

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum diberikan edukasi di SMA Negeri 1 Abiansemal sebagian besar berada pada kategori cukup.
2. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sesudah diberikan edukasi di SMA Negeri 1 Abiansemal sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah pemberian edukasi tentang anemia.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pemberian edukasi kesehatan mengenai anemia pada remaja putri melalui penyuluhan rutin di sekolah, pemberian konseling kesehatan secara berkala, serta pemanfaatan media edukasi seperti leaflet, poster, video, dan buku saku yang menarik serta mudah dipahami. Selain itu, petugas kesehatan diharapkan dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dalam melakukan pemantauan konsumsi tablet tambah darah dan memberikan informasi mengenai pentingnya gizi seimbang sebagai upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

2. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan kesadaran untuk menjaga kesehatan, khususnya dalam mencegah anemia, dengan menerapkan pola makan

bergizi seimbang, mengonsumsi makanan sumber zat besi, rutin mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran, serta aktif mencari informasi kesehatan yang berkaitan dengan anemia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding, sehingga pengaruh pemberian edukasi dapat terlihat lebih jelas. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi pengetahuan remaja putri tentang anemia.