

Lampiran 1

Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Asuhan
Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan
Diet Makanan di Wilayah Kerja UPT
Kesmas Sukawati I Gianyar
tahun 2019

No	Kegiatan	Waktu																							
		Jan 2019				Feb 2019				Mar 2019				Apr 2019				Mei 2019				Juni 2019			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																								
2	Seminar proposal																								
3	Revisi proposal																								
4	Pengurusan izin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan KTI																								

Lampiran 2

Realisasi biaya

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp.300.000
	Penggandaan Proposal	Rp.150.000
	Revisi Proposal	Rp.200.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp.50.000
	Pengolahan dan Analisis data	Rp.200.000
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp.300.000
	Penggandaan Laporan	Rp.100.000
	Revisi Laporan	Rp.250.000
	Biaya Tidak Terduga	Rp.300.000
	Total Biaya	Rp.1.850.000

Lampiran 3

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi

Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja

UPT Kesmas Sukawati I

Tahun 2019

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tandacek list (√) pada kolom .

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

Pasien 1 Tn.S Sebelum diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil:

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	2	3	4	5	6
1	Mengonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak garam dapur atau makanan yang asin-asin	√			
2	Mengonsumsi daging merah		√		
3	Mengonsumsi makanan olahan seperti sosis, mie instan, nugget, hamburger, hot dog.	√			
4	Mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan			√	

1	2	3	4	5	6
5	Mengonsumsi makanan yang mengandung banyak gula.	√			
6	Mengonsumsi susu secara berlebihan.			√	
7	Mengonsumsi kulit ayam yang digoreng secara berlebihan.		√		
8	Mengonsumsi minuman kemasan secara berlebihan karena saat ini menjamur berbagai produk minuman kemasan dengan berbagai macam rasa yang ditawarkan.	√			
9	Meminum kopi secara berlebihan.	√			
10	Mengonsumsi mie instan terlalu sering yang mengandung banyak pengawet yang dapat menyebabkan hipertensi.	√			

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
 Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja
 UPT Kemas Sukawati I

Tahun 2019

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tandacek list (√) pada kolom .

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

Pasien 2 Ny.R Sebelum diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil:

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	2	3	4	5	6
1	Mengonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak garam dapur atau makanan yang asin-asin.	√			
2	Mengonsumsi daging merah	√			
3	Mengonsumsi makanan olahan seperti sosis, nugget, mie instan hamburger, hot dog		√		
4	Mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan				√

1	2	3	4	5	6
5	Mengonsumsi makanan yang mengandung banyak gula.	√			
6	Mengonsumsi susu secara berlebihan.			√	
7	Mengonsumsi kulit ayam yang digoreng secara berlebihan		√		
8	Mengonsumsi minuman kemasan secara berlebihan.		√		
9	Meminum kopi secara berlebihan.		√		
10	Mengonsumsi mie instan terlalu sering.		√		

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja

UPT Kesmas Sukawati I

Tahun 2019

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tandacek list (√) pada kolom .

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

Pasien 1Tn.S Setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil:

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	2	3	4	5	6
1	Mengonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak garam dapur.				√
2	Mengonsumsi daging merah.				√
3	Mengonsumsi makanan olahan seperti sosis, nugget, mie instan, hamburger, hot dog.				√
4	Mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan.				√

1	2	3	4	5	6
5	Mengonsumsi makanan yang mengandung banyak gula.				√
6	Mengonsumsi susu secara berlebihan.				√
7	Mengonsumsi kulit ayam yang digoreng secara berlebihan.				√
8	Mengonsumsi minuman kemasan secara berlebihan.				√
9	Meminum kopi secara berlebihan.				√
10	Mengonsumsi mie instan terlalu sering.				√

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi
 Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja
 UPT Kesmas Sukawati I

Tahun 2019

Petunjuk Pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tandacek list (√) pada kolom .

Keterangan : Selalu (dilakukan setiap hari)

Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)

Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)

Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

Pasien 2 Ny.R Setelah diberikan asuhan keperawatan didapatkan hasil:

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	2	3	4	5	6
1	Mengonsumsi makan-makanan yang mengandung banyak garam dapur.				√
2	Mengonsumsi daging merah.				√
3	Mengonsumsi makanan olahan seperti sosis, nugget, mie instan, hamburger, hot dog.				√
4	Mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan.				√

1	2	3	4	5	6
5	Mengonsumsi makanan yang mengandung banyak gula.				√
6	Mengonsumsi susu secara berlebihan.				√
7	Mengonsumsi kulit ayam yang digoreng secara berlebihan.				√
8	Mengonsumsi minuman kemasan secara berlebihan.				√
9	Meminum kopi secara berlebihan.				√
10	Mengonsumsi mie instan terlalu sering.				√

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth : Calon Responden

di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gianyar, Maret 2019

Peneliti

PUTU EVI WAHYUNI

NIM: P07120016073

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Responden

Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada pasien Hipertensi Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan Di UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019

Peneliti : Putu Evi Wahyuni

NIM : P07120016073

Pembimbing : 1. Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.S.Kep.S.Kep.,Ns M.Kes
2. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019” yang dilakukan oleh Putu Evi Wahyuni. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan seta dalam penelitian ini.

Gianyar, Maret 2019

Responden

(.....)

