

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pelaksanaan SADARI pada remaja putri di Banjar Balangan, Kuwum, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar berada pada kategori cukup, yaitu sebanyak responden. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja masih belum optimal terutama pada aspek tujuan dan cara melakukan SADARI.
2. Sikap remaja putri terhadap pelaksanaan SADARI sebagian besar berada pada kategori negatif, yaitu sebanyak responden. Hal ini menunjukkan bahwa masih rendahnya kesiapan dan kesadaran remaja dalam melakukan deteksi dini kanker payudara.
3. Remaja putri dengan pengetahuan yang lebih baik cenderung memiliki sikap yang lebih positif terhadap pelaksanaan SADARI, meskipun masih ditemukan responden dengan pengetahuan baik namun memiliki sikap negatif. Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap sebagai faktor predisposing dalam teori Lawrence Green memiliki peran penting dalam membentuk perilaku kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Remaja putri disarankan untuk lebih aktif dalam mencari informasi terkait kesehatan reproduksi khususnya mengenai SADARI melalui berbagai sumber seperti media sosial, tenaga kesehatan, maupun lingkungan sekitar.

Selain itu, remaja diharapkan dapat mulai membiasakan diri melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

2. Bagi Pihak Banjar / Lingkungan

Pengurus banjar diharapkan dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk menyelenggarakan kegiatan penyuluhan atau sosialisasi kesehatan secara berkala, khususnya terkait deteksi dini kanker payudara melalui SADARI, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya dari Puskesmas Pembantu Kuwum, disarankan untuk lebih aktif dalam memberikan edukasi dan pelatihan praktik SADARI kepada remaja putri. Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan, media promosi kesehatan, maupun demonstrasi langsung agar lebih mudah dipahami.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti faktor enabling dan reinforcing dalam teori Lawrence Green, serta menggunakan desain penelitian analitik untuk mengetahui hubungan atau pengaruh antar variabel secara lebih mendalam.