

DAFTAR PUSTAKA

- Abeputri, R., Herlinawati, S. W., & Arifandi, F. (2022). *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam*. 1(3), 223–231.
- Abida, L., & Salamah, U. (2021). *Efektivitas Terapi Kognitif Perilaku terhadap Kecemasan Akademik Anak*. 4, 144–151. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v>
- Aini, N., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 299.
- Amadeaz, I. A., Hikmawati, I., Aprilina, H. D., & Muzaenah, T. (2023). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Menarche Flashcard Islami Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 204–211. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.20097>
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., & Perdani, W. (2024). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan*. 14, 2236–2248.
- Ardianto, P. (2018). *Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*. 9(2), 87–91. <https://doi.org/10.24036/XXXXXXXXXX-X>
- Asda, Y., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2022). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di SMP IT Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura*. 11, 9–18.
- Azizah, N., Sari, S. A., Afandi, A. A., & Muhidayati, W. (2012). *Diskripsi Pengatahuan Mahasiswa Putri Tentang Gangguan Menstruasi (POLIMENOREA)*. 2(2).
- Azzahra, N., Mutmainah, A., & Atifah, Y. (2022). Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang. *Lestarian Alam Raya dalam Berkarya Melalui Indonesia SDGs Menuju Human Welfare*, 499–507.
- BPS. (2026). *Population Projection of Bali Province by Age Group and Sex, 2026*.
- Dewi, C., Sahlan, M., Sari, W., Syahrir, M., & Hardianti. (2025). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Mattunreng Tellue Kabupaten Sinja*. 15, 786–792.
- Dhodi, M. (2025). *Impact of Mental Health on Menstrual Regularity: A*

- Comprehensive Exploration of Stress, Anxiety, and Mental Health Conditions. *International Journal For Multidisciplinary Research*, 7(1), 1–13. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2025.v07i01.34422>
- Fachreza, K. A., Harvian, M., Zahra, N., Islam, M. I., Daffa, M., & Wardiyah, M. L. (2024). *Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran*. 1(3).
- Febriany, S., Navika Yamani, L., & Setyowati, D. (2024). Analisis Pengetahuan pada Remaja Putri Masa Awal Menstruasi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 964–970. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4911>
- Fitriliana, D. R., & Meikawati, P. R. (2025). *Hubungan status gizi dengan kejadian amenorrhea pada wanita usia subur (20-35 tahun)*. 4(5), 222–226.
- Izzati, I., & Tarigan, J. (2023). *Faktor Yang Memengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Pesantren Modern Misbahul Ulum Kota Lhokseumawe*. 3(2). <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7, 26320–26332.
- Jelahu, P., Wahju, C., & Indriasari, S. (2025). *PENGARUH TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KECEMASAN*. 13(1).
- Kasmad, M. R. (2024). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(4), 1501–1507. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Kemenkes RI. (2023). *Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa*.
- Maretha, D., Salin, H., & Ernawati. (2022). *Karakteristik Durasi Menstruasi Pada Kasus Oligomenorhea Mahasiswa STIK Budi Kemuliaan Tahun 2021*.
- Meriati, Masthura, S., & Adah, N. (2025). Pengaruh Stres, Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 20–29. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Nurani, S., Kumalasary, D., & Triwahyuningsih, R. Y. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literatur Review. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 07(1), 42–57.
- Nursalam. (2013). *Manajemen keperawatan*. Salemba Medika.
- Oktaviani, R. A., Asiah, N., & Zainal, A. U. (2023). *Hubungan Status Gizi , Tingkat Stres dan Aktifitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Tidak Normal Remaja Putri di MTs NEGERI 13 JAKARTA*. 2(4), 510–517.

<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i4.2048>

- Putri, T. H., Hany, F. R., & Fujiana, F. (2024). Karakteristik Remaja yang Mengalami Kecemasan di Masa Pubertas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 281. <https://doi.org/10.26714/jkj.12.2.2024.281-290>
- Reynolds, T. A., Makhanova, A., Marcinkowska, U. M., Jasienska, G., McNulty, J. K., Eckel, L. A., Nikonova, L., & Maner, J. K. (2018). *Running head: MESTRUAL CYCLE PROGESTERONE AND ANXIETY Progesterone and women's anxiety across the menstrual cycle.*
- Rizal, R., Shandy, V., Sukmadani, M., & Afriyeni, H. (2024). *Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh*. 03(02), 58–67.
- Rukmadhata, M., Palupi, R., Putri, R. H., & Kumalasari, D. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada remaja kelas X di SMAN 1 Gadingrejo. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(5), 274–280. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i5.578>
- Rumina. (2024). TEHNIK PENGUMPULAN DATA DALAM PENELITIAN PENDIDIKAN Rumina. *Islamic Learning Journal (ILJ)*, 2(1), 157–177.
- Salwi, H. E., Afriwardi, A., & Handayani, T. (2025). Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 6(1), 47–51. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v6i1.1378>
- Sanctis, V. De, Soliman, A., Tzoulis, P., Daar, S., Di, S., Millimaggi, G., & Kattamis, C. (2022). *Hypomenorrhea in Adolescents and Youths : Normal Variant or Menstrual Disorder ? Revision of Literature and Personal Experience*. 93, 1–13. <https://doi.org/10.23750/abm.v93i1.12804>
- Satria, S., Kiswati, & Efrizal, A. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XI Jurusan Akuntansi SMK I Pancasila Ambulu Jember*. 139–146.
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika Kesehatan* (A. Budi & W. Setyaningsih (ed.)). TAHTA MEDIA GROUP.
- Silalahi, V. (2021). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR. *JURNAL KESEHATAN MERCUSUAR*, 4(2). <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.213>
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambarann Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiwa Kesehatan*, 1(2).
- Suindri, N. N., Erawati, N. L. P. S., Darmapatni, M. W. G., & Sriasih, N. G. K. (2021). *Primary Dysmenorrhea Intensity Between Stretching Abdominal*

- Therapy and Acupressure to Adolescent Girls*. 4(3), 58–64.
<https://doi.org/10.31014/aior.1994.04.03.179>
- Sulistiyowati, W. (2017). Buku Ajar Statistika Dasar. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Susilawati, S. (2017). *Remaja Tentang Perubahan Organ Seks Sekunder Kelas VII SMPN 1 Cibalong*. 1, 30–35.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Nomor 1).
- Wibowo, E. (2021). *Metodologi Penelitian*. Grup Publikasi Yayasan Insan shodiqin Gunung Jati.
- Widodo, S., Ladyani, F., Rusdi, Khairunnisa, & Maria, S. (2021). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- Wijayanti, R. W. (2023). Aktivitas Fisik Dan Kecemasan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi. *Jurnal JKFT*, 7(2).
<https://doi.org/10.31000/jkft.v7i2.7330>
- World Health Organization. (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/273792>
- World Health Organization. (2020). WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. In *Routledge Handbook of Youth Sport*.
- Zung, W. (1971). A Rating Instrument For Anxiety Disorders. *Psychosomatics*, 12(6), 371–379. [https://doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](https://doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)