

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019



OLEH

PUTU EVI WAHYUNI
P07120016073

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANANDI UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler

Oleh :
PUTU EVI WAHYUNI
P07120016073

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2019

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019**

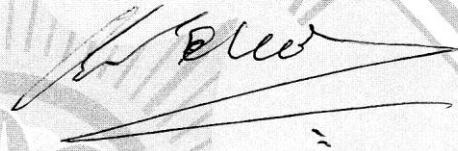
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

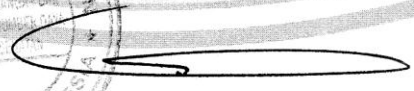


Ketut Sudiantara S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003



Ners.I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.,M.Kes
NIP.196303241983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


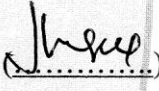
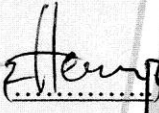


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

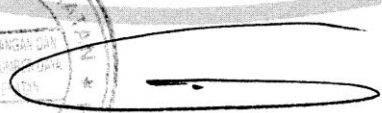
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANAN DI UPT KESMAS
SUKAWATI I GIANYAR
TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 24 JUNI 2019

TIM PENGUJI:

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua) 
NIP. 196408131985032002
2. Ketut Sudiantara, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196808031989031003
3. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.KOM (Anggota) 
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.SP.MB
NIP. 19710814199402100

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Evi Wahyuni
NIM : P07120016073
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jalan Pulau Moyo, Gg.Cemara No.5, Pedungan, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan di UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2019 adalah **benar hasil karya saya sendiri**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Evi Wahyuni
Putu Evi Wahyuni
NIM. P07120016073

DIET MAKANAN DI UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2019

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit kardiovaskuler dengan angka penyebab kematian nomor satu secara global setiap tahunnya. Diperkirakan hampir satu miliar orang menderita hipertensi diseluruh dunia akan mengalami peningkatan sebanyak 1,56 miliar pada tahun 2025. Walaupun sering dilakukannya penyuluhan diet hipertensi tetapi kepatuhan diet makanan hipertensi belum adekuat hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan, rendahnya pendidikan dan kurangnya motivasi dari penderita penyakit hipertensi untuk melakukan diet makanan. Tujuan dilakukan penelitian ini yaitu menggambarkan asuhan keperawatan hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakpatuhan diet makanan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan rancangan studi kasus dua pasien. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan dokumentasi yang dilakukan pada tanggal 23- 25 April 2019 di Banjar Gelumpang, Desa Sukawati. Hasil penelitian menunjukkan kedua pasien sudah melakukan diet makanan sesuai anjuran yang diberikan. Ditemukan penurunan tekanan darah pada kedua pasien. Tn.S saat kunjungan pertama tekanan darahnya 160/90 mmHg saat kunjungan terakhir tekanan darahnya turun menjadi 140/90 mmHg. Ny.R tekanan darah pada kunjungan pertama 150/100 mmHg dan kunjungan terakhir tekanan darahnya 130/80 mmHg. Saran diharapkan pasien mempertahankan kepatuhan diet makanan sesuai dengan yang dianjurkan.

Kata kunci : *Ketidakpatuhan Diet Makanan, Pasien Hipertensi, Asuhan Keperawatn*

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN HYPERTENSIVE
PATIENTS WITH DIETARY DISOBEDIENCE FOOD AT THE
COMMUNITY HEALTH CENTER
SUKAWATI 1 GIANYAR 2019**

ABSTRACT

Hypertension is cardiovascular disease with the number one number of death cause globally each year. it is estimated that nearly one billion people suffer from hypertension throughout the world will experience an increase of 1,56 billion in 2025. even though hypertension diet counseling is often carried out but adherence to a hypertensive food diet is inadequate this is due to lack of knowledge of education and lack of motivation for people with hypertension to go on a diet food. the purpose of this study was to describe hypertensive nursing care with nursing problems in dietary non-compliance in the work area up to community health care. the type of research used was descriptive with a case study design of two patients. the method of collecting data by interviews, observation and documentation carried out on April 23-25 2019 in banjar Gelumpang, Sukawati Village. the result of the study showed that the two patients on the food diet as recommended. found a decrease in blood pressure in both patients. Mr.S during his first visit, his blood pressure was 160/90 mmHg at the last visit his blood pressure dropped to 140/90 mmHg. Mrs.R the first visit her blood pressure was 150/100 mmHg. and her last visit was 130/80 mmHg. advice is expected that patients maintain compliance with the food diet as recommended.

Keywords: food diet non-compliance, hypertensive patients, nursing care

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN DIET MAKANAN DI UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR TAHUN 2019

Oleh : PUTU EVI WAHYUNI (P07120016073)