Lampiran 6

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu /Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja UPTKesmas Sukawati I Tahun 2019
Peneliti Utama	Putu Evi Wahyuni
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah kerja UPTKesmas Sukawai I
Sumber Pendanaan	Swadana/ Sponsor/ Hibah/ Lainnya

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pada Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja UPTKesmas Sukawati I Tahun 2019, jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syarat yaitu pasien hipertensi dengan Tekanan Darah \geq 130/80 mmHg dengan rentang usia \geq 18 tahun dan pasien bersedia menjadi responden. Responden akan diobservasi dalam waktu tiga hari, baik dalam perawatan dan pemberian asuhan keperawatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghentian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses / kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi

peneliti : Putu Evi Wahyuni (085880405065)

Tanda tangan Bapak/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk **menjadi peserta *penelitian/Wali**

Gianyar,.....2019

Peserta/ Subyek Penelitian/Wali

(.....)

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Lampiran 7

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu /Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019
Peneliti Utama	Putu Evi Wahyuni
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Wilayah kerja UPT Kesmas Sukawai I
Sumber Pendanaan	Swadana/ Sponsor/ Hibah/ Lainnya

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pada Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019, jumlah responden sebanyak 2 orang dengan syarat yaitu pasien hipertensi dengan Tekanan Darah \geq 130/80 mmHg dengan rentang usia \geq 18 tahun dan pasien bersedia menjadi responden. Responden akan diobservasi dalam waktu tiga hari, baik dalam perawatan dan pemberian asuhan keperawatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau penghentian kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses / kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi

peneliti : Putu Evi Wahyuni (085880405065)

Tanda tangan Bapak/Saudara/Adik telah menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk **menjadi peserta *penelitian/Wali**

Gianyar,.....2019

Peserta/ Subyek Penelitian/Wali

(.....)

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Lampiran 8

Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dan Ny. R Pasien Hipertensi
Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan
Di Upt Kesmas Sukawati I Gianyar
Tanggal 23-25 April 2019

1. Pengkajian

a. Identitas Pasien

Keterangan	Pasien 1	Pasien 2
1	2	3
Nama	Tn.S	N.y R
Jenis Kelamin	Laki-laki	Perempuan
Usia	47 tahun	48 tahun
Status	Menikah	Menikah
Agama	Hindu	Hindu
Suku bangsa	Indonesia	Indonesia
Pendidikan	SMP	SD
Bahasa yang Digunakan	Bali	Bali
Pekerjaan	Petani	Ibu Rumah Tangga
Alamat	Br.Gelumpang, Desa Sukawati, Kecamatan Sukawati.	Br.Gelumpang, Desa Sukawati, Kecamatan Sukawati.
Diagnosa medis	Hipertensi stage II	Hipertensi stage II

b. Identitas penanggung jawab

Keterangan	Pasien 1	Pasien 2
1	2	3
Nama	Ny.R	Tn.R
Jenis Kelamin	Perempuan	Laki-laki
Usia	40 Tahun	52 Tahun
Hubungan dengan pasien	Istri	Suami
Pendidikan	SD	SD
Pekerjaan	Petani	Petani
Alamat	Br.Gelumpang,Ds.Sukawati, Kec.Sukawati, Kab.Gianyar	Br.Gelumpang,Ds.Sukawati Kec.Sukawati, Kab.Gianyar

c. Riwayat Kesehatan

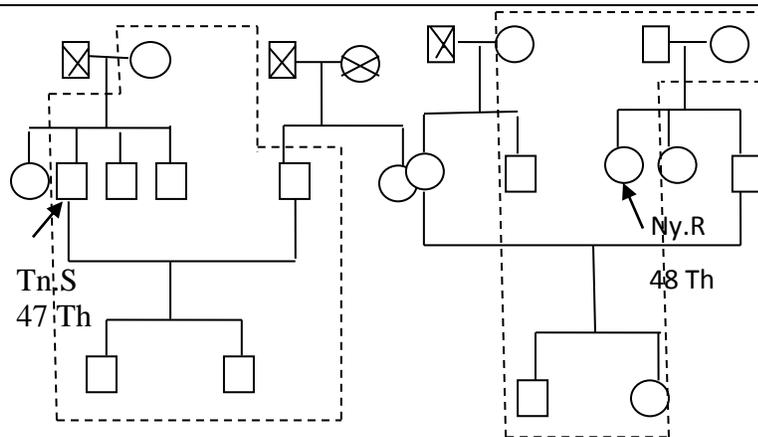
Keterangan	Pasien 1	Pasien 2
1	2	3
Keluhan Utama	Pasien mengatakan dari satu minggu yang lalu jarang mematuhi diet makanan karena sibuk (mebat)	Pasien mengatakan mematuhi diet makanan hanya pada saat diberikan penyuluhan saja.
Riwayat Kesehatan Sekarang	Pasien mengatakan semenjak didiagnosa menderita penyakit hipertensi pasien selalu mematuhi diet makanan sesuai dengan yang dianjurkan namun semenjak satu minggu	Pasien mengatakan mengetahui makanan yang harus dikonsumsi dan tidak dikonsumsi oleh penderita hipertensi. Tetapi pasien mematuhi pantangan makanan

<p>terakhir mengatakan kadang-kadang pantangan seharusnya tidak dimakan. Walaupun sebenarnya pantangan untuk penderita hipertensi. Pasien mengatakan menikmati makanan yang dia inginkan tanpa harus mengikuti diet makanan yang diberitahu oleh petugas kesehatan.</p>	<p>pasien kadang-melanggar yang tidak boleh. Walaupun mengetahui makanan penderita. Pasien ingin menikmati makanan yang dia inginkan tanpa harus mengikuti diet makanan yang diberitahu oleh petugas kesehatan.</p>	<p>hanya pada saat datang dari berobat saja.Selanjutnya pasien melanggar pantangan makanan walaupun pasien tau makanan tersebut sebenarnya tidak boleh dikonsumsi.</p>
---	---	--

<p>Riwayat kesehatan masa lalu</p>	<p>Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang serius seperti gagal ginjal, jantung, diabetes. Pasien mengatakan pernah mempunyai riwayat tekanan darah sistole mencapai 210 mmHg.</p>	<p>Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat alergi, obat, alergi makanan. Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, stroke, gagal ginjal. Pasien mengatakan tidak pernah dirawat di rumah sakit</p>
------------------------------------	---	--

1	2	3
Riwayat kesehatan keluarga	Pasien mengatakan orang tuanya memiliki riwayat penyakit hipertensi.	Pasien mengatakan tidak mempunyai riwayat keluarga dengan penyakit keturunan seperti hipertensi, asma, asam urat, TBC.

Genogram



Gambar 1 Genogram pasien 1

1

Keterangan :

- : Laki- laki
- : Perempuan
- ⊗ ⊗ : Laki-laki / perempuan meninggal
- : Garis perkawinan
- | : Garis keturunan
- : Tinggal serumah
- ↑ : Pasien

Gambar 2 Genogram pasien 2

Keterangan :

- : Laki- laki
- : Perempuan
- ⊗ ⊗ : Laki-laki/ perempuan meninggal
- : Garis perkawinan
- | : Garis keturunan
- : Tinggal serumah
- ↑ : Pasien

d. Data Fisiologis- Psikologis- Perilaku- Relasional-Lingkungan

Keterangan	Pasien 1	Pasien 2
1	2	3
Data Fisiologis		
1) Respirasi	Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan saat bernafas, tidak merasa sesak, tidak ada batuk. tidak ada suara nafas tambahan atau abnormal. RR : 20x/menit.	Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan saat bernafas, tidak merasa sesak, tidak ada batuk. tidak ada suara nafas tambahan atau abnormal. RR : 20 x / menit.
2) Sirkulasi	Pasien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit jantung, tetapi memiliki riwayat penyakit hipertensi. tidak terdengar terjadinya perubahan suara jantung Nadi : 80 x / menit Kapiler : 2 detik.	Pasien mengatakan memiliki riwayat penyakit hipertensi, tidak terdengar terjadinya perubahan suara jantung, waktu pengisian Kapiler : 2 detik Nadi : 82 x / menit.
3) Nutrisi dan Cairan	Pasien mengatakan biasa makan dengan frekuensi tiga kali dalam sehari dan pasien mengatakan mampu menghabiskan satu porsi makanan berupa nasi putih dengan lauk bervariasi seperti daging ayam,tahu, tempe dan sayuran. tidak	Pasien mengatakan biasa makan dengan frekuensi tiga kali dalam sehari dan pasien mengtakan mampu menghabiskan satu porsi makanan berupa nasi putih dengan lauk bervariasi seperti daging ayam dan tempe

1	2	3
	<p>ada kesulitan menelan serta tidak ada mual muntah, pasien minum sebanyak delapan sampai sembilan gelas dalam sehari dengan volume satu gelas \pm 250 cc, volume minum dalam sehari \pm 2250 cc. jenis minuman berupa air putih, kopi dan kadang-kadang teh.</p>	<p>Pasien mengatakan tidak ada kesulitan menelan serta tidak ada mual dan muntah. Pasien minum sebanyak tujuh sampai dengan delapan gelas dalam sehari dengan volume satu gelas \pm 250 cc, volume minum dalam sehari \pm 2000 cc. jenis minuman berupa air putih dan kopi</p>
4) Eliminasi	<p>Pasien mengatakan BAB satu kali dalam sehari, tidak ada masalah dalam proses BAB, konsistensi feses lembek warna feses kuning kecoklatan dan bau khas feses. Pasien BAK \pm empat – lima kali dalam sehari, tidak ada masalah dalam proses BAK.</p>	<p>Pasien mengatakan BAB satu kali dalam sehari, tidak ada masalah dalam proses BAB, konsistensi feses lembek warna feses kuning kecoklatan, bau khas feses. Pasien BAK \pm tiga – empat dalam sehari, tidak ada masalah dalam proses BAK.</p>
5) Aktivitas dan Istirahat	<p>Pasien mengatakan bisa melakukan aktivitas sehari-hari, tidak ada masalah dalam pola aktivitas pasien. ADL (activity dialy living)</p>	<p>Pasien mengatakan bisa melakukan aktivitas sehari-hari, tidak ada masalah dalam pola aktivitas pasien. Pasien biasa melakukan</p>

1	2	3
	<p>minuman, toileting, aktivitasnya secara berpakaian, mobilisasi di mandiri dan ADL tempat tidur, berpindah (activity dialy living) dan ambulasi bisa seperti makan atau dilakukan secara mandiri minum, toileting, oleh pasien. Pasien berpakaian, mobilisasi di mengatakan lama tidur ± tempat tidur, berpindah enam sampai dengan dan ambulasi bisa delapan jam sehari, pasien dilakukan secara mandiri mengatakan tidurnya oleh pasien. Pasien nyenyak, pasien mengatakan lama tidur ± mengatakan puas pada saat tujuh sampai delapan jam tidur dan terasa segar saat sehari, pasien bangun tidur. mengatakan tidurnya nyenyak, pasien mengatakan puas pada saat tidur dan terasa segar saat bangun tidur.</p>	
6) Neurosensori	<p>Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan terhadap ingatannya, Pasien tidak mengalami gangguan menelan.</p>	<p>Pasien mengatakan tidak mengalami gangguan terhadap ingatannya, pasien tidak mengalami gangguan menelan.</p>
7) Reproduksi dan seksualitas	<p>Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan pola</p>	<p>Pasien mengatakan tidak ada masalah dengan pola</p>

