

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA
PASIENT KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026**



**Oleh :
A. A. ISTRI A MAS ISWARI DEWI
NIM.P07120222051**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :
A. A. ISTRI A MAS ISWARI DEWI
NIM.P07120222051

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIENT KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Diajukan Oleh :

A. A. ISTRI A MAS ISWARI DEWI
NIM.P07120222051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis

196512311987031015

Pembimbing Pendamping



Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen., S.Kep. ,M.Kes

19610624 198703 2 002

Mengetahui

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.

196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Diajukan oleh:

A. A. ISTRI A MAS ISWARI DEWI
NIM.P07120222051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 5 JUNI 2026

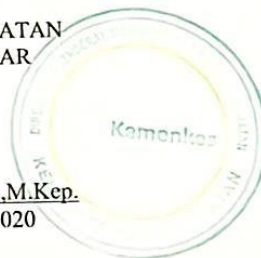
TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp . M.Kep
196910151993031015
2. I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
196812311992031020
3. I Dewa Gede Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
197108141994021001

(Ketua).....
(Anggota).....
(Anggota).....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES DENPASAR

I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.A.Istri A Mas Iswari Dewi
NIM : P07120222051
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Link.Triwangsa Bitera Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Sanjiwani Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



[Handwritten Signature]

A.A.Istri A Mas Iswari Dewi

NIM.P07120222051

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND
INDEPENDENCE IN BREAST CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT
SANJIWANI HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Breast cancer is one of the most prevalent cancers among women worldwide. One of the therapies used in breast cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy can cause various side effects such as nausea and vomiting, fatigue, pain, hair loss, as well as other physical and psychological disturbances that may affect patients' ability to perform daily activities. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and independence among breast cancer patients undergoing chemotherapy at Sanjiwani Hospital in 2026. This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 73 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected using the Symptom Management Self-Efficacy Scale–Breast Cancer (SMSES-BC) questionnaire and the Barthel Index. The results showed that most respondents had moderate self-efficacy (76.7%) and moderate independence levels (68.5%). The hypothesis test used was the Spearman Rank test with a p-value of $<0.001 < \alpha$ (0.05) and a correlation coefficient value of $r=0.796$. It can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and independence among breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: breast cancer, self-efficacy, independence

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kanker dengan prevalensi tinggi pada wanita di dunia . Salah satu terapi yang digunakan pada pasien kanker payudara adalah kemoterapi. Kemoterapi dapat menimbulkan berbagai efek samping seperti mual muntah, kelelahan, nyeri, rambut rontok, serta gangguan fisik dan psikologis lainnya yang dapat memengaruhi kemampuan pasien dalam memenuhi aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 73 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Symptom Management Self-Efficacy Scale–Breast Cancer* (SMSES-BC) dan Indeks Barthel. Hasil penelitian *self efficacy* dengan kemandirian yang menjalani kemoterapi kategori *self efficacy* sedang 76,7% dan kategori moderat 68,5%. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *spearman rank* dengan nilai $p\text{-value} = < 0,001 < \alpha (0.05)$ dan nilai koefisien korelasi $r=0,796$ dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata kunci: kanker payudara, *self-efficacy*, kemandirian

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI TAHUN 2026

Kanker merupakan penyakit yang tidak menular, dimana penderita mengalami pertumbuhan sel-sel yang tidak normal secara terus-menerus dan tidak terkendali sehingga dapat merusak jaringan sekitarnya dan dapat menjalar kemana-mana mengancam integritas jaringan dan organ vital melalui proses metastasis. Kejadian kanker tertinggi didunia yaitu kanker paru-paru(12,4%), kanker payudara(11,6%), kanker kolorektum(9,6%), kanker prostat(7,3%), kanker lambung (4,9%) dan kanker hati (4,3%) Di Indonesia kejadian kanker tertinggi yaitu kanker payudara (16,2%), kanker paru-paru (9,5%), kanker servik (9,0%), kanker kolonrektal (8,7%) dan kanker hati (5,8%).

Berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024 yang diterbitkan oleh Dinas Kesehatan Provinsi Bali, dari 106.281 perempuan usia 30–50 tahun yang menjalani pemeriksaan deteksi dini kanker payudara dan kanker leher rahim (IVA dan SADANIS), ditemukan 246 orang dengan tumor/benjolan payudara dan 16 orang dicurigai kanker payudara.

Dalam penatalaksanaan Kanker Payudara, kemoterapi adalah modalitas pengobatan sistemik yang menggunakan obat sitotoksik untuk menghambat dan membunuh sel kanker. Kemoterapi diartikan sebagai jenis pengobatan kanker yang memanfaatkan berbagai jenis obat guna menghentikan pertumbuhan dari sel kanker, baik itu yang menghentikan proses produksi sel secara langsung maupun dengan menghentikan pembelahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani tahun 2026. Penelitian ini dilakukan di RSUD Sanjiwani dari bulan April sampai Mei 2026. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 73 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen pengumpulan data dilakukan

menggunakan kuesioner *Symptom Management Self-Efficacy Scale–Breast Cancer* (SMSES-BC) dan Indeks Barthel.

