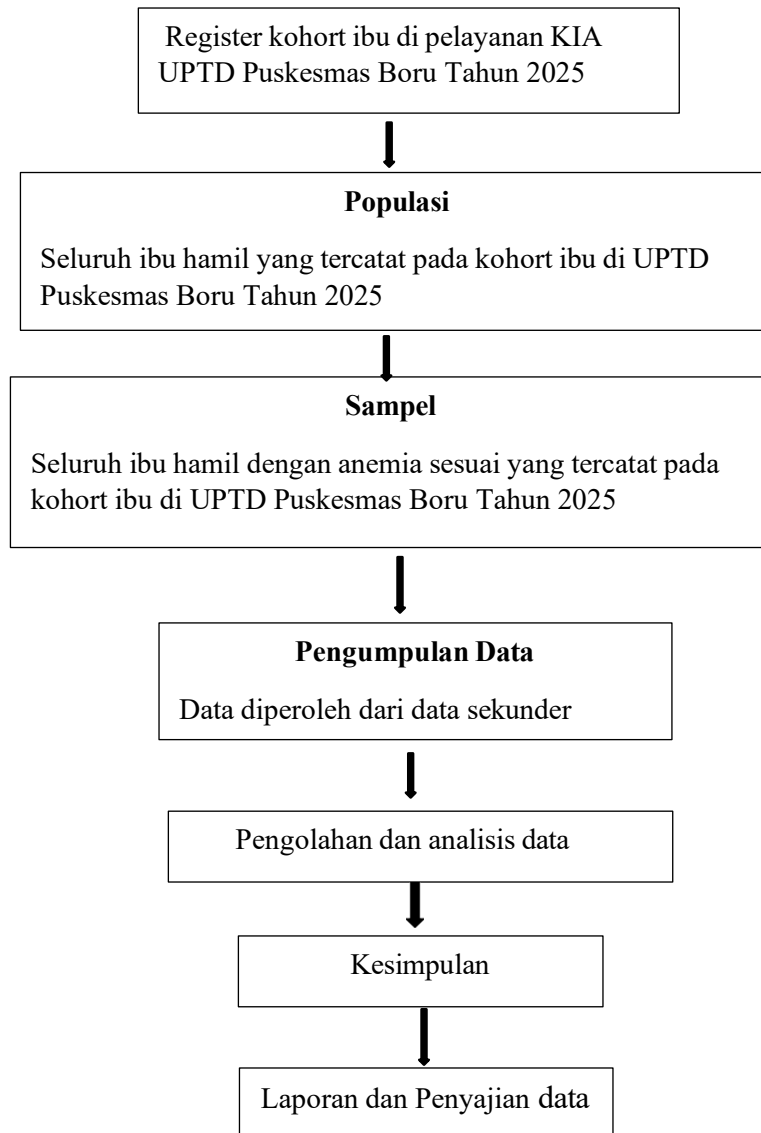
Pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan ceklist pengumpulan data. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2021).

B. Alur Penelitian

Alur penelitian dimulai dari pengumpulan data melalui studi pustaka. Data yang dikumpulkan berisi data demografi tentang inisial nama, umur, agama, Pendidikan terakhir, pekerjaan, jumlah anak dan data Hb yang didapatkan dari register kohort ibu.

Setelah data dikumpulkan ditentukan populasi dan sampel, dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi. Data yang dikumpulkan berupa data sekunder, selanjutnya dilakukan pengolahan dan analisis data, pengambilan kesimpulan dan penyajian data.

Alur penelitian ini sebagai berikut :



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggintang Kabupaten Flores Timur Propinsi Nusa Tenggara Timur.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan bulan April 2026.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Boru tahun 2025. Besar populasi adalah 65 orang.

2. Sampel

Sampel diambil secara total sampling. Sampel penelitian ini adalah seluruh data ibu hamil terisi lengkap pada register kohort ibu yang terdiri dari paritas, umur, pendidikan, usia kehamilan dan hasil pemeriksaan Hb dengan anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Boru tahun 2025

3. Teknik Pengambilan Sampel

Karena penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan metode retrospektif dan teknik pengambilan sampel adalah total sampling maka seluruh populasi dijadikan sampel, yaitu seluruh ibu hamil dengan anemia sebanyak 65 orang.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh dari kohort ibu atau buku register ibu hamil yang terdiri dari usia ibu, usia kehamilan, paritas dan data hasil pemeriksaan Hb ibu

2. Cara Pengumpulan data

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu mengajukan *ethical clearance* dan mengurus ijin penelitian di Poltekkes Kemenkes Denpasar, Surat Persetujuan Etik Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/395/2026, kemudian peneliti mengurus ijin untuk melakukan penelitian di Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Flores Timur, Surat Keterangan

Penelitian Nomor: DPMPTSP.500.16.7.4/80 /SKP/2026, selanjutnya peneliti mengajukan ijin penelitian ke UPTD Puskesmas Boru, Kecamatan Wulanggitang, Kabupaten Flores Timur. Setelah ijin penelitian disetujui, peneliti melakukan pengumpulan data, pengolahan dan analisis data, serta melakukan interpretasi hasil penelitian.

Cara penentuan responden dengan menyeleksi data ibu hamil yang tercatat pada buku register KIA yang memiliki data lengkap sesuai variabel penelitian, dari 65 responden ibu hamil dengan anemia semuanya memiliki data lengkap sesuai variabel penelitian.

Pada penelitian ini, proses pengumpulan data dilakukan langsung oleh peneliti sehingga tidak menggunakan enumerator.

3. Instrumen Pengumpulan data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah cek list pengumpulan data.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh dari rekam medis melalui kohort ibu selanjutnya diteliti ulang dan memeriksa data mulai identitas dan kelengkapan pengisian dilakukan dengan langkah - langkah sebagai berikut:

- a. *Editing* : memeriksa kelengkapan data rekam medis (memastikan data kadar Hb, faktor usia, paritas, dan umur kehamilan).
- b. *Coding* : mengubah data kategorik menjadi angka (anemia berat = 3, anemia sedang = 2, anemia ringan = 1, umur beresiko = 1, tidak beresiko = 0, Paritas > 4 = 2, paritas 2-4 = 1, Paritas 1 = 0).
- c. *Processing*: memasukkan data ke dalam perangkat SPSS untuk diolah.

d. *Cleaning*: fase pembersihan merupakan fase dimana terjadi pembersihan atau pembuangan data yang tidak lagi digunakan dan memperbaiki data, kode – kode, demikian juga kecacatan, dan jika ada kesalahan maka dilakukan perbaikan kembali.

2. Analisis Data

Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi dan persentase dari variabel yang diteliti seperti kejadian anemia pada ibu hamil, paritas, usia ibu hamil, dan usia kehamilan. Analisis data menggunakan aplikasi SPSS.

G. Etika Penelitian

Prinsip etik dasar penelitian sebagai berikut :

1. *Principle of beneficence*

Dalam sebuah penelitian yang patut untuk menjadi prinsip ialah kebaikan, dimana penelitian yang dilakukan memang mampu untuk memberikan manfaat bagi kehidupan manusia. Selain itu dalam sebuah penelitian harus menghindari penelitian yang hanya menguntungkan peneliti atau pihak tertentu saja, tapi merugikan orang lain.

2. *The Principle of respect for human dignity*

Dalam sebuah penelitian harus memegang prinsip menghormati harkat dan martabat manusia. Dalam penelitian menjaga kerahasiaan semua data dan identitas peserta misalnya hanya menulis kode, bukan nama asli

3. The principle of justice

Dalam sebuah penelitian diharapkan mampu menerapkan prinsip keadilan, terutama terhadap subyek maupun partisan dalam penelitian. Dalam mengelola data peneliti tidak membedakan suku, agama, rasa tau status sosial peserta