1	2	3
	seksualnya, hubungan pasien dengan istri dan kedua anaknya harmonis dan baik-baik saja.	seksualnya, hubungan pasien dengan suami dan anaknya rukun dan harmonis.
Data Psikologis	Pasien mengatakan jika tensinya tinggi leher pasien atau tengkuk terasa nyeri.	Pasien mengatakan kadang-kadang merasa nyeri kepala bagian belakang.
1) Nyeri dan kenyamanan		
2) Integritas ego	Pasien mengatakan bersyukur terhadap semua anggota tubuh yang dimilikinya dan pasien mengatakan bersyukur masih bisa bersosialisasi kepada orang lain.	Pasien mengatakan bersyukur terhadap semua anggota tubuh yang dimilikinya dan bisa bergaul dengan siapa saja.
3) Pertumbuhan dan perkembangan	-	-
Perilaku	Pasien mandi dua kali sehari, pasien menggosok gigi dua kali sehari, pasien keramas tiga hari sekali. pasien mampu melakukan perawatan diri secara mandiri.	Pasien mandi dua kali sehari, pasien menggosok gigi dua kali sehari, pasien keramas dua hari sekali, pasien mampu melakukan perawatan diri secara mandiri.
1) Kebersihan diri		
2) Penyuluhan dan pembelajaran	Pasien mengatakan memahami tentang.	Pasien mengatakan memahami tentang

1	2	3
	penyakit hipertensi, tetapi pasien tidak mematuhi diet makanan yang di anjurkan oleh dokter / perawat	penyakit hipertensi, tetapi pasien hanya mematuhi diet makanan hanya pada saat selesai diberikan penyuluhan.
Data Relasional	Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam melakukan interaksi dengan orang lain, pasien tidak pernah mengalami perasaan untuk menarik diri dari lingkungannya.	Pasien mengatakan tidak mengalami kesulitan dalam melakukan interaksi dengan orang lain, pasien tidak pernah mengalami perasaan untuk menarik diri dari lingkungannya.
Data Lingkungan	Tidak terobservasi adanya luka dan kerusakan jaringan kulit pasien, suhu tubuh pasien dalam rentang normal : 36 ⁰ C.	Tidak terobservasi adanya luka dan kerusakan jaringan kulit pasien, suhu tubuh pasien dalam rentang normal : 36,5 ⁰ C.

e. Pengkajian Fisik

Keterangan	Pasien 1	Pasien 2
Umum	1) Keadaan umum : Baik 2) Kesadaran : Compos Mentis 3) GCS : E4, V5, M6 4) TB/ BB : 170 cm, 78 kg	1) Keadaan umum : Baik 2) Kesadaran : Compos Mentis 3) GCS : E4, V5, M6 4)

1	2	3
	5) Postur tubuh : Tegak 6) Warna tubuh : Sawo matang 7) Turgor kulit : Elastis	4) TB/BB : 152 cm, 48 kg 5) Postur tubuh : Tegak 6) Warna tubuh: Sawo matang 7) Turgor kulit : Elastis
TTV	1) Suhu : 36,7 ⁰ C 2) Nadi : 80 x / menit 3) TD : 160/90 mmHg 4) Respirasi : 20 x / menit	1) Suhu : 36,5 ⁰ C 2) Nadi : 78x / menit 3) TD : 150/ 100 mmHg 4) Respirasi : 20x / menit
Pemeriksaan fisik Kepala dan leher	1) Inspirasi Bentuk kepala simetris, warna rambut hitam, kulit kepala tampak bersih. 2) Palpasi Tidak ada massa, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar jugularis dan tyroid pada leher.	1) Inspeksi Bentuk kepala simetris, warna rambut hitam, kulit tampak bersih. 2) Palpasi Tidak ada massa, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembesaran kelenjar jugularis dan tyroid pada leher.
Muskuloskeletal	1) Inspeksi a. Atas Tidak ada edema, tidak ada fraktur, tidak ada lesi, pergerakan	1) Inspeksi a. Atas Pergerakan normal, tidak ada lesi, tidak ada edema, tidak ada

normal.	fraktur.
b. Bawah	b. Bawah
Pergerakan normal, tidak ada edema, tidak ada lesi, tidak ada fraktur.	Pergerakan normal, tidak ada edema, tidak ada lesi, tidak ada fraktur.
2) Palpasi	
a. Atas	
Tidak ada edema dan nyeri tekan.	
b. Tidak ada edema dan nyeri tekan.	2) Palpasi
Kekuatan otot	a. Atas
	Tidak ada nyeri tekan, dan edema
555 555	b. Bawah
555 555	Tidak ada nyeri tekan dan edema.
	Kekuatan otot
	555 555
	555 555

f. Pemeriksaan Penunjang

-

g. Terapi Medis

Pasien 1	Pasien 2
Amlodipine (1 x 5 mg)	Captopril (1 x 25 mg)

2. Analisa Data

Data	Etiologi	Masalah
1	2	3
Pasien 1	Hipertensi	Ketidakpatuhan diet
DS : Pasien mengastakan kurang motivasi melakukan diet makanan, pasien mengatakan satu minggu terakhir jarang mematuhi diet makanan yang di anjurkan.	↓ Kurangny motivasi untuk melakukan diet makanan	makanan
DO : Pasien tampak tidak mengikuti anjuran diet yang diberikan.	↓ Pasien tidak mengikuti anjuran yang diberikan	
	↓ Ketidakpatuhan diet makanan	
Pasien 2	Hipertensi	Ketidakpatuhan diet
DS : Pasien mengatakan kurang motivasi untuk melakukan diet makanan, pasien	↓ Kurangny motivasi untuk melakukan diet makanan	makanan
	↓	

1	2	3
mengatakan hanya	Pasien tidak mengikuti	
mematuhi diet	anjuran yang diberikan	
makanan pada saat	↓	
diberikan penyuluhan	Ketidakpatuhan diet	
kepada petugas	makanan	
kesehatan		
DO : Pasien tampak		
tidak mengikuti		
anjuran diet yang		
diberikan.		

