

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2026



Oleh :
DEWA AYU SASMITHA AMBAR DHEA
NIM. P071243251177

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR 2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 24 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2026

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam
Konteks *Continuity of Care* (CoC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :
DEWA AYU SASMITHA AMBAR DHEA
NIM. P07124325117

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROFESI BIDAN
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DI" UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA GRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2026

Oleh :

DEWA AYU SASMITHA AMBAR DHEA
NIM. P07124325117

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DI" UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA GRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

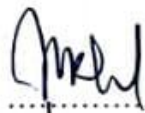
Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara Tahun 2026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



**MIDWIFERY CARE OF MRS. "DI" 27 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 18 WEEKS 6 DAYS OF
GESTATION TO 42 DAYS OF POST PARTUM**

*Care is Carried Out in the Work Area of
Regional Technical Implementation Unit of Regional Technical Implementation
Unit of the Health Office
North Denpasar I Community Health Center*

ABSTRACT

The Continuity of Care (CoC) provided by midwives can monitor the progress of pregnancy to ensure the health of the mother and the baby's growth and development, recognize early any abnormalities or complications that may occur during pregnancy, prepare for a minimally traumatic birth and reduce maternal and perinatal morbidity and mortality. This final report aims to determine the results of implementing Midwifery Care for Mrs. "DI" 27 year old multigravida and her child who received CoC midwifery care according to standards in a comprehensive and continuous manner from 23 weeks 3 days of gestation to 42 days of the postpartum period. Midwifery care starts from November to April 2026 using interview methods, documentation and providing direct care. The pregnancy process for Mrs. "DI" was physiological, the birth process was spontaneous and without complications, the baby was born at 18.50 WITA, immediately cried, moved actively, had reddish skin color with a birth weight of 300 grams, the postpartum period was physiological, the baby was healthy, growth and development were appropriate. The implementation of midwifery care for Mrs. "DI" from pregnancy to the postpartum period takes place physiologically. This situation shows that the author, midwife and family have provided care in accordance with the authority and standards of midwifery services.

Keywords: *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 27 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Dinas Kesehatan
Puskesmas Denpasar Utara I

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang bidan berikan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan minim trauma dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta perinatal. Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “DI” Umur 27 tahun multigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan *CoC* sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 23 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dimulai dari Bulan November hingga April 2026 menggunakan metode wawancara, pendokumentasian dan pemberian asuhan secara langsung. Proses kehamilan Ibu “DI” berlangsung fisiologis, proses persalinan spontan dan tanpa penyulit, bayi lahir pukul 18.50 wita, segera menangis, gerak aktif, warna kulit kemerahan dengan berat lahir 300 gram. Masa nifas berlangsung fisiologis, bayi dalam keadaan sehat, pertumbuhan dan perkembangan sesuai. Penerapan asuhan kebidanan Ibu “DI” mulai dari kehamilan sampai masa nifas berlangsung secara fisiologis. Keadaan ini menunjukkan bahwa penulis, bidan, dan keluarga telah memberikan asuhan sesuai kewenangan dan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : *Continuity of Care, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi*

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 27 TAHUN MULTIGRAVIDA GRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 23 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : Dewa Ayu Sasmitha Ambar Dhea (NIM : P07124325117)

Bidan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan melalui *Continuity of Care* (CoC) yang merupakan model inti praktik kebidanan yang memberikan pelayanan komprehensif, membangun kemitraan jangka panjang, mendukung dan meningkatkan hubungan saling percaya antara bidan dan klien. Melalui asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) bidan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan dengan trauma seminimal mungkin dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

Pada masa kehamilan Ibu “DI” secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Ibu “DI” secara standar pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) (Permenkes RI Nomor 21 Tahun 2021, 2021) belum memenuhi standar dikarenakan pada trimester 1 ibu hanya melakukan pemeriksaan usg sebanyak 1 kali ke dokter spesialis kandungan, kemudian anc sebanyak 2 kali ke bidan dan dokter spesialis kandungan, pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) terpenuhi ketika usia kehamilan ibu di trimester kedua sampai dengan ketiga dimana ibu melakukan pemeriksaan anc sebanyak 2 kali dan lab 1 kali pada trimester 2, pemeriksaan anc 6 kali dan lab 1 kali pada trimester 3, 1 kali mengikuti kelas ibu hamil dan 1 kali melakukan kunjungan kerumah Ibu ‘DI’. Dilakukan juga skrining jiwa menggunakan EPDS (*Edinburgh postnatal depression scale*) sebanyak 2 kali pada trimester 2 dan 3 didapatkan skor 0 dimana ibu tidak terdapat gangguan jiwa. Komplementer yang diberikan pada saat kehamilan berupa pijat perineum, senam hamil dengan gym ball

dan aromaterapi. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal enam kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin.

Pada tanggal 27 Februari 2026 Ibu “DI” mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 39 minggu 0 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 kehamilan atau antara minggu ke-37 sampai 42 kehamilan. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Asuhan komplementer yang diberikan berupa relaksasi pernapasan, teknik rebozo. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu. Penulis memberikan dukungan kepada ibu dan suami untuk meyakinkan ibu selama proses persalinan selanjutnya. Proses persalinan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Bayi Ibu “DI” lahir pada usia kehamilan 39 minggu 0 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3.000 gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Penatalaksanaan bayi baru lahir dilakukan sesuai standar, meliputi penilaian awal, pencegahan hipotermia, serta dukungan inisiasi menyusui dini, sehingga mendukung adaptasi neonatus secara optimal.

Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari dua jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Pada masa nifas dilakukan juga skrining jiwa menggunakan EPDS (*Edinburgh postnatal depression scale*, didapatkan skor 0 yang berarti tidak terdapat gangguan emosional. Ibu mampu melakukan peran sebagai ibu, serta mendapatkan edukasi terkait perawatan diri, nutrisi, *personal hygiene*, dan laktasi. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas adalah bimbingan untuk melakukan senam kegel dan membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin. Selain itu, ibu telah mendapatkan konseling keluarga berencana dan memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan (DMPA) sebagai metode kontrasepsi pasca persalinan.

Asuhan kebidanan pada Bayi dimulai dari dua jam pertama sampai bayi berumur 42 hari menunjukkan kondisi yang sehat, dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia serta tidak ditemukan tanda bahaya . Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal sesuai program pemerintah. Bayi mendapatkan perawatan yang adekuat, termasuk pemberian ASI, pemantauan kesehatan dan perawatan dasar neonatus. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya. Ibu dan keluarga menunjukkan peningkatan kemandirian dalam merawat bayi dengan baik.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “DI” dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DI” Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 23 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik. Laporan Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (CoC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Selama proses penyusunan Laporan Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini,SST.,M.Kes, selaku pembimbing penulis selama menempuh pendidikan profesi.
5. Ibu “DI” dan keluarga, selaku penerima asuhan yang telah bersedia berpartisipasi.

Penulis menyadari bahwa Laporan Akhir ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun sehingga Laporan Akhir ini dapat bermanfaat.

Denpasar, 10 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Sasmitha Ambar Dhea
Nim : P07124325117
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Sawa Gunung, Desa Pejeng Kelod

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "DI" Umur 27 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 23 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2026

Bersama Pernyataan



Dewa Ayu Sasmitha Ambar Dhea
NIM. P071325117

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN DEPAN	ii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KAJIAN TEORI	6
1. KONSEP ASUHAN KEBIDANAN.....	6
2. KONSEP DASAR <i>CONTINUITY OF CARE (COC)</i>	14
3. KONSEP DASAR KEHAMILAN	16
4. KONSEP DASAR PERSALINAN.....	33
5. KONSEP DASAR NIFAS	45
6. KONSEP DASAR BAYI.....	53
B. KERANGKA PIKIR.....	61
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	62
A. INFORMASI KLIEN ATAU KELUARGA.....	62
B. RUMUSAN MASALAH DIAGNOSA KEBIDANAN	69
C. PENATALAKSANAAN.....	67
D. JADWAL PENGUMPULAN DATA/KEGIATAN	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77

A.	HASIL	77
1.	ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA IBU “DI”	77
2.	ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA IBU “DI”	100
3.	ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA IBU “DI”	112
4.	ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI IBU “DI”	122
B.	PEMBAHASAN	134
1.	ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA IBU “DI”.	134
2.	ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA IBU “DI”	139
3.	ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS PADA IBU “DI”	144
4.	ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI IBU “DI”	147
	BAB V SIMPULAN DAN SARAN	151
A.	SIMPULAN	151
B.	SARAN	152
	DAFTAR PUSTAKA	154

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum	42
Tabel 2.	Riwayat Pemeriksaan Ibu	61
Tabel 3.	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “DI” dari Kehamilan Trimester II Hingga 42 Hari Postpartum	68
Tabel 4.	Catatan Perkembangan Ibu ”DI” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Utara I Beserta Kunjungan Rumah.....	74
Tabel 5.	Catatan Perkembangan Ibu ”DI” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan/Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I.....	96
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Ibu ”DI” Beserta Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I, UPTD Puskesmas Denpasar Utara I dan Kunjungan Rumah.....	109
Tabel 7.	Catatan Perkembangan Bayi Ibu ”DI” yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Neonatus Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Denpasar Timur I, UPTD Puskesmas Denpasar Utara I dan Kunjungan Rumah.....	120

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Mengasuh Pasien

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Laporan Kasus (Informed
Consent)

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Plagiarism

Lampiran 6. Dokumentasi