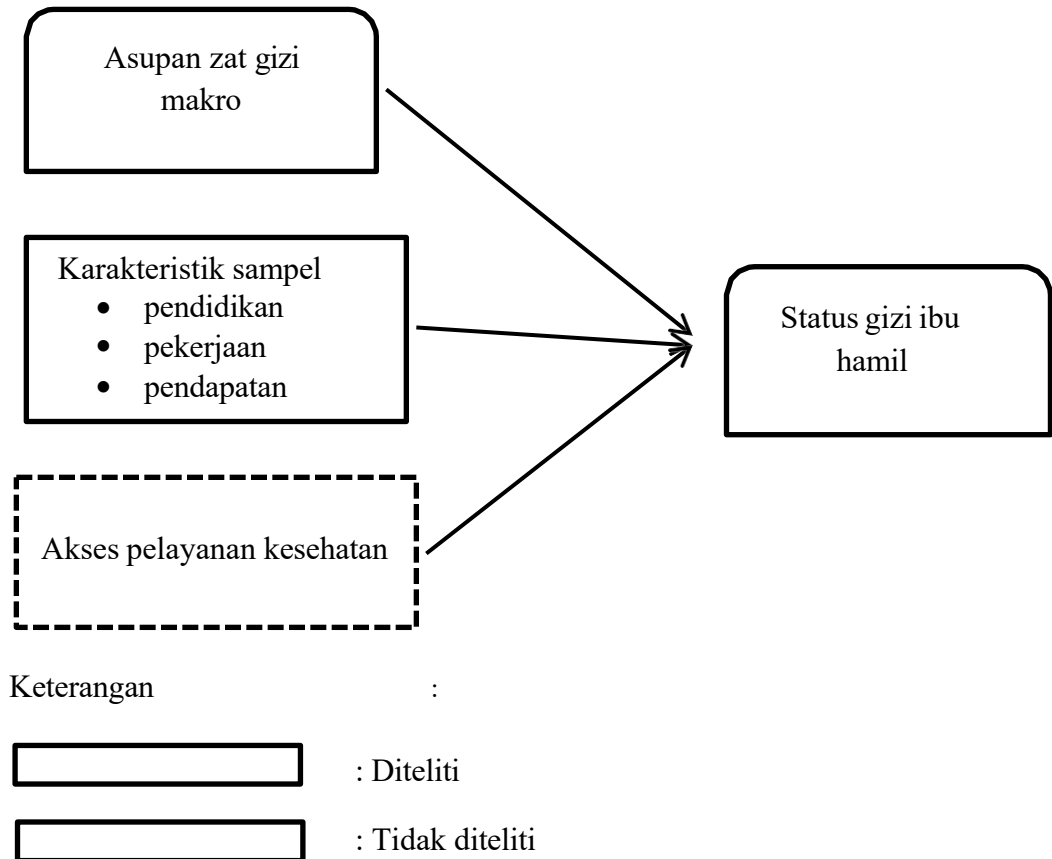


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep penelitian diatas, dapat dijelaskan bahwa status gizi ibu hamil di pengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor langsung meliputi asupan zat gizi, yaitu kecukupan konsumsi zat gizi makro dan zat gizi lainnya. Ibu hamil yang tidak memperoleh asupan makanan dengan jumlah dan kualitas yang cukup beresiko mengalami gangguan status gizi, seperti kekurangan energi kronis yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin. Adapun faktor tidak langsung meliputi akses pelayanan kesehatan, tingkat pendidikan, pekerjaan dan pendapatan yang dapat mempengaruhi pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil.

B. Variabel dan Defenisi Operasional

Tabel 3
Variabel dan Definisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Status gizi	Status gizi ibu hamil ditentukan melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) sebagai indikator penilaian kondisi gizi	Pengukuran langsung pada lengan kiri(atau lengan yang tidak aktif)bagian tengah menggunakan pita LILA dengan ketelitian 0,1 cm. Kemenkes RI.(2020)	LILA < 23,5 risiko KEK LILA >23,5 normal	Ordinal
Asupan Zat Gizi Makro	Banyaknya energi, karbohidrat,protein dan lemak yang di konsumsi ibu hamil	Wawancara dengan bantuan formulir recall	Dikategorikan menjadi 4 yaitu: Defisit berat:<70%AKG Defisit sedang:70 s.d 100% AKG Normal: 100 s.d <130%AKG Lebih:>130%AKG	Ordinal

C. Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bukapiting.