Hasil penelitian *self efficacy* dengan kemandirian yang menjalani kemoterapi kategori *self efficacy* sedang 76,7% dan kategori moderat 68,5%. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *spearman rank* dengan nilai $p\text{-value} = < 0,001 < \alpha (0.05)$ dan nilai koefisien korelasi $r=0,796$ dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani. Oleh karena itu pelayanan keperawatan dan kesehatan bagi pasien kanker payudara perlu ditingkatkan melalui penguatan dukungan sosial dari lingkungan masyarakat. Selain itu, pendekatan pelayanan yang menyeluruh penting dilakukan dengan memberikan konseling serta edukasi mengenai kanker payudara, meliputi tanda dan gejala, proses pengobatan, hingga efek samping terapi yang mungkin dialami pasien. Dengan informasi yang memadai, masyarakat diharapkan memiliki pemahaman dan pandangan yang lebih positif terhadap kanker payudara sehingga mampu memberikan dukungan yang lebih baik kepada pasien selama menjalani pengobatan serta membantu meningkatkan rasa percaya diri, *self efficacy*, dan kemandirian pasien dalam menghadapi kondisi kesehatannya.. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk referensi peneliti selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Sanjiwani Tahun 2026” ini dapat disusun tepat waktu sesuai dengan harapan

Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr.Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan,

bimbingan, dukungan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

6. Bapak Ns. I Nyoman Sura Atmaja, S.Kep yang bertugas di Ruang Kemoterapi RSUD Sanjiwani yang sudah banyak membantu pencarian data dalam proses penyusunan tugas akhir.
7. Kepada orang tua tercinta dan saudara saya yang telah memberikan dukungan penuh, dorongan, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada kekasih tercinta anantha ,yang telah memberikan segala dukungan penuh kepada penulis sejak SMA sampai penyusunan tugas akhir ini.Segala dukungan dan motivasinya memberikan semangat kepada penulis menyelesaikan pendidikan.

Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penelitian yang baik itu penelitian yang selesai, tidak harus sempurna, yang terpenting sudah berusaha dengan baik dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 15 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kanker Payudara.....	7
1. Definisi Kanker Payudara	7
2. Etiologi dan Faktor Risiko Kanker Payudara	7
3. Tanda dan gejala Kanker Payudara	11
4. Patofisiologi Kanker Payudara.....	12
5. Klasifikasi Kanker Payudara	12
6. Stadium Kanker Payudara	13

7. Penatalaksanaan medis Kanker Payudara.....	16
B. Konsep Kemoterapi	18
1. Definisi kemoterapi	18
2. Pemberian kemoterapi	18
3. Indikasi kemoterapi.....	19
4. Kontraindikasi kemoterapi.....	19
5. Jenis obat kemoterapi.....	20
6. Efek samping kemoterapi	22
C. <i>Self-efficacy</i> pada pasien Kanker Payudara yang menjalani kemoterapi.....	22
1. Definisi <i>self-efficacy</i>	22
2. Aspek-aspek <i>self-efficacy</i>	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self-efficacy</i>	24
4. Proses pembentukan <i>self-efficacy</i>	25
5. Alat ukur <i>self-efficacy</i>	26
D. Kemandirian ADL(<i>Activity Daily Living</i>) pada pasien Kanker Payudara yang menjalani kemoterapi	27
1. Definisi kemandirian	27
2. Aspek-aspek kemandirian	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian	28
4. Alat ukur kemandirian.....	30
E. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	31
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
1. Variabel penelitian.....	34
2. Definisi operasional variabel.....	34
C. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan sampel.....	38

1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	39
4. Jumlah dan besar sampel.....	40
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	41
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	41
2. Metode Pengumpulan Data	41
3. Instrumen penelitian.....	41
F. Pengelolaan dan analisis data	43
1. Pengelolaan data.....	43
2. Analisis data	44
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Kondisi lokasi penelitian.....	47
2. Karakteristik subjek penelitian	48
3. Hasil pengamatan terhadap responden penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	49
4. Hasil analisis hubungan <i>self efficacy</i> dengan kemandirian pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	52
1. <i>Self Efficacy</i> pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	52
2. Kemandirian pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	53
3. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi	56
C. Kelemahan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Self Efficacy dengan kemandirian pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	35
Tabel 2	Distribusi responden berdasarkan usia di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	48
Tabel 3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	48
Tabel 4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	49
Tabel 5	Distribusi Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Self Efficacy di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	50
Tabel 6	Distribusi Responden Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Kemandirian di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	50
Tabel 7	Analisis Hubungan Self Efficacy dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Self Efficacy Dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Sanjiwani Tahun 2026	33
Gambar 2 Alur Kerangka Kerja Hubungan Self Efficacy dengan Kemandirian Pada Pasien Kanker Payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Sanjiwani 2026	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	65
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	66
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	67
Lampiran 4 Lembar <i>Inform Consent</i>	68
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 7 Lembar Surat Studi Pendahuluan	76
Lampiran 8 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 9 Lembar Surat Etik RSUD Sanjiwani	79
Lampiran 10 Master Tabel.....	80
Lampiran 11 Hasil Output SPSS.....	82
Lampiran 12 Lembar Validasi Bimbingan	85
Lampiran 13 Turnitin.....	86
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	89
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 16 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	91