

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA  
KELAS V SDN 3 BELANTIH KINTAMANI  
TAHUN 2019**



Oleh :  
**FRANCISCO ARAUJO GONCALVES**  
NIM. P07125016092

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA  
KELAS V SDN 3 BELANTIH KINTAMANI  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :  
FRANCISCO ARAUJO GONCALVES  
NIM. P07125016092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA  
KELAS V SDN 3 BELANTIH KINTAMANI  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

*Regina*

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed  
NIP. 196102041989022001

Pembimbing Pendamping :

*Ni Wayan Arini*

Ni Wayan Arini, S.SiT., M.Kes  
NIP. 196412311985032012

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



*Sagung Agung Putri Dwiastuti*  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

08-07-19 16:14

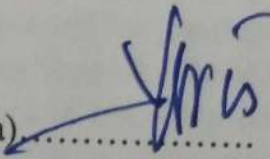
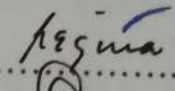
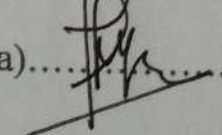
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**  
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA**  
**KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA**  
**KELAS V SDN 3 BELANTIH KINTAMANI**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**  
**TANGGAL : 24 Mei 2019**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Gejir, S.SiT, S.Pd, M.Kes
2. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd

(Ketua).....  
(Anggota).....  
(Anggota).....

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

08-07-19 16:13

**DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR  
AND ORAL HYGIENEN IN GRADE V SDN 3  
BELANTIH KINTAMANI  
IN 2019**

**ABSTRACT**

*Improving oral and dental health is an effort to maintain dental and oral health from an early age. The level of dental and oral hygiene was measured by the Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S). The easiest way to maintain cleanliness and healthy teeth and mouth is brushing teeth. Good and correct tooth brushing behavior is done diligently, thoroughly, and regularly. This study aims to determine the description of tooth brushing behavior and teeth and mouth hygiene in fifth grade students of SDN 3 Belantih Kintamani in 2019. This research is a descriptive study with 32 students as respondents. The results showed that excellent tooth brushing behavior had an average OHI-S of 0.52 with good criteria, good behavior had an average OHI-S of 0.97 with good criteria, enough behavior to have an average OHI-S of 0.33 with good criteria, and behavior needs no guidance. Conclusions, the influence of dental and oral hygiene can not only be influenced by behavior, it may also be influenced by predisposing factors such as knowledge in the form of UKGS activities, dental health education by dental students who carry out periodic lecture work activities. and enabling factors, namely facilities, facilities and infrastructure that support or facilitate the occurrence of a person's or community's behavior.*

*Keywords: Tooth Brushing Behavior, Oral and Dental Hygiene.*

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA  
KELAS V SDN 3 BELANTIH KINTAMANI  
TAHUN 2019**

Abstrak

Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini. Tingkat kebersihan gigi dan mulut diukur dengan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*. Cara yang paling mudah untuk menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut yaitu menyikat gigi. Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara tekun, teliti, dan teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden 32 orang siswa. Hasil penelitian menunjukkan perilaku menyikat gigi sangat baik memiliki rata-rata *OHI-S* 0,52 dengan kriteria baik, perilaku baik memiliki rata-rata *OHI-S* 0,97 dengan kriteria baik, perilaku cukup memiliki rata-rata *OHI-S* 0,33 dengan kriteria baik, dan perilaku perlu bimbingan tidak ada. Simpulan, pengaruh kebersihan gigi dan mulut tidak hanya dapat dipengaruhi oleh perilaku, mungkin juga dapat dipengaruhi oleh faktor predisposisi (*pre disposing factors*) misalnya pengetahuan berupa kegiatan UKGS, penyuluhan kesehatan gigi oleh mahasiswa kedokteran gigi yang melakukan kegiatan Kerja Kuliah Nyata (KKN) secara periodik, dan faktor pendukung (*enabling factors*) yaitu fasilitas, sarana dan prasarana yang mendukung atau memfasilitasi terjadinya perilaku seseorang atau masyarakat.

Kata kunci : Perilaku Menyikat Gigi, Kebersihan Gigi dan Mulut.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019.**

Oleh : Francisco Araujo Goncalves (NIM. P07125016092)

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran seperti debris, plak, dan kalkulus. Meningkatkan kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya yang dilakukan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dapat diukur dengan suatu *index* yaitu *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2015).

Cara yang paling mudah dilakukan untuk menjaga kebersihan serta kesehatan gigi dan mulut dengan menggosok gigi. Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara rutin, teliti, dan teratur. Menyikat gigi adalah rutinitas yang penting dalam menjaga dan memelihara kesehatan gigi dari bakteri dan sisa makanan yang melekat dengan menggunakan sikat gigi. Menyikat gigi merupakan suatu upaya yang dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tetap dalam keadaan bersih dan sehat (Putri, Herijuliantih, dan Nurjannah, 2015).