3. Diagnosa Keperawatan

Pasien	Diagnosa Keperawatan
Pasien 1	Ketidakpatuhan diet makanan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman ditandai dengan pasien mengatakan sering tidak mematuhi diet makanan karena kesibukan dan merasa penyakit yang dialami telah membaik, pasien tampak tidak menjalankan anjuran dan tampak tidak mengikuti program.
Pasien 2	Ketidakpatuhan diet makanan berhubungan dengan ketidakadekuatan kurangnya motivasi ditandai dengan pasien mengatakan kurang taat menjalani perawatan, pasien mengatakan mengerti dan memahami makanan yang boleh dikonsumsi dan yang tidak boleh dikonsumsi oleh penderita hipertensi, pasien mengatakan mematuhi diet makanan hanya pada saat petugas kesehatan memberikan penyuluhan dan pasien kurang taat mengikuti anjuran.

1. Intervensi Keperawatan

Hari/ Tanggal	No Dx	Rencana Keperawatan			Ttd
		Tujuan	Intervensi Pasien 1	Intervensi Pasien 2	
1	2	3	4	5	6
Selasa 23 April 2019	1	<p>Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 x 2 jam diharapkan ketidakpatuhan dapat berkurang dengan kriteria hasil sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> Mengikuti program edukasi yang disarankan. Mengikuti diet yang disarankan. 	<p>SIKI :</p> <ol style="list-style-type: none"> Observasi Pasien memilih diet makanan yang dianjurkan Sediakan contoh menu diet sesuai anjuran. Jelaskan pada pasien mengenai tujuan kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan terkait dengan kesehatan pasien. Instruksikan pasien untuk tidak mengonsumsi makanan yang menjadi 	<p>SIKI :</p> <ol style="list-style-type: none"> Observasi pasien memilih diet makanan yang dianjurkan. Sediakan contoh menu diet sesuai anjuran. Jelaskan pada pasien mengenai tujuan kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan terkait dengan kesehatan pasien. Instruksikan pasien untuk tidak mengonsumsi makanan yang menjadi pantangan dan mengonsumsi yang 	

1	2	3	4	5	6
			<p>pantangan dan mengkonsultasi yang dianjurkan</p> <p>e. Mengembangkan strategi bersama pasien untuk meningkatkan kepatuhan diet hipertensi sesuai anjuran.</p>	<p>dianjurkan.</p> <p>e. Mengembangkan strategi bersama pasien untuk meningkatkan kepatuhan diet hipertensi sesuai anjuran.</p>	

4. Implementasi keperawatan

Pasien 1					Pasien 2				
Hari / tgl	Jam	Implementasi	Respon	Paraf	Hari/tgl	Jam	Implementasi	Respon	Paraf
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Selasa 23 April 2019	16.00 Wita	Mengobservasi pasien untuk memilih diet makanan yang dianjurkan.	DS: - DO: Pasien tampak mengkonsumsi nasi putih, sayur kol, ikan asin, daging merah, kulit ayam, ebatan..		Selasa 23 April 2019	17.00 Wita	Mengobservasi pasien untuk memilih diet makanan yang dianjurkan	DS: - DO: Pasien tampak mengkonsumsi nasi putih, daging merah, ikan asin.	
	16.10 Wita	Menyediakan contoh menu diet sesuai anjuran. (Nasi merah, sayur hijau, tempe, tahu, buah naga, jus melon, alpukat,	DS:Pasien mengatakan memahami tentang menu diet yang diberikan. DO : Pasien		Selasa, 23 April 2019	17.05 Wita	Menyediakan contoh menu diet sesuai anjuran. (Nasi merah, sayur kol, tempe,	DS:Pasien n mengata kan memaha mi tentang	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	seledri)		tampak kooperatif dan mendengarkan dengan baik.				tahu,kentang buah melon, jus buah naga, mentimun, bayam)	menu diet yang diberikan DO: Pasien tampak mendengar arkan dengan baik.	
16.15	Mengecek tekanan darah pasien	Wita	DS: - DO:Pasien tampak mengikuti instruksi yang diberikan. TD : 160/90 mmHg.			17.10	Mengecek tekanan darah pasien	Wita	DS:- DO:Pasi en tampak kooperati f dan mengikut i instruksi yang diberikan TD : 150/100

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	16.20	Memberi informasi kepada pasien dan keluarga tentang diet makanan pasien hipertensi mengenai makanan yang boleh dikonsumsi dan yang tidak boleh dikonsumsi.	DS:Pasien mengatakan memahami tentang diet makanan hipertensi dan pasien mengatakan tadi siang sudah memakan buah naga dan buah melon. DO: Pasien tampak kooperatif.						
	17.25	Wita					Mengembangkan strategi bersama pasien dan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan	mmHg. DS:Pasien mengatakan mengatakannya akan membantu untuk selalu mengingatkan pasien terhadap diet makanan yang telah dianjurkan. DO: Pasien tampak kooperatif.	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	16.45 wita	Menginstruksikan pasien untuk tidak mengkonsumsi makanan yang menjadi pantangan dan mengkonsumsi yang dianjurkan.	DS:Pasien mengatakan akan berusaha untuk mematuhi diet makanan sesuai anjuran. DO: Pasien tampak kooperatif.			17.55 Wita	Memberi informasi kepada pasien dan keluarga tentang diet makanan pasien hipertensi mengenai makanan yang boleh dikonsumsi dan yang tidak boleh dikonsumsi.	DS:Pasien mengatakan memahaminya tentang diet makanan hipertensi dan pasien mengatakan telah mengurangi garam dapur dengan garam beryodium dan pasien mengatakan tadi siang	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								sudah makan mentimun.	
								DO : Pasien tampak rileks	
Rabu 24 April 2019	11.05 Wita	Mengukur tekanan darah pasien	DS:- DO:Pasien tampak mengikuti instruksi dan tampak kooperatif. TD : 150/100 mmHg.		Rabu 24 April 2019	12.25 Wita	Menjelaskan kepada pasien mengenai tujuan kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan terkait dengan kesehatan pasien.	DS:Pasien n mengatkan memahaminya tentang penjelasan yang diberikan oleh peneliti dan pasien tampak	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								kooperati f. DO: Pasien tampak tenang dan tampak mendeng arkan dengan baik.	
11.20	Menjelaskan Wita kepada mengenai tujuan kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan terkait dengan kesehatan pasien.	pasien tujuan tentang penjelasan yang diberikan oleh peneliti DO:Pasien tampak	DS:Pasien mengatakan memahami tentang penjelasan yang diberikan oleh peneliti DO:Pasien tampak				12.30	Mengukur Wita tekanan darah pasien	DS:- DO:Pasi en tampak mengikut i instruksi yang diberikan TD :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			kooperatif.					150/80 mmHg	
	11.40 Wita	Mengobservasi pasien untuk memilih diet makanan yang dianjurkan.	DS:-Pasien tampak sudah mengkonsum si makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi.			12.55 Wita	Mengobservasi pasien untuk memilih diet makanan yang dianjurkan.	Pasien tampak sudah mengkonsu sumsi makanan yang dianjurka n untuk penderita hipertensi.	
Kamis 25 April 2019	17.00 Wita	Menanyakan kembali tentang diet makanan yang sudah dijelaskan sebelumnya.	DS:Pasien mengatakan sudah mengkonsum si diet makanan hipertensi seperti: jus alpukat, jus buah naga,	Kamis 25 April 2019	18.00 Wita	Mengukur tekanan darah pasien.	DS:- DO:Pasi en tampak rileks. TD: 130/80 mmHg		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			mentimun dan mengurangi mengkonsum si makanan rendah garam. DO: Pasien tampak kooperatif dan menjawab dengan baik.						
17.10	Memantau	pasien	DS:- DO:Pasien			18.15	Menanyakan	DS:Pasie	
Wita	untuk	tidak	tampak sudah			Wita	kembali	n	
	mengkonsumsi	makanan yang	mematuhi				tentang diet	mengata	
	menjadi pantangan	diet makanan	sesuai				makanan yang sudah	kan	
	dan mengkonsumsi	sesuai	anjuran.				dijelaskan	sudah	
	yang dianjurkan.	anjuran.					sebelumnya.	mengkon	
								sumsi	
								diet	
								makanan	
								hipertens	
								i seperti :	

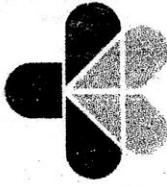
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
								jus alpukat, jus buah naga, mentimu n dan mengura ngi mengkon sumsi makanan rendah garam. DO: Pasien tampak menjawa b dengan baik dan sopan.	
17.40	Mengukur tekanan darah pasien	DS:- DO:Pasien tampak rileks					18.35	Memantau pasien untuk tidak	DS:- DO:Pasi en

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			TD : 140/90 mmHg				mengkonsum si makanan yang menjadi pantangan dan mengkonsum si yang dianjurkan.	tampak sudah mematuh i diet makanan sesuai anjuran.	

5. Evaluasi

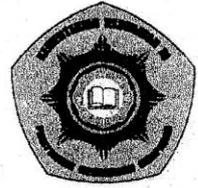
Hari/Tgl Jam	Evaluasi	Paraf	Hari/Tgl Jam	Evaluasi	Paraf
Kamis, 25 April 2019 Pukul 18.45 Wita	<p>S : Pasien mengatakan sudah mengkonsumsi jus alpukat, buah naga, mentimun serta mengurangi penggunaan garam dapur dan mengganti garam menggunakan garam beryodium.</p> <p>O : Pasien tampak sudah mengikuti diet makanan sesuai dengan yang sudah dianjurkan serta ditemukan adanya penurunan tekanan darah pada pasien yang diukur pada hari selasa 23 April 2019 pukul 16.15 wita yaitu 160/90 mmHg dan pada hari Kamis, 25 April 2019 pukul 17.40 tekanan darah pasien menjadi 140/90 mmHg</p> <p>A : Tujuan tercapai sesuai dengan kriteria hasil yang sudah</p>		Kamis, 25 April 2019 Pukul 19.00 Wita	<p>S : Pasien mengatakan sudah mengkonsumsi buah naga, jus alpukat, mentimun dan mengurangi penggunaan garam dapur dan menggantinya menggunakan garam beryodium.</p> <p>O : Pasien tampak sudah mengikuti yang sudah dianjurkan serta ditemukan adanya tekanan darah pada pasien yang diukur pada hari Selasa, 23 April 2019 pukul 17.10 Wita yaitu 150/100 mmHg. Sedangkan</p>	

