

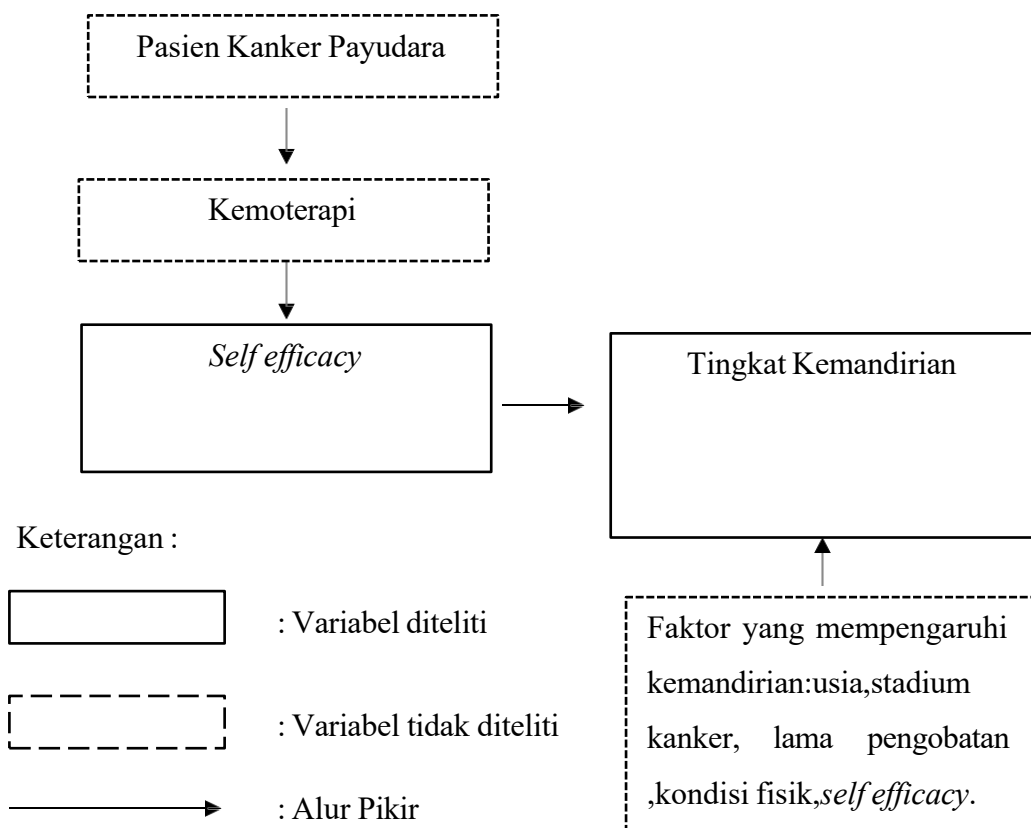
### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep yakni sesuatu yang dapat dibandingkan dengan suatu teori tunggal yang tidak berubah sehingga dapat menemukan jawaban secara ilmiah atas pertanyaan penelitian dan memperjelas variabel yang digunakan dalam penelitian ,sehingga mudah dipahami (Adiputra *et al.*, 2021)

Adapun kerangka konsep pada penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026

## **B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

#### **a. Variabel bebas (variabel independent)**

Variabel independent dikenal juga dengan nama variabel bebas atau variabel yang mempengaruhi. Variabel bebas (variabel independent) merupakan variabel yang dapat memberikan pengaruh atau variabel penyebab dari perubahan atau munculnya variabel terikat (Wulandari dan Efendi, 2022). Variabel bebas umumnya dilambangkan dengan X. Variabel bebas (variabel independent) pada penelitian ini yakni *self efficacy*.

#### **b. Variabel terikat (variabel dependent)**

Variabel dependent yang sering disebut juga dengan variabel terikat yang diartikan sebagai variabel yang terstruktur dan secara keilmuan menjadi variabel yang muncul karena terjadi perubahan pada variabel lain atau variabel yang diberikan pengaruh sebagai akibat dari keberadaan variabel bebas (Wulandari dan Efendi, 2022). Variabel terikat umumnya dilambangkan dengan Y. Variabel terikat (variabel dependent) pada penelitian ini yakni kemandirian.

### **2. Definisi operasional variabel**

Definisi operasional adalah penjelasan mengenai suatu variabel secara lebih spesifik sehingga dapat diukur atau diamati dalam penelitian. Definisi ini biasanya dilengkapi dengan indikator atau cara pengukuran variabel. Definisi operasional digunakan untuk menjelaskan pengertian setiap variabel agar dapat diukur secara jelas dalam penelitian (Wulandari dan Efendi, 2022).

Tabel 1  
Definisi Operasional Hubungan *Self Efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026

| Variabel                                                                                   | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                                                                                                              | Alat Ukur                                                                               | Skor                                                                                                                                        | Skala   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Variabel independen: <i>Self-Efficacy</i> Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi | <i>Self-efficacy</i> pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi berbagai masalah selama proses terapi, termasuk kemampuan beradaptasi dengan perubahan kondisi fisik dan emosional yang terjadi akibat pengobatan. | <i>Self Management Symptom-Management Self-Efficacy Scale-Breast Cancer</i> (SMSSES-BC) | Efikasi rendah: 0-86<br>Efikasi sedang : 87-173<br>Efikasi tinggi : 174-260                                                                 | Ordinal |
| Variabel dependen : Kemandirian Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi           | Kemandirian adalah kemampuan pasien kanker payudara dalam melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri tanpa bantuan dukungan atau bimbingan dari orang lain.                                                                                                                                   | Indeks Barthel                                                                          | Ketergantungan penuh :0-20<br>Ketergantungan berat :21-61<br>Ketergantungan moderat: 62-90<br>Ketergantungan ringan = 91-99<br>Mandiri= 100 | Ordinal |

### C. Hipotesis

Hipotesis penelitian adalah jawaban sementara atas permasalahan atau tujuan penelitian yang kebenarannya masih perlu dibuktikan melalui pengujian tersebut, dapat diketahui apakah hipotesis memiliki hubungan atau pengaruh, serta apakah hipotesis diterima atau ditolak (Adiputra *et al.*, 2021). Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani 2026.