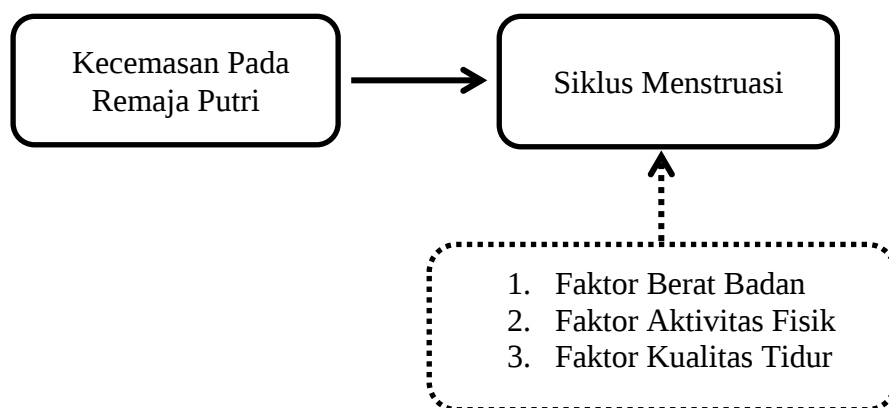


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah uraian dari variabel-variabel yang akan diteliti, melalui kerangka konsep penelitian tujuan penelitian menjadi lebih terarah dan proses pengumpulan data menjadi lebih terstruktur (Wibowo, 2021). Berdasarkan tinjauan pustaka yang telah diuraikan, maka kerangka konsep penelitian ini diarahkan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan siklus menstruasi.



Keterangan :



= Variabel yang tidak diteliti



= Variabel yang diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah kecemasan pada remaja putri sebagai variabel independen (variabel bebas) dan siklus menstruasi sebagai variabel dependen (variabel terikat).

2. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1.
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1	2	3	4
Kecemasan	Hasil pengukuran keadaan psikologis remaja menggunakan kuesioner ZSAS. Dengan skor 1 = Tidak Pernah 2 = Kadang – kadang 3 = Sering 4 = Selalu Skor akhir = 20-80	Kuesioner ZSAS (<i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>)	Interval
Siklus Menstruasi	Jarak waktu antara hari pertama menstruasi ke hari pertama menstruasi berikutnya dalam 2 siklus terakhir yang dinyatakan dalam hari .	Kuesioner	Interval

3. Hipotesis

Hipotesis yang dirumuskan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri.