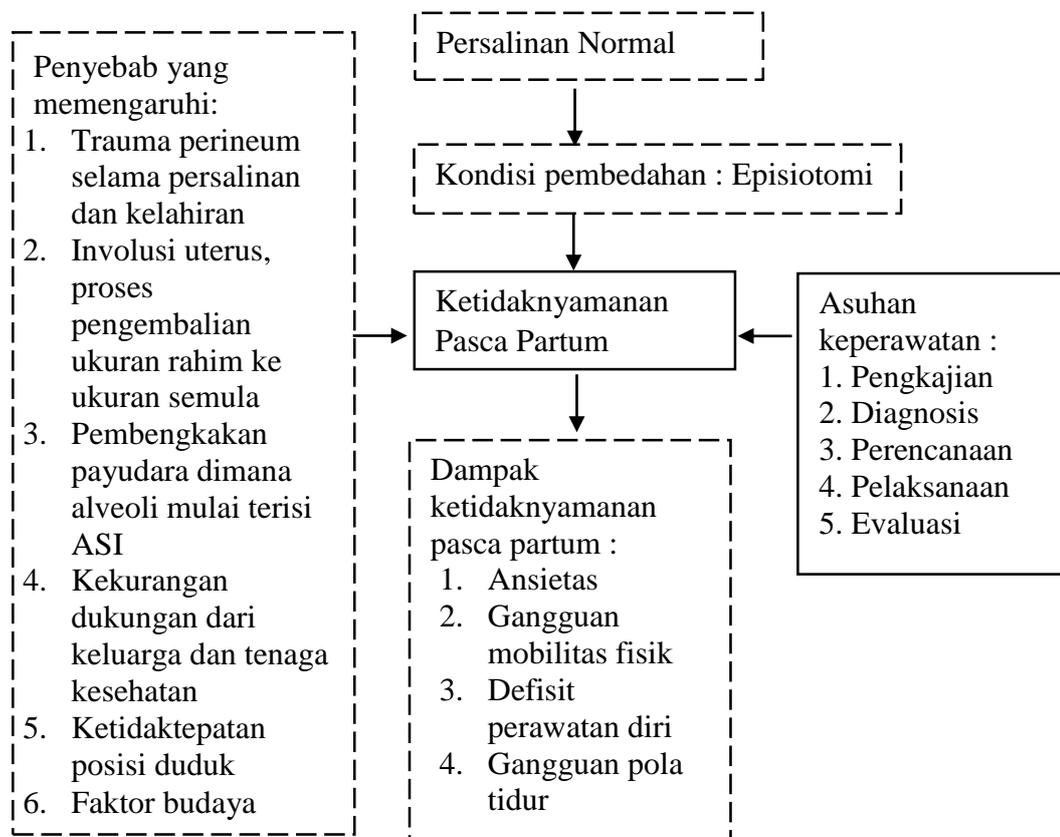


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan suatu hubungan antar konsep satu dengan lainnya yang berguna menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Kerangka konsep penelitian dijabarkan seperti gambar 1



Keterangan :

: variabel yang diteliti

: variabel yang tidak diteliti

→ : ada hubungan

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum

Berdasarkan gambar 1 kerangka konsep diatas dapat disimpulkan bahwa persalinan normal merupakan persalinan yang dimulai secara spontan, pengeluaran bayi dengan usia kehamilan cukup bulan. Tindakan episiotomi mencegah vagina robek secara spontan, karena jika robeknya tidak teratur maka menjahitnya akan sulit dan hasil jahitannya tidak rapi, dapat menyebabkan luka di daerah perineum. Secara fisik tindakan episiotomi akan menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum (Febrianita and Hasanah, 2017). Ketidaknyamanan pasca partum adalah perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan (PPNI, 2016).

Ketidaknyamanan pasca partum disebabkan oleh trauma perineum selama persalinan dan kelahiran, involusi uterus, proses pengembalian ukuran rahim ke ukuran semula, pembengkakan payudara dimana alveoli mulai terisi ASI, kekurangan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan, ketidaktepatan posisi duduk, dan faktor budaya (PPNI, 2016). Dampak-dampak yang dapat ditimbulkan dari ketidaknyamanan pasca partum yaitu ansietas, gangguan mobilitas fisik, defisit perawatan diri, dan gangguan pola tidur (Andrmoyo, 2013).

Masalah ketidaknyamanan pasca partum dapat diatasi dengan melakukan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, sampai evaluasi (Perry and Potter, 2009).

## **B. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penentuan sifat yang akan dipelajari sehingga menjadi variabel yang dapat diukur (Sugiyono, 2008). Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel sebagai berikut :

Tabel 4  
 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum dengan  
 Ketidaknyamanan Pasca Partum

No	Variabel	Definisi Operasional
1	Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Normal dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum	Gambaran asuhan keperawatan pada ibu Post Partum Normal dengan ketidaknyamanan pasca partum merupakan suatu perasaan yang mengganggu kenyamanan ibu akibat trauma perineum selama persalinan dan kelahiran, involusi uterus, pembengkakan payudara, kekurangan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan, ketidaktepatan posisi duduk dan faktor budaya. Adapun gejala dan tanda mayor dan minor dari ketidaknyamanan pasca partum antara lain pasien mengeluh tidak nyaman, tampak meringis, terdapat kontraksi uterus, adanya luka episiotomi, payudara bengkak, tekanan darah meningkat, frekuensi nadi meningkat, berkeringat berlebihan, menangis/ merintih, dan haemorroid (wasir).