

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PROSES PERSALINAN PADA IBU NIFAS**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2026**



OLEH:
NI KOMANG ARISUARI PUTRI
NIM. P07124222051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PROSES
PERSALINAN PADA IBU NIFAS**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
NI KOMANG ARISUARI PUTRI
NIM. P07124222051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PROSES
PERSALINAN PADA IBU NIFAS**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2026**

Oleh :

NI KOMANG ARISUARI PUTRI

P07124222051

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Bdn. Ni Wayan Arivani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST.M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PROSES
PERSALINAN PADA IBU NIFAS**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas IV Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2026**

Oleh:
NI KOMANG ARISUARI PUTRI
NIM. P07124222051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL: 07 MEI 2026**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Bdn.Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Komang Erny Astiti,SKM.,M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PROSES PERSALINAN PADA IBU NIFAS

Persalinan dengan *Sectio Caesarea* (SC) masih menjadi masalah dalam proses persalinan. Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan angka persalinan SC di Indonesia mencapai 25,9%, sedangkan angka rujukan persalinan di Provinsi Bali mencapai 63,40%. Dukungan suami merupakan salah satu faktor yang memengaruhi proses persalinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2026. Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 52 responden dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner modifikasi dari penelitian Nur (2018) berbasis skala *Likert* dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mendapat dukungan suami (51,9%) dan mengalami persalinan normal (63,5%). Analisis bivariat menunjukkan nilai $p=0,005$, sehingga terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan proses persalinan. Simpulan penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas.

Kata kunci: dukungan suami, proses persalinan, ibu nifas, faktor psikososial, persalinan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE LABOR PROCESS IN POST-POST MOTHERS

Caesarean section (CS) remains a problem in the delivery process. The 2023 Indonesian Health Survey showed that the CS delivery rate in Indonesia reached 25.9%, while the referral rate for childbirth in Bali Province reached 63.40%. Husband's support is one of the factors that influence the delivery process. This study aims to analyze the relationship between husband's support and the delivery process in postpartum mothers at the UPTD Puskesmas IV South Denpasar in 2026. The study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 52 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected using a modified questionnaire from Nur's (2018) study based on a Likert scale and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents received husband's support (51.9%) and experienced normal delivery (63.5%). Bivariate analysis showed a p-value of 0.005, indicating a significant relationship between husband's support and the delivery process. The conclusion of the study indicates a relationship between husband's support and the delivery process in postpartum mothers.

Keywords: husband support, labor process, postpartum mothers, psychosocial factors, childbirth

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PROSES PERSALINAN PADA IBU NIFAS

Oleh: Ni Komang Arisuari Putri (NIM.P07124222051)

Salah satu indikasi masalah dalam proses persalinan yaitu meningkatnya angka rujukan dan metode bedah sesar (*Sectio Caesarea*). Menurut data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan persalinan dengan SC di Indonesia mencapai 25,9% atau lebih dari 1 di antara 4 kelahiran. Berdasarkan Riskesdas 2018 sebanyak 63,40% ibu di Provinsi Bali mengalami rujukan saat persalinan. Berbagai upaya telah dilakukan tenaga kesehatan untuk menekan tingginya angka rujukan dan tindakan/SC.

Masalah dalam proses persalinan dapat meningkatkan risiko persalinan lama, gawat janin, komplikasi persalinan, kecemasan berlebih, depresi postpartum, ataupun postpartum blues. Kondisi tersebut dipengaruhi berbagai faktor, salah satunya dukungan suami sebagai faktor sosial dalam persalinan. Kurangnya dukungan psikologis dari suami dapat menyebabkan ibu mengalami stres, cemas, takut, dan mempengaruhi kondisi fisiologis selama persalinan. Dukungan suami dapat meningkatkan hormon oksitosin yang berperan dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan efektivitas kontraksi, serta membantu kelancaran proses persalinan.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas IV Denpasar Selatan. Populasi penelitian meliputi ibu nifas KF2 hingga KF3 dengan jumlah sampel 52 responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi meliputi ibu nifas KF2 (hari ke-3 sampai 7 hari) dan KF3 (hari ke-8 sampai 28 hari) yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas IV Denpasar Selatan, ibu nifas yang didampingi oleh suami saat persalinan, ibu nifas yang dapat berkomunikasi dengan baik, serta ibu yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian dengan

menandatangani *informed consent*. Kriteria eksklusi meliputi ibu nifas yang sudah berencana untuk SC sebelumnya, ibu nifas yang mengalami gangguan dalam berkomunikasi, dan ibu nifas yang mengalami komplikasi berat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan suami dengan skala *Likert* 1–4, terdiri dari 20 item pernyataan. Hasil uji validitas menunjukkan seluruh item valid dengan nilai r hitung lebih besar dari r tabel (0,361). Hasil uji reliabilitas memperoleh nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,95 sehingga instrumen dinyatakan reliabel.

Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis univariat disajikan dalam distribusi frekuensi yang menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (88,5%), berpendidikan tinggi (50%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (44,2%), dan multipara (55,8%). Sebagian besar responden mendapatkan dukungan suami (51,9%) dan menjalani proses persalinan normal (63,5%). Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji chi-square menunjukkan proporsi persalinan normal lebih tinggi pada ibu yang mendapatkan dukungan suami, yaitu sebanyak 22 responden (81,5%). Hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,005$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan. Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan suami berperan sebagai salah satu faktor pendukung yang dapat mempengaruhi proses persalinan, sehingga semakin baik dukungan yang diberikan, maka semakin tinggi kecenderungan ibu mengalami persalinan normal.

Simpulan penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan proses persalinan pada ibu nifas. Dengan temuan ini, masyarakat diharapkan meningkatkan kesadaran tentang pentingnya peran suami dalam mendukung istri selama kehamilan dan persalinan melalui edukasi kesehatan yang melibatkan suami. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada suami melalui penyuluhan, kelas ibu hamil, maupun konseling guna meningkatkan motivasi serta keterlibatan suami dalam mendukung istri iselama persalinan hingga dapat membantu menurunkan risiko komplikasi maupun tindakan atau SC.

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Proses Persalinan Pada Ibu Nifas ", tepat pada waktunya. Penelitian ini telah dilaksanakan di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2026. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh banyak bimbingan dan bantuan sejak awal hingga terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Bdn. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah yang peneliti tempuh.
8. Teman-teman dan orang-orang terdekat yang telah memberikan inspirasi, motivasi, serta dukungan yang diberikan untuk menjadi lebih baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 07 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Arisuari Putri

NIM : P07124222051

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Cica – Abianbase, jalan Sanghyang, Perm.Graha Permai
Cica no 24, Kel. Abianbase, Kec. Mengwi, Kab. Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dengan Proses Persalinan Pada Ibu Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

Ni Komang Arisuari Putri

NIM.P07124222051

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Proses Persalinan	8
B. Dukungan Suami Dalam Proses Persalinan	20
C. Ibu Nifas.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel	32
C. Definisi Oprasional	33
D. Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian	35
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	35

D. Populasi Dan Sampel	36
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan Dan Analisis Data	43
G. Etika Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	51
C. Kelemahan Penelitian.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	24
Tabel 2. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 3. Karakteristik responden.....	48
Tabel 4. Kategori dukungan suami.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi proses persalinan.....	50
Tabel 6. Hasil Analisis.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar. 2 Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran. 2 Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran. 3 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran. 4 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran. 5 Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran. 6 Data Mentah Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran. 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran. 8 Data Mentah Penelitian
- Lampiran. 9 Hasil Uji Statistik PSPP
- Lampiran. 10 *Ethical Clearance*
- Lampiran. 11 Surat Keterangan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran. 12 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran. 13 Surat Keterangan Telah Penelitian
- Lampiran. 14 Dokumentasi