

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Lebih dari sebagian ibu nifas di Puskesmas IV Denpasar Selatan telah mendapat dukungan dari suaminya, masih banyak juga ibu nifas yang tidak mendapatkan dukungan dari suaminya.
2. Lebih dari sebagian ibu nifas memiliki riwayat persalinan terakhir dengan persalinan normal, sebagian lainnya memiliki riwayat persalinan dengan tindakan/SC.
3. Ada hubungan antara dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka beberapa saran yang dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Saran kepada pasien

Penting bagi masyarakat untuk meningkatkan kesadaran tentang peran suami dalam mendukung istri selama kehamilan. Program edukasi kesehatan yang melibatkan suami dan pasangan dapat membantu meningkatkan dukungan yang diberikan selama proses persalinan.

2. Saran kepada tempat penelitian

Puskesmas diharapkan dapat mendorong kebijakan atau program yang memungkinkan suami untuk mendampingi ibu selama proses persalinan, sehingga ibu merasa lebih tenang dan nyaman. Dengan adanya dukungan suami yang

optimal, diharapkan dapat meningkatkan kejadian persalinan normal serta mengurangi tindakan persalinan yang tidak perlu.

3. Saran kepada tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi guna memotivasi suami agar terlibat aktif mendampingi ibu selama kehamilan hingga persalinan melalui penyuluhan, kelas ibu hamil, maupun konseling guna meningkatkan pemahaman suami terkait dukungan selama persalinan.

4. Saran kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi proses persalinan, seperti usia, paritas, kondisi kesehatan ibu, serta dukungan keluarga selain suami. Penelitian juga diharapkan melibatkan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas agar lebih komprehensif dan digeneralisasikan dengan lebih baik.