

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT
TEORI *LAWRENCE GREEN***

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum, Kecamatan
Mengwi, Kabupaten Badung**



OLEH :

NI MADE CINTHYA DEWI

P07124222044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT
TEORI *LAWRENCE GREEN***

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum, Kecamatan
Mengwi, Kabupaten Badung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

NIMADE CINTHYA DEWI

NIM. P07124222044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT
TEORI *LAWRENCE GREEN***

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung**

OLEH:

**NI MADE CINTHYA DEWI
P07124222044**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T,M.Kes
NIP.197406152006042001



Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA
PUTRI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT
TEORI *LAWRENCE GREEN***

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung**

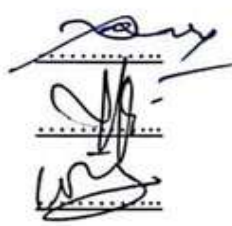
Oleh:

**NI MADE CINTHYA DEWI
P07124222044**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 07 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes</u> | (Sekretaris) | |
| 3. <u>I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes</u> | (Anggota) | |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001**

**GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA PUTRI
BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT
TEORI *LAWRENCE GREEN***

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian pada wanita yang dapat dicegah melalui deteksi dini dengan pemeriksaan payudara sendiri. Mortalitas akibat kanker payudara karena keterlambatan dalam deteksi yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan sikap remaja untuk deteksi dini. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri berdasarkan teori Lawrence Green di Banjar Balangan Desa Kuwum Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 40 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan cukup tentang pemeriksaan payudara sendiri yaitu sebanyak 20 orang (50%), sedangkan sikap negatif terhadap pemeriksaan payudara sendiri sebanyak 23 orang (57,5%). Remaja putri dengan pengetahuan baik menunjukkan sikap positif dan negatif dalam jumlah yang sama. Pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri masih belum optimal ditinjau dari pengetahuan dan sikap responden. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri.

Kata kunci: pemeriksaan payudara sendiri, remaja putri, pengetahuan, sikap

**DESCRIPTION OF BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) PRACTICE AMONG
ADOLESCENT GIRLS BASED ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE AS
PREDISPOSING FACTORS ACCORDING TO
LAWRENCE GREEN THEORY**

***A Study Conducted in Banjar Balangan, Kuwum Village,
Mengwi District, Badung Regency***

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death among women and can be prevented through early detection by performing Breast Self-Examination (BSE). Mortality due to breast cancer is often associated with delayed detection, which is caused by insufficient knowledge and unfavorable attitudes among adolescents toward early detection practices. This study aimed to describe the implementation of Breast Self-Examination among adolescent girls based on Lawrence Green's theory in Banjar Balangan, Kuwum Village, Mengwi District, Badung Regency. This study employed a descriptive research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 40 adolescent girls selected using a total sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using univariate analysis. The results showed that most adolescent girls had a moderate level of knowledge regarding Breast Self-Examination, with 20 respondents (50%). Meanwhile, 23 respondents (57.5%) demonstrated negative attitudes toward Breast Self-Examination. Adolescent girls with good knowledge exhibited both positive and negative attitudes in equal proportions. The implementation of Breast Self-Examination among adolescent girls was still not optimal when viewed from the respondents' levels of knowledge and attitudes. Therefore, health professionals are encouraged to enhance health education and promotion programs regarding Breast Self-Examination among adolescent girls.

Keywords: Breast Self-Examination (BSE), adolescent girls, knowledge, attitude.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PELAKSANAAN SADARI PADA REMAJA PUTRI BERDASARKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBAGAI FAKTOR *PREDISPOSING* MENURUT TEORI *LAWRENCE GREEN*