Hipertensi merupakan salah satu masalah yang serius dan mematikan sering disebut penyakit silend killer (Smeltzer dan Bare, 2002). Dalam profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2016, Dinas Kesehatan Provinsi Bali menyatakan penyakit hipertensi menempati peringkat ke dua dari 10 besar penyakit di Puskesmas dengan jumlah kunjungan sebanyak 89,394 kunjungan selama tahun 2016. Dalam data rekam medis pasien di UPT Kesmas Sukawati I, hipertensi menempati peringkat ke empat dalam 10 besar penyakit pada tahun 2016 dengan 2,913 kunjungan. Penyuluhan hipertensi seperti makanan yang harus di konsumsi dan yang tidak boleh dikonsumsi oleh penderita hipertensi sudah sering dilakukan bahkan kunjungan ke rumah-rumah warga terutama warga yang memiliki riwayat penyakit hipertensi namun kepatuhan untuk diet makanan belum adekuat (Kemenkes RI,2014). Kepatuhan diet makanan pasien hipertensi merupakan hal penting karena penyakit hipertensi merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan tetapi harus selalu di lakukan pemeriksaan secara rutin atau dikontrol supaya tidak terjadinya komplikasi yang dapat mengakibatkan kematian (Palmer & Williams, 2007). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan

asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan ketidakpatuhan diet makanan di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar tahun 2019. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan ketidakpatuhan diet makanan dengan rentang usia 40 - 50 tahun dan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg.

Hasil penelitian ini secara umum didapatkan hasil dari pengkajian ,diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi dari kedua pasien. Dari hasil intrepretasi data yang didapatkan dari kedua pasien ditemukan adanya beberapa perbedaan antara pasien satu dengan pasien dua dan terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan fakta yang ditemukan dilapangan. Dari identitas pasien pasien satu berjenis kelamin laki-laki, pasien dua berjenis kelamin perempuan, berdasarkan *Journal Medicine* (2015), perempuan lebih rentan mengalami penyakit hipertensi daripada laki-laki pada usia ≥ 40 tahun. Hal ini diakibatkan karena terjadinya penurunan jumlah hormon estrogen yang dihasilkan oleh wanita pada usia tersebut. Jika melihat dari usia pasien, pasien satu berusia 47 tahun dan pasien dua berusia 48 tahun dari data tersebut berdasarkan Apriyadi (2010). Seseorang dengan rentang usia ≥ 45 tahun lebih berisiko terkena penyakit hipertensi daripada usia ≤ 45 tahun, karena seiring dengan bertambahnya usia seseorang maka terjadilah penurunan elastisitas pembuluh darah yang menyebabkan jantung memerlukan tekanan yang lebih kuat untuk memompa darah (*Journal Medicine*, 2015) .

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Diet Makanan Di UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp,M.Kep,SP.MB, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep, selaku Kaprodi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak Ketut Sudiantara, S.Kep,Ns,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXI DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
7. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Teori Ketidapatuhan Diet Makanan Pada Pasien Hipertensi	8
1. Definisi ketidapatuhan diet makanan pada pasien hipertensi	8
2. Penyebab ketidapatuhan diet makanan pada pasien hipertensi	8
3. Faktor yang mempengaruhi ketidapatuhan diet makanan hipertensi	9
4. Tanda dan gejala ketidapatuhan diet makanan pada pasien hipertensi. ..	11
5. Dampak ketidapatuhan diet makanan	11
6. Cara-cara mengurangi ketidapatuhan diet makanan	12
7. Pengertian diet makanan.....	13
8. Dasar perencanaan makanan pada pasien hipertensi	13
9. Definisi hipertensi.....	14
10. Etiologi hipertensi.....	15
11. Tanda dan gejala hipertensi	15
12. Patofisiologi.....	16

13. Klasifikasi hipertensi	17
14. Komplikasi.....	18
15. Penatalaksanaan.....	19
E. Konsep asuhan keperawatan hipertensi	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosa keperawatan	24
3. Intervensi keperawatan	25
4. Implementasi keperawatan	26
5. Evaluasi	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka konsep penelitian	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu	34
C. Subyek Studi Kasus	34
1. Kriteria inklusi	34
2. Kriteria eksklusi.....	35
D. Fokus Studi Kasus.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis data penelitian.....	35
2. Pengumpulan data.....	35
3. Langkah-langkah pengumpulan data	37
F. Metode Analisis Data.....	39
G. Etika Studi Kasus	40
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Studi Kasus	41
1. Pengkajian	42
2. Diagnosa keperawatan	54
3. Intervensi Keperawatan	55

5. Evaluasi	67
B. Pembahasan.....	69
1. Pengkajian Keperawatan	69
2. Diagnosa	74
4. Evaluasi	78
C. Keterbatasan.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
1. Pengkajian	81
2. Diagnosa	82
3. Intervensi	82
4. Implementasi	83
5. Evaluasi	84
B. Saran.....	85
1. Kepada UPT Kesmas Sukawati I Gianyar.....	85
2. Kepada pasien.....	85
3. Kepada peneliti selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Diet DASH untuk Pasien Hipertensi	14
Tabel 2 Klasifikasi Tekanan darah pada Orang Dewasa	18
Tabel 3 Identitas Pasien Satu dan Pasien Dua Hipertensi	42
Tabel 4 Identitas Penanggung Jawab Pasien Satu Dan Pasien Dua.....	43
Tabel 5 Riwayat Kesehatan Pasien Satu Dan Pasien Dua Hipertensi.....	44
Tabel 6 Analisa Data Pasien Satu Dan Pasien Dua Hipertensi	46
Tabel 7 Diagnosa Keperawatan Pasien Satu Dan Pasien Dua	54
Tabel 8 Intervensi Keperawatan Pasien Satu dan Dua.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Askep.....	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian	88
Lampiran 2 Realisasi Biaya	89
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	90
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	99
Lampiran 6 Informed Consent	100
Lampiran 7 Askep	106