1	2	3	4	5	6
	<p>ditentukan.</p> <p>P : Pertahankan kondisi dan kepatuhan pasien dengan mendorong keluarga supaya selalu memberikan motivasi kepada pasien tentang kepatuhan diet makanan sesuai yang sudah dianjurkan.</p>			<p>pada kamis, 25 April 2019 tekanan darah pasien menjadi 130/80 mmHg.</p> <p>A: Tujuan tercapai sesuai dengan kriteria hasil yang sudah ditentukan.</p> <p>P: Pertahankan kondisi dan kepatuhan pasien dengan mendorong keluarga supaya selalu memberikan motivasi kepada pasien tentang kepatuhan diet makanan sesuai dengan yang sudah dianjurkan.</p>	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

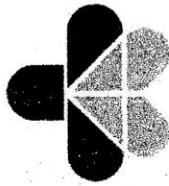
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

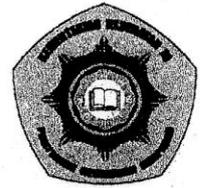
NAMA : Puku Ev. Wahyuni
NIM : P07120016073
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Ketidakefektifan Diet Makanan
PEMBIMBING : Ketut Sudiartoro, A.Per.Pen, S.Kep.NS, M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 14 Mei 2019	<u>I</u>	V	- Tambahkan lokasi Penelitian - Ditambahkan Program kerja PTM di Puskesmas sudah berjalan atau tidak.	
Jumat, 17 Mei 2019	<u>II</u>	V	- Pada saran di hubungkan pada FOCUS yang sudah di buat.	
Selasa, 21 Mei 2019	<u>III</u>	V	- Cara Penulisan label - Intervensi di tambahkan waktu Pelaksanaan	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

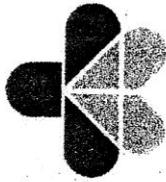
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

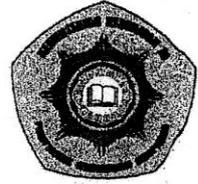
NAMA : Ruku Evi Wahyuni
NIM : P07120016073
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien
Hipertensi dengan ketidakpatuhan Diet Makanan
PEMBIMBING : Kehut. Sudiantara, A. Per. Pen. S. Kep. Ns. M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 24 Mei 2019	IV	VI	- Data diet makanan masukan di Pengkajian - Saran diperbaiki kepada UPT kesmas Sukawati I Coiayar.	
Selasa, 28 Mei 2019	V	VI	- Cara Penulisan Spasi - Penulisan kesimpulan menjadi Simpulan	
Senin, 10 Juni 2019	VI	BAB I - lampiran	- kalimat rancangan diubah menjadi Realisasi anggaran 	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

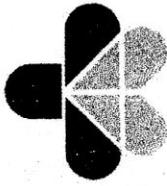
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

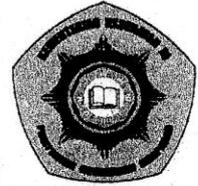
NAMA : Pute Evi Wahyuni
NIM : P07120016073
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan ketidakpatuhan Diet Makanan
PEMBIMBING : Ners Gusti Kekut Gede Ngurah, S.Kep., M.K.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 13 Mei 2019	I	✓	Review hand studi kasus diu publikas - Tanda bgs - balunat - Tanda mata	
Kamis, 16 Mei 2019	II	✓	Review Kall Publas Pre & Keut	
Senin, 20 Mei 2019	III	✓	Review Data Kipustak - Prulmas	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Pute Evi Wahyuni
 NIM : P07120016073
 JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Kehadiratan Diet Makanan
 PEMBIMBING : Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah S. Kep. M. K.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis, 23 Mei 2019	IV	VI	Revisi Abstrak + Pembahasan - Kalimat	
Senin, 27 Mei 2019	V	VI	Revisi Pembahasan pembahasan : - Kalimat - Huruf kapital - Tanda Baret	
Rabu, 29 Mei 2019	VI	VI	Revisi Daftar isi dan Kata Pengantar	
Rabu, 12 Juni 2019	VII	BAB I - LAMPIRAN	Revisi Daftar isi dan Kata Pengantar	

Portal Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120016073
 Nama Mahasiswa PUTU EVI WAHYUNI
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Prodi D3 Keperawatan
 Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB I	5 Feb 2019	✓
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB I	4 Feb 2019	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB I	6 Feb 2019	✓
2	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Revisi BAB I	7 Feb 2019	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB II	7 Feb 2019	✓
3	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB III	13 Feb 2019	✓
4	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Revisi BAB III	15 Feb 2019	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB II	14 Feb 2019	✓
5	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Revisi BAB III	18 Feb 2019	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB III	15 Feb 2019	✓
6	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB IV	1 Mar 2019	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB IV	18 Feb 2019	✓
7	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	Revisi BAB IV	11 Mar 2019	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi BAB IV	1 Mar 2019	✓
8	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB I, II, III, IV	13 Mar 2019	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB I, II, III, IV	12 Mar 2019	✓
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB V	14 Mei 2019	✓
9	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB V	13 Mei 2019	✓
10	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB V	16 Mei 2019	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB V	17 Mei 2019	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB V	21 Mei 2019	✓
11	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB V	20 Mei 2019	✓
12	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB VI	23 Mei 2019	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB VI	24 Mei 2019	✓
13	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB VI	28 Mei 2019	✓
13	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB VI	27 Mei 2019	✓
14	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB VI	29 Mei 2019	✓
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB VI	10 Jun 2019	✓
15	196303241983091001 - Ners. I GUSTI KETUT GEDE NGURAH, S.Kep., M.Kes.	BAB I - Lampiran	12 Jun 2019	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)
PADA POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN

Nama Mahasiswa : Pulu Eli Wahyuni
NIM : 107120016073
Program Studi : DIII Keperawatan

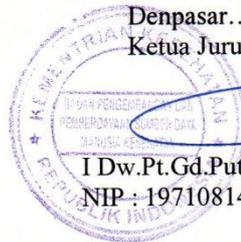
NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Sudah lulus semua Mata Kuliah mulai Semester I-VI	31 Mei 2019		Md. Sukarjo
2	Perpustakaan	31 Mei 2019		Dewa Nyoman Triwijaya, S.Sos., S.IPI
3	Laboratorium	31 Mei 2019		Ari Kresna
4	IKM	31 Mei 2019		Gd Jumenik A.F
5	Lunas Administrasi Keuangan	31 Mei 2019		Wly Pakiat

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas (1 – 5) terpenuhi.

Denpasar...31..Mei..2019.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,SP.,MB
NIP : 197108141994021001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.02.02/020/ 0573 /2019

22 Maret 2019

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Propinsi Bali

Di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D-III Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian di kepada mahasiswa kami an :

Nama : Putu Evi Wahyuni

NIM : P07120016073

Judul Penelitian :

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada pasien Hipertensi dengan Ketidapatuhan Diet Makanan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dw. Pt. Gd. Puja Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP. 1971081419940210



Scanned with
CamScanner



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT KESMAS SUKAWATI I



Jln. Lettu Nengah Duadji Sukawati

Tlp. (0361)299155

email : uptkesmasskw1@gmail.cc

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800870-3 / SKW1/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. I Made Udayana, S.Ked
NIP : 19820331 200803 1 001
Pangkat/Gol : Pembina / IVa
Jabatan : Kepala UPT Kesmas Sukawati 1

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Putu Evi Wahyuni
NIM : P07120016073
Jurusan/Fakultas : D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar
Judul Penelitian : Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Ketidapatuhan diet makanan di UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar tahun 2019

Pernah melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati 1 untuk keperluan Penelitian Karya Tulis Ilmiah. Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Sukawati

Pada Tanggal : 27 Mei 2019

Kepala UPT Kesmas Sukawati 1

(dr. I Made Udayana, S.Ked)

NIP. 19820331 200803 1 001



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: www.dpmpmsp.baliprov.go.id e-mail: dpmpmsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/06694/DPMPSTP-B/2019
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth: Bupati Gianyar
cq. Kepala Badan Kesbang
Linmas Kabupaten Gianyar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 33 Tahun 2018 Tanggal 15 Mei 2018 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 45 Tahun 2018 Tanggal 21 Juni 2018 Tentang Tata Cara Penerbitan Perizinan dan Non Perizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0573/2019, tanggal 22 Maret 2019, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUTU EVI WAHYUNI
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : BR. Dinas Sukaluwih, Amerta Bhuana, Selat Karangasem
Judul/bidang : Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidapatuhan Diet Makanan di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019
Lokasi Penelitian : UPT Kesmas Sukawati I
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (01 Apr 2019 s/d 01 May 2019)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 01 April 2019

a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PTSP PROVINSI BALI



DEWA PUTU MANTERA, SH., MH.
Pembina Utama Muda
NIP. 19621231-198503 1 192



**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF Rp 0,-**

Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Manik Nomor 16A Telepon/Faximile 0361 943403
G I A N Y A R

Nomor : 070/1064/Bid.IV/BKBP/2019

KEPADA

Lampiran : -

Perihal : Ijin/Rekomendasi Penelitian/
Survey/ Studi Perbandingan/
KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/
Studi Wisata/ Pengabdian
Masyarakat

Yth. Kepala Puskesmas Sukawati I,
Gianyar.

Di -

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Gubernur Bali c.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor **070/06694/DPMPTSP-B/2019, Tanggal 1 April 2019**, Perihal Rekomendasi Penelitian, dan setelah dilakukan penelitian administrasi rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Ijin/Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Studi Perbandingan/ KKL/ KKN/ Kersos/ PKL/ Studi Wisata/ Pengabdian Masyarakat kepada:

Nama : PUTU EVI WAHYUNI

Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa

Alamat : Desa Dinas Sukaluwih Amerta Buana Selat Karangasem.

Bidang/Judul : GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN KETIDAKPATUHAN DIET MAKANAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2019.

Tempat/lokasi penelitian : UPT Kesmas Sukawati I, Gianyar.

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lamanya penelitian : 1 Bulan (01 April s/d 1 Mei 2019)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang;
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan, maka Ijin/Rekomendasi akan dicabut dan dihentikan segala kegiatannya;
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat;
4. Apabila masa berlaku Ijin/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Ijin/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon;
5. Menyerahkan 2 (dua) eksemplar dokumen hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.

DIKELUARKAN DI G I A N Y A R

PADA TANGGAL 8 April 2019

a.n. BUPATI GIANYAR,

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

KABUPATEN GIANYAR,

Ub. Sekretaris

Cokorda Gede Putra Darmayuda, SIP.M.Si

Pembina Tingkat I

NIP.19720527 199703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Bupati Gianyar sebagai laporan;
2. Kepala Kepolisian Resor Gianyar;
3. Komandan Komando Distrik Militer 1616/Gianyar;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar;
5. Kepala Bappeda dan Litbang Kabupaten Gianyar;