Anak usia 10 – 12 tahun merupakan usia yang tepat untuk memantau kesehatan gigi dan mulut, karena anak umur tersebut pada umumnya akan meninggalkan bangku sekolah dasar (Depkes R.I., 2009).

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalahnya sebagai berikut “Bagaimanakah Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data primer yaitu

pemeriksaan langsung tentang kebersihan gigi dan mulut serta wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi yang dikumpulkan pada bulan Mei 2019, data sekunder yaitu daftar nama siswa kelas V SDN 3 Belantih Kintamani. Pada penelitian tidak menggunakan sampel tetapi menggunakan total populasi.

Hasil penelitian terhadap 32 siswa kelas V SDN 3 Belantih Kintamani bahwa yang mempunyai kriteria perilaku menyikat gigi sangat baik sebanyak 9 siswa (28%), yang mempunyai kriteria perilaku menyikat gigi baik sebanyak 22 siswa (69%), dan yang mempunyai perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak 1 siswa (3%). Kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019 adalah dengan kriteria baik sebanyak 16 siswa (50%), yang mempunyai kriteria sedang sebanyak 16 siswa (50%), dan yang mempunyai kriteria buruk 0%.

Simpulan dari penelitian ini adalah di SDN 3 Belantih Kintamani kriteria perilaku menyikat gigi baik merupakan kriteria terbanyak. Kebersihan gigi dan mulut pada 32 siswa kelas V SDN 3 Belantih Kintamani terbanyak adalah dengan kriteria sedang. Untuk siswa kelas V SDN 3 Belantih Kintamani disarankan selalu memperhatikan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar serta lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya yaitu dengan cara menyikat gigi dua kali sehari (pagi setelah makan dan malam sebelum tidur).



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nyalah Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Kepala Sekolah Dasar Negeri 3 Belantih Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli.
6. Keluarga tercinta atas dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman Kelas Karyawan dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan di masa mendatang. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Juli

2019

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Francisco Araujo Goncalves  
NIM : P07125016092  
Program Studi : D-III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Banjar Belantih, Desa Belantih, Kecamatan Kintamani,  
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

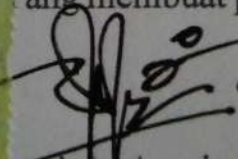
1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019, **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I. NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Juli 2019

Yang membuat pernyataan

  
Francisco Araujo Goncalves

NIM : P07125016092

08-07-19 16:14

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 <b>BAB. I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>BAB. II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Perilaku.....	7

	Halaman
1. Pengertian Perilaku.....	7
2. Jenis Perilaku.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	9
4. Proses Perubahan Perilaku.....	13
5. Perilaku Menyikat Gigi.....	15
<b>B. Kebersihan Gigi dan Mulut.....</b>	<b>16</b>
1. Pengertian .....	16
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	18
3. Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut.....	20
4. Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut.....	21
<b>C. Menyikat Gigi.....</b>	<b>25</b>
1. Pengertian Menyikat Gigi.....	25
2. Tujuan Menyikat Gigi.....	25
3. Frekuensi Menyikat Gigi.....	25
4. Peralatan dan Bahan Menyikat Gigi.....	26
5. Cara Menyikat Gigi.....	27
6. Akibat Tidak Menyikat Gigi.....	28
 <b>BAB. III KERANGKA KONSEP</b>	
<b>A. Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....</b>	<b>30</b>
1. Variabel Penelitian.....	30
2. Definisi Operasional Variabel.....	31

## **BAB. IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	32
D. Sampel Penelitian.....	32
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	33
2. Cara Pengumpulan Data.....	33
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	33
4. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34

## **BAB. V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	37
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	37
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	38
3. Hasil Pengamatan Berdasarkan Variabel Penelitian.....	38
4. Hasil Analisis Data.....	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44

## **BAB. VI PENUTUP**

A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	46

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun2019.....	30

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kualifikasi Penilaian Perilaku .....	16
Tabel 2. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i> .....	23
Tabel 3. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i> .....	24
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 5. Karakteristik Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani..... Tahun 2019.....	38
Tabel 6. Persentase Kriteria Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019.....	39
Tabel 7. Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019.....	39
Tabel 8. Persentase Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas V SDN 3 Belantih Kintamani Tahun 2019.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Blangko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut.....	50
Lampiran 2. Lembar Observasi Perilaku Menyikat Gigi.....	51
Lampiran 3. Lembar Wawancara Tentang Perilaku Menyikat Gigi.....	53
Lampiran 4. Tabel Induk Kebersihan Gigi dan Mulut.....	55
Lampiran 5. Tabel Induk Perilaku Menyikat Gigi.....	57
Lampiran 6. Jadwal Penelitian.....	59