

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2019). Pengaruh Status Gizi Ibu Hamil terhadap Perkembangan Janin. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 8(2), 120–128.
- Ambarwati, A. (2025). Hubungan Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Selajambe Tahun 2025. *JOONG-KI : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 72–82.
- Alza.Y. (2018). Hubungan Asupan Energi dan Paritas Terhadap Resiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Kecamatan Payung Sekaki Kota Pekanbaru. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), doi: 10.36929/jpk.v4il.32
- Anggraeni,F.D.(2019). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I, Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Rustida*, 6(2), pp.671-679, doi:10.55500/jikr.v6i2.82
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019a). *Laporan Nasional Riskedas 2018*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskedas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskedas_2018_Nasional.pdf)
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019b). *Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur Riskedas 2018*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3883/1/Cetak Laporan Riskedas Ntt 2018.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3883/1/Cetak_Laporan_Riskedas_Ntt_2018.pdf)
- Dwijayanti, N., Husna, H., & Pratiwi, I. (2024). Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kejadian (KEK) Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil. *Journal of Language and Health*, 5(3), 1503–1512. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i3.5164>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian konsumsi pangan*. Kun Kayafun. [https://repository.binawan.ac.id/1680/1/Penilaian Konsumsi Pangan_Adhila_budi-compressed.pdf](https://repository.binawan.ac.id/1680/1/Penilaian_Konsumsi_Pangan_Adhila_budi-compressed.pdf)
- Fitria, RosadiDian, Irwan, S., FakhriadiRudi, Fakhriyah, SundjayaTonny, & Satria, W. (2025). Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women: An Analysis of the 2018 Indonesian Basic Health Survey (Riskedas) Data for South Kalimantan Province. In *The Open Public*

- Health Journal* (Vol. 18). Bentham Science.
<https://doi.org/10.2174/0118749445393542250611092215>
- Hasyim, H., Aulia, D. G., Agustine, F. E., Rava, E., Aprillia, N., & Iswanto, I. (2023). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil (Literatur Review). *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.637>
- Jouanne, M., Oddoux, S., & Noel, A. (2021). Nutrient Requirements during Pregnancy and Lactation. *Nutrients*, 13(2). <https://doi.org/10.3390/nu13020692>
- Kemenkes BKPK. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Gizi seimbang ibu hamil dan menyusui*. Kementerian Kesehatan RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/879>
- Kemenkes RI. (2025). *Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil*. In *Ayo Sehat*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>
- Kurniasari, R., Cahya, F., & Widiastuti, Y. (2018). Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, dan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemi dan Risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Kota Semarang. *Health Science Growth (HSG) Journal*, 3(1), 77–90.
- Maifita, Y., & Armalini, R. (2023). Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(2), 436–444. <https://doi.org/10.30633/jsm.v6i2.2158>
- Megauleng, K., Mustamin, & Sunarto. (2018). Tingkat Pendidikan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Media Gizi Pangan*, 25(2), 38–43.
- Merida, Y., & Mahanani, S. W. (2025). Penyuluhan Kekurangan Energi Kronis untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil dan Wanita Usia Subur. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 7(1),

101–107. <https://doi.org/10.35473/ijce.v7i1.3993>

- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 242–254.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawaatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Paramita, N. (2019). Status Gizi Ibu Hamil berdasarkan Pengukuran LILA. *Jurnal Gizi Kesehatan*, 10(2), 45–52.
- Qudratullah, F., Gustiani, R., & Sundari, D. T. (2025). Pentingnya Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(3), 4492–4496. <https://doi.org/10.31004/cdj.v6i3.47026>
- Remelia, M., Nasruddin, N. I., Purba, T. H., Maesarah, Karina, S. M., Desmawati, Nuswantari, A., Wiyono, S., Ratnasari, D. E., & Toruntju, S. A. (2025). *Penilaian asupan gizi* (T. Fathurrahman & D. Waluyo (eds.)). Eureka Media Aksara. https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/618770-penilaian-asupan-gizi-19696168.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I.D. N., & Kusharto, C. M. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siswanto, dkk. (2014). Buku Studi Diet Total: *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- UNICEF. (2020). *UNICEF conceptual framework on maternal and child nutrition*. United Nations Children's Fund.

