

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BORU
TAHUN 2025**



Oleh:

MARIA DOLOROSA BHOA WODA
NIM. P07124225227

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BORU
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh:
MARIA DOLOROSA BHOA WODA
NIM. P07124225227

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BORU
TAHUN 2025

OLEH
MARIA DOLOROSA BHOA WODA
NIM. P07124225227

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH
NIP. 199002232020122008

Pembimbing Pendamping:



Hasri Yulianti, S.ST., M.Keb
NIP. 198112062005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Bdn. I Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS BORU
TAHUN 2025**

Oleh:
MARIA DOLOROSA BHOA WODA
NIM. P07124225227

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|------------|---|
| 1. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed | Ketua | (.....)  |
| 2. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH | Sekretaris | (.....)  |
| 3. Bdn. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb | Anggota | (.....)  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed

NIP. 1969042119890320001

**Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi
Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di
Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru
Tahun 2025**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan penting yang dapat meningkatkan resiko komplikasi bagi ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kejadian anemia serta mendeskripsikannya berdasarkan paritas, usia ibu dan usia kehamilan. Jenis penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional . Teknik pengambilan sampel total sampling. Analisis data menggunakan univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi pengumpulan data. Populasi serta sampel berjumlah 65 ibu hamil anemia, dengan data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pada Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggintang Kabupaten Flores Timur Tahun 2025.

Hasil menunjukkan bahwa dari total responden berdasarkan paritas sebagian besar adalah multigravida 37 orang (56,92%), diikuti primigravida 22 orang (33,85%) dan grandemultigravida 6 orang (9,23%). Berdasarkan usia ibu kelompok usia ibu 20 – 35 tahun mendominasi 47 orang (72,31%), usia >35 tahun 14 orang (21,54%) dan usia <20 4 orang (6,15%). Berdasarkan usia kehamilan trimester I memiliki jumlah terbanyak 38 orang (58,46%), diikuti trimester II 14 orang (21,54%) dan trimester III 13 orang (20,00%).

Kesimpulan penelitian ini adalah keseluruhan responden yang berjumlah 65 ibu hamil anemia di wilayah UPTD Puskesmas Boru tahun 2025 terdistribusi anemia ringan 39 (60%) dan anemia sedang 26 (40%).

Kata Kunci: Anemia, Paritas, Usia ibu, Usia Kehamilan

The Overview of Factors Underlying the Incidence of Anaemia in Pregnant Women at the Technical Implementation Unit of Boru Community Health Centre In 2025

ABSTRACT

Anaemia in pregnant women is a significant health problem that can increase the risk of complications for the mother and fetus. This study aims to identify the incidence of anaemia and describe it based on parity, maternal age, and gestational age. The study employs a descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique is total sampling. The data are analysed using univariate analysis with frequency and percentage distributions. The population and sample are 65 anaemic pregnant women, with secondary data obtained from medical records at the Boru Community Health Centre, Wulanggitang District, East Flores Regency in 2025.

The results show that based on parity, out of 65 respondents, there are 37 women are multigravida (56,92 %), followed by 22 women are primigravida (33,85%, and 6 women are grandemultigravida (9,23 %). Based on maternal age, the 20-35 age group dominated with 47 women (72,31%), 14 women (21,54%) over 35 years old, and 4 women (6,15%) under 29 years old. Based on gestational age, the first tri-semester has the largest number with 38 women (58,46%), followed by 14 women (21,54%) in the second tri-semester and 13 women (20 %) in the third tri-semester. The conclusion of this study is that of the 65 pregnant women respondents with anaemia at the Boru Community Health Centre are in 2025, there are 38 women (65 %) have mild anaemia and 26 women (40 %) have moderate anaemia.

Keywords: *Anaemia, Parity, Maternal Age, Gestational Age.*

**Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi
Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di
Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Boru
Tahun 2025**

RINGKASAN PENELITIAN

Anemia pada ibu hamil dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan janin, seperti peningkatan risiko perdarahan pada persalinan, kelahiran prematur, dan berat badan lahir rendah. Oleh karena itu, penting untuk menggambarkan dan menganalisis faktor-faktor yang melatarbelakangi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Boru pada tahun 2025, agar dapat diambil langkah intervensi yang tepat.

Berdasarkan data Puskesmas Boru tahun 2023, jumlah ibu hamil yang mengalami HDK (Hipertensi Dalam Kehamilan) berjumlah 2 ibu hamil, tahun 2024 berjumlah 1 ibu hamil, tahun 2025 berjumlah 6 ibu hamil. Sedangkan jumlah anemia pada tahun 2023 sebanyak 15 ibu hamil, tahun 2024 sebanyak 23 ibu hamil, dan tahun 2025 sebanyak 65 ibu hamil dengan anemia, dari total 142 ibu hamil atau sebanyak 45,77%. Dari data ini menunjukkan prevalensi anemia di Puskesmas Boru cukup tinggi, sedangkan secara geografis seluruh wilayah Puskesmas Boru daerahnya subur dengan hasil pertanian yang mencukupi.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran faktor-faktor yang melatarbelakangi kejadian anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Boru Pada Tahun 2025.

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran faktor-faktor yang melatarbelakangi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Boru Tahun 2025. Tujuan khusus dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Boru, mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan paritas, mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu hamil

berdasarkan usia ibu dan mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan usia kehamilan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Metode penelitian kuantitatif merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah sistematis, terencana dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Metode retrospektif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama membuat gambaran/deskripsi tentang suatu rencana objektif dengan melihat ke belakang. Analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase untuk menggambarkan karakteristik responden dan kejadian anemia pada ibu hamil.

Pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan lembar observasi pengumpulan data. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Total sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.

Hasil menunjukkan bahwa dari total responden berdasarkan paritas sebagian besar adalah multigravida 37 orang (56,92%), diikuti primigravida 22 orang (33,85%) dan grandemultigravida 6 Orang (9,23%). Berdasarkan usia ibu kelompok usia ibu 20 – 35 tahun mendominasi 47 orang (72,31%), usia > 35 tahun 14 orang (21,54%) dan usia < 20 4 orang (6,15%). Berdasarkan usia kehamilan trimester I memiliki jumlah terbanyak 38 orang (58,46%), diikuti trimester II 14 orang (21,54%) dan trimester III 13 orang (20,0%).

Kesimpulan penelitian ini adalah keseluruhan responden yang berjumlah 65 responden, anemia yang dialami oleh ibu hamil di Puskesmas Boru tahun 2025 terdistribusi anemia ringan 39 orang (60%) dan anemia sedang terdistribusi sebanyak 26 orang (40%). Sebagian besar ibu hamil anemia adalah kategori multigravida 37 orang (56,9%), kategori primigravida kasus anemia 22 orang (33,9%) dan grandemultigravida kasus anemia 6 orang (9,23%).

Sebagian besar ibu hamil hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Boru, berada pada rentang usia 20 – 35 tahun sebanyak 47 orang (73,3%),

Kelompok usia > 35 tahun sebanyak 14 (21,5%) dan kelompok usia < 20 tahun sebanyak 4 orang (6,2%).

Sebagian besar ibu hamil berdasarkan usia kehamilan terdistribusi paling banyak yaitu pada usia kehamilan trimester I (0-12 minggu) sebanyak 38 orang (58,5%), pada trimester II sebanyak 14 orang (21, 5%) dan trimester III sebanyak 13 orang (20,0%).

Saran Bagi Puskesmas Boru diharapkan bagi pihak puskesmas terkhusus bidan atau pemegang program KIA dan gizi agar dapat memaksimalkan layanan program kesehatan ibu hamil dengan anemia dan membuat program inovasi untuk penurunan angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Boru. Bagi ibu hamil agar dapat melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, menjalani pola nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil dan teratur mengkonsumsi vitamin dan tablet Fe. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan faktor – faktor lain seperti status gizi, tingkat pengetahuan, budaya, stress, aktifitas fisik, pola tidur dll) yang dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil dan dapat menerapkan intervensi lain agar bisa lebih mengetahui masalah kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Boru Tahun 2025”. Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dari semua pihak, Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Dr. Ni Wayan Ariyani, S.ST.,M.Keb selaku dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah Metodologi Penelitian
5. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
6. Hasri Yulianti, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
7. Andrea Maria Andrina Masni A.Md.Keb selaku Kepala UPTD Puskesmas Boru yang telah memberikan dukungan dan ijin dalam penelitian ini
8. Seluruh Staf di jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi penyelesaian skripsi.
9. Suami, anak Joshua dan Nacha tercinta yang telah memberikan dukungan
10. Teman – teman yang selalu mendukung dan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 26 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Dolorosa Bhoa Woda
NIM : P07124225227
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Desa Hokeng Jaya, Kecamatan Wulangitang, Kabupaten
Flores Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Faktor Faktor Yang Melatarbelakangi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di UPTD Puskesmas Boru Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 26 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Maria Dolorosa Bhoa Woda

NIM. P07124225227

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Anemia Pada Kehamilan	8
1. Definisi Anemia.....	8
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	9
3. Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan	10
4. Upaya Pencegahan Anemia.....	11
5. Penyebab Anemia Dalam Kehamilan	11
6. Dampak Anemia	17
7. Alat Ukur yang digunakan untuk mengukur Anemia.....	18
B. KONSEP KEHAMILAN.....	19

1. Definisi Kehamilan	19
2. Tanda dan gejala kehamilan	20
3. Klasifikasi kehamilan	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	31
A. Hasil.....	31
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	31
2. Hasil Pengamatan Sesuai Variabel Penelitian.....	32
3. Tabulasi Data Variabel Penelitian.....	34
B. Pembahasan	37
1. Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Boru	37
2. Gambaran Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Paritas.....	38
3. Gambaran Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Usia Ibu	41
4. Gambaran Ibu Hamil Anemia Berdasarkan Usia Kehamilan.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian Responden Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Boru, Kecamatan Wulanggitang Tahun 2025.....	32
Tabel 3. Crostabulation Kejadian Anemia Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggitang Kabupaten Flores Timur.....	34
Tabel 4. Crostabulation Kejadian Anemia Berdasarkan Paritas di UPTD Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggitang Kabupaten Flores Timur.....	34
Tabel 5. Crostabulation Kejadian Anemia Berdasarkan Usia Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggitang Kabupaten Flores Timur	35
Tabel 6. Crostabulation Kejadian Anemia Berdasarkan Usia Kehamilan di UPTD Puskesmas Boru Kecamatan Wulanggitang Kabupaten Flores Timur	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 2. Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	52
Lampiran 2 Surat Penelitian	53
Lampiran 3. Lembar Observasi Pengumpulan Data.....	54
Lampiran 4 Lembar Hasil Entri Data SSPS	58
Lampiran 5. Jadwal Penelitian.....	62
Lampiran 6 Similiarity.....	63
Lampiran 7. Rencana Anggaran dan Biaya Penelitian	69
Lampiran 8. Bukti Bimbingan Skripsi di SIAK.....	70
Lampiran 9. Surat Ijin Publikasi Repository.....	71