**Studi dilakukan di Banjar Balangan, Desa Kuwum, Kecamatan Mengwi,
Kabupaten Badung**

Kanker payudara adalah salah satu penyakit tidak menular dan merupakan penyebab utama kematian pada wanita di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Tingginya angka kejadian kanker payudara sering kali disebabkan oleh keterlambatan diagnosis sehingga banyak kasus ditemukan pada stadium lanjut. Oleh karena itu, deteksi dini sangat penting dalam upaya pencegahan dan penanganan kanker payudara. Salah satu metode deteksi dini yang sederhana, murah, dan dapat dilakukan secara mandiri adalah Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Setiap perempuan, termasuk remaja putri yang telah memasuki masa pubertas, dianjurkan untuk melakukan SADARI secara rutin. Masa remaja merupakan periode penting dalam pembentukan perilaku kesehatan, termasuk kebiasaan melakukan deteksi dini kanker payudara. Namun, berbagai penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan SADARI pada remaja putri masih tergolong rendah. Hal tersebut dipengaruhi oleh faktor predisposisi berdasarkan teori Lawrence Green, yaitu pengetahuan dan sikap. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesadaran remaja mengenai pentingnya SADARI, sedangkan sikap positif dapat mendorong kebiasaan melakukan SADARI secara rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan SADARI pada remaja putri berdasarkan teori Lawrence Green di Banjar Balangan, Desa Kuwum, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan metode cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 40 remaja putri dengan teknik total sampling. Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu remaja putri berusia 13–19 tahun, sudah mengalami menstruasi, dan bersedia menjadi responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner mengenai pengetahuan dan sikap tentang SADARI yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Pengolahan data dilakukan melalui tahap editing, coding, scoring, entry data, cleaning, dan tabulasi. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi dan persentase tiap variabel penelitian. Hasil penelitian menunjukkan

bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan cukup tentang SADARI sebanyak 20 responden (50%), pengetahuan baik sebanyak 18 responden (45%), dan pengetahuan kurang sebanyak 2 responden (5%). Pada variabel sikap, sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap pelaksanaan SADARI yaitu sebanyak 23 responden (58%), sedangkan sikap positif sebanyak 17 responden (43%). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa responden dengan pengetahuan baik cenderung memiliki sikap yang lebih positif terhadap pelaksanaan SADARI.

Berdasarkan teori Lawrence Green, pengetahuan dan sikap merupakan faktor predisposisi yang berperan dalam pembentukan perilaku kesehatan. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesadaran individu mengenai pentingnya menjaga kesehatan, sedangkan sikap positif dapat mendorong seseorang untuk menerapkan perilaku kesehatan secara rutin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar remaja putri telah memiliki pengetahuan yang cukup tentang SADARI, namun sikap terhadap pelaksanaan SADARI masih cenderung negatif sehingga pelaksanaan SADARI belum optimal. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi kesehatan yang lebih intensif dan berkelanjutan melalui penyuluhan, media promosi kesehatan, serta dukungan tenaga kesehatan, keluarga, dan lingkungan sekitar. Edukasi yang diberikan diharapkan tidak hanya meningkatkan pengetahuan, tetapi juga membentuk sikap positif agar remaja putri termotivasi melakukan SADARI secara rutin sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Gambaran Pelaksanaan Sadari Pada Remaja Putri Berdasarkan Pengetahuan dan Sikap Sebagai Faktor *Predisposing* Menurut Teori *Lawrence Green*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
6. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.

7. I Nyoman Wirata, SKM.,M.Kes, selaku anggota penguji yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.
8. Kepala Dinas Banjar Balangan, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
9. Orang tua saya dan saudara saya tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
10. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman yang ada di luar kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut membantu memberikan saran dan arahan dikala saya bingung dalam mengerjakan skripsi
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil bagian dalam terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Badung, 02 Januari 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Cinthya Dewi

NIM : P07124222044

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Balangan, Kuwum, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pelaksanaan SADARI Pada Remaja Putri Berdasarkan Pengetahuan dan Sikap Sebagai Faktor *Predisposing* Menurut Teori *Lawrence Green* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Cinthya Dewi

P07124222044

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	7
B. Remaja	9
C. Teori Lawrence Green	9
D. Konsep Perilaku Kesehatan	12

BAB III Kerangka Konsep	17
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
BAB IV Metode Penelitian.....	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	33
BAB V Hasil dan Pembahasan	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI Simpulan dan Saran	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	30
Tabel 3 Distribusi pengetahuan tentang SADARI pada remaja putri	30
Tabel 4 Distribusi pengetahuan berdasarkan umu, pekerjaan, pendidikan	31
Tabel 5 Distribusi sikap tentang SADARI	32
Tabel 6 Distribusi sikap berdasarkan pengetahuan SADARI	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitaian

Lampiran 3 Permohonan Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Kunci Jawaban

Lampiran 8 Rekapitulasi Tingkat Pengetahuan

Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 11 Surat Balasan

Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 13 Master Tabel

Lampiran 14 Output Data SPSS

Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 16 Bimbingan

Lampiran 17 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository