

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA Negeri 1 Nubatukan sebagian besar berada pada kategori baik.
2. Tingkat kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh dalam mengonsumsi TTD sesuai anjuran.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan. Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia dan manfaat TTD, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan mereka dalam mengonsumsi TTD.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia dan pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah melalui berbagai sumber informasi yang terpercaya. Pengetahuan yang baik diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam mengonsumsi TTD secara rutin sebagai upaya pencegahan anemia.

2. Bagi SMA Negeri 1 Nubatukan

Pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan mengenai anemia dan pentingnya konsumsi TTD melalui kegiatan UKS, penyuluhan kesehatan, maupun pembentukan kader kesehatan remaja. Selain itu, sekolah perlu melakukan pemantauan dan pendampingan saat pelaksanaan program konsumsi TTD agar kepatuhan siswi dapat meningkat.

3. Bagi Puskesmas Nubatukan

Puskesmas diharapkan dapat memperkuat program promosi kesehatan tentang anemia dan Tablet Tambah Darah melalui penyuluhan yang dilakukan secara berkala di sekolah. Selain distribusi TTD, perlu dilakukan monitoring dan evaluasi terhadap kepatuhan konsumsi TTD serta pemberian informasi yang tepat mengenai manfaat dan cara mengatasi efek samping yang mungkin timbul.

4. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada remaja putri untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah secara rutin di rumah serta membantu mengawasi pelaksanaannya sehingga dapat terbentuk kebiasaan yang baik dalam pencegahan anemia.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kepatuhan konsumsi TTD, seperti sikap, motivasi, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya, dan persepsi terhadap efek samping TTD. Selain itu, dapat digunakan desain penelitian yang lebih luas dengan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri.