

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN**



OLEH:

HERMINOLDA CARONA CARWAJU
NIM. P07124225147

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan kebidanan**

OLEH:

**HERMINOLDA CARONA CARWAJU
NIM. P07124225147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN**

OLEH:

HERMINOLDA CARONA CARWAJU
NIM. P07124225147

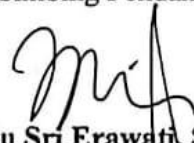
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Nvoman Wiratn, SKM, M.Kes
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping:



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252009122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904214989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN**

OLEH:

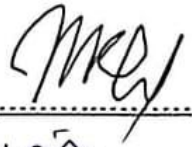
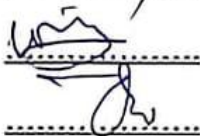
HERMINOLDA CARONA CARWAJU
NIM. P07124225147

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 04 JUNI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn.Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Anggota) | |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed
NIP. 196904291989032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang dapat memengaruhi konsentrasi belajar, produktivitas, dan kesehatan reproduksi. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD). Keberhasilan program ini dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang anemia dan TTD, tingkat kepatuhan konsumsi TTD, serta hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 152 siswi kelas XI yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 85 orang (55,9%) dan sebagian besar tidak patuh mengonsumsi TTD sebanyak 97 orang (63,8%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi TTD ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$). Remaja putri dengan tingkat pengetahuan yang lebih baik cenderung memiliki kepatuhan yang lebih tinggi dalam mengonsumsi TTD. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri. Peningkatan edukasi kesehatan diperlukan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia, pengetahuan, kepatuhan, Tablet Tambah Darah, remaja putri.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND
COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION
AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1 NUBATUKAN**

ABSTRACT

Anemia among adolescent girls is a health problem that can affect learning concentration, productivity, and future reproductive health. One of the strategies to prevent anemia is the provision of Iron Supplement Tablets (IST). The success of this program is influenced by adolescents' knowledge and adherence to consuming IST. This study aimed to identify the level of knowledge regarding anemia and IST, determine adherence to IST consumption, and analyze the relationship between knowledge and adherence among adolescent girls at SMA Negeri 1 Nubatukan. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 152 eleventh-grade female students selected based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge, accounting for 85 students (55.9%), while the majority were non-adherent to IST consumption, accounting for 97 students (63.8%). Statistical analysis revealed a significant relationship between knowledge level and adherence to IST consumption (p -value = 0.000; $p < 0.05$). Adolescent girls with better knowledge tended to have higher adherence to consuming IST. In conclusion, there is a significant relationship between knowledge of anemia and adherence to Iron Supplement Tablet consumption among adolescent girls. Continuous health education is recommended to improve adherence to IST consumption as an effort to prevent anemia.

Keywords: anemia, knowledge, adherence, Iron Supplement Tablets, adolescent girls.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 NUBATUKAN

Oleh: Herminnolda Carona Carwaju (NIM:P07124225147)

Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang cukup serius karena dapat menyebabkan penurunan konsentrasi belajar, menurunkan produktivitas, serta berdampak pada kesehatan reproduksi di masa mendatang. Salah satu upaya pemerintah dalam pencegahan anemia adalah melalui program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) kepada remaja putri. Namun, keberhasilan program ini masih dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan konsumsi TTD serta tingkat pengetahuan remaja mengenai anemia.

Berdasarkan hasil pengamatan awal di SMA Negeri 1 Nubatukan, masih ditemukan sebagian besar remaja putri yang belum patuh dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah secara rutin, meskipun program distribusi TTD telah berjalan dengan baik melalui kerja sama sekolah dan puskesmas. Kondisi ini diduga dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan remaja mengenai anemia yang belum optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia dan Tablet Tambah Darah, mengidentifikasi tingkat kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah, serta menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik cross-sectional yang dilaksanakan pada bulan Mei 2026 di SMA Negeri 1 Nubatukan. Sampel penelitian berjumlah 152 siswi kelas XI yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi meliputi siswi kelas XI yang bersedia menjadi responden, hadir saat penelitian berlangsung, serta telah menerima program pemberian Tablet Tambah Darah di sekolah. Kriteria eksklusi meliputi siswi yang tidak hadir saat pengumpulan data, mengundurkan diri selama

penelitian, atau tidak mengisi kuesioner secara lengkap. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan kepatuhan yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup yaitu 55,9%, sedangkan sebagian besar responden tidak patuh dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah yaitu 63,8%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan nilai $p = 0,000 (<0,05)$. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan remaja putri mengenai anemia, penyebab, dampak, serta manfaat konsumsi TTD, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhannya dalam mengonsumsi TTD sesuai anjuran.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMA Negeri 1 Nubatukan. Semakin baik tingkat pengetahuan, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan konsumsi TTD. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dan pihak sekolah dalam meningkatkan edukasi kesehatan secara berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam pencegahan anemia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Waça karena berkat rahmat dan bimbingannya penelitian dengan judul **"Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Nubatukan"** ini dapat diselesaikan sesuai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktunya dalam penyusunan penelitian ini. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan penelitian.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Nubatukan, Bapak Nikolaus Honi, S.Pd dan para guru yang telah banyak membantu memberikan informasi dan data yang dibutuhkan penulis sebagai bahan penelitian.

7. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan serta pengalaman penulis. Namun demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi yang berkepentingan.

Lewoleba, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Herminnolda Carona Carwaju

Nim : P07124225147

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Kota Baru Barat, RT/RW 008/00, Kelurahan Lewoleba Selatan,
Kecamatan Nubatukan, kabupaten Lembata

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Nubatukan adalah benar karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lembata, 20 April 2026

Yang membuat pernyataan



Herminnolda Carona Carwaju

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Pengertian	6
2. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
3. Fungsi Pengetahuan	8
4. Tingkatan Pengetahuan Dalam Domain Kognitif	8
5. Cara Pengukuran Pengetahuan	10
B. Kepatuhan	11
1. Pengertian	11
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	12
3. Cara Mengukur Kepatuhan	15
C. Remaja	16

1. Pengertian	16
2. Pembagian Perkembangan Masa Remaja	17
D. Anemia Dan Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri	19
1. Anemia	19
2. Tablet Tambah Darah	24
E. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	27
F. Penelitian Terdahulu	29
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel Dan Definisi Operasional	34
C. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Alur Penelitian	37
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi Dan Sampel	38
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Dan Analisis Data	45
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan	62
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur Menurut WHO Tahun 2011	20
Tabel 2 Definisi Operasional	35
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitian Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Nubatukan	49
Tabel 4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dan Tablet Tambah Darah	50
Tabel 5 Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Nubatukan	51
Tabel 6 Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	33
Gambar 2 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Realisasi Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kepatuhan

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik/ Ethical Aproval

Lampiran 8 Surat Mohon Izin Melaksanakan Penelitian dari Poltekkes Denpasar

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari PTSP

Lampiran 10 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari KESBANGPOL

Lampiran 12 Master Tabel

Lampiran 13 Analisis SPSS

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin