

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan dimulai sejak 23 minggu 3 hari hingga menjelang persalinan berjalan dengan baik. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu "DI" selama masa kehamilan berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diterima belum sesuai dengan standar 12T pada trimester 1 ibu belum melakukan pemeriksaan lab dan skrining jiwa. Pada trimester 2 dan 3 asuhan yang diterima ibu "DI" sesuai dengan standar 12T dan penatalaksanaan asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan Ibu. Kondisi ibu dan janin terpantau dalam batas normal meskipun terdapat ketidaknyamanan fisiologis seperti nyeri punggung dan sering kencing namun dapat diatasi melalui edukasi, senam hamil dengan gym ball, dan intervensi komplementer. Kepatuhan ibu dalam konsumsi suplemen, pemenuhan nutrisi, serta partisipasi dalam kelas ibu hamil menunjukkan peningkatan pengetahuan dan kesiapan menghadapi persalinan.
2. Asuhan Kebidanan selama persalinan dan bayi baru lahir dapat berlangsung secara aman dan sesuai standar, dengan pemantauan kondisi ibu dan janin yang adekuat. Proses persalinan berjalan fisiologis, serta bayi lahir dalam kondisi baik dan dilakukan penatalaksanaan awal bayi baru lahir secara tepat sehingga mendukung adaptasi awal kehidupan neonatus.

3. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu "DI" mulai 6 jam postpartum hingga 42 hari masa nifas berlangsung secara fisiologis. Selama masa nifas, kondisi ibu dalam keadaan baik dengan proses involusi uterus yang normal dan tidak ditemukan komplikasi. Ibu mampu beradaptasi dengan peran barunya serta mendapatkan dukungan keluarga yang baik. Edukasi terkait perawatan diri, laktasi, dan keluarga berencana berjalan dengan efektif, ditunjukkan dengan kesiapan ibu dalam memilih kontrasepsi pasca persalinan, penatalaksanaan asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan Ibu.
4. Hasil asuhan kebidanan pada bayi dari usia >2 jam sampai umur 42 hari berlangsung secara fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi normal. Tanpa adanya tanda bahaya. Bayi mendapatkan perawatan yang adekuat, termasuk pemantauan kesehatan, pemberian ASI, dan perawatan neonatus. Penatalaksanaan asuhan komplementer diberikan sesuai kebutuhan bayi. Keterlibatan ibu dan keluarga dalam perawatan bayi menunjukkan peningkatan kemandirian dalam menjaga kesehatan bayi.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat berpartisipasi dalam memberikan asuhan kepada ibu, memberikan dukungan komprehensif pada setiap siklus wanita, dan mengidentifikasi secara dini setiap permasalahan dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Fasilitas Kesehatan

Fasilitas kesehatan wajib menjaga dan memelihara mutu agar pasien merasa nyaman sebagai penerima layanan.

3. Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam untuk memastikan data yang diperoleh lebih akurat, asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.