

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M.I. (2021). 'Analisis Indeks Massa tubuh pada Siswa SMP Negeri 30 Makassar', *Skripsi Universitas Negeri Makassar*, 2(4), pp. 1147–1152. Tersedia di: <https://lib.unm.ac.id/layanan/karya-ilmiah/analisis-indeks-massa-tubuh-pada-siswa-smp-negeri-30-makassar>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2025.
- Adiputra, I.M.S., Trisna, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastuti, I., Faridi, A., Ramdany, R., dan Fitriani, R.J., (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Penerbit Yayasan Kita Menulis.
- Anggreni, D. (2022). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arif, M. dan Sandro, M. (2025) 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* [Preprint], 3(1), pp 51-61. Tersedia di : <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3395>. Diakses pada tanggal 1 November 2025.
- Dinas Kesehatan. (2024). '*Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*'. Tersedia di: <https://diskes.baliprov.go.id/download-category/profilkesehatanbali/>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2025.
- Djide, N.A.N., Prasiwi, N.W., Petrika, Y., dan Irma. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Fitri, B.A., Setiwan, W.A., Rismiyati, Loga, A., dan Aini, S.R. (2024) 'Pemeriksaan Kolesterol Total', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), pp. 13069–13080. Tersedia di: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>. Diakses pada tanggal 29 Juli 2025.
- Ekasari, M.F., Suryati, E.S., Badriah, S., Narendra, S.R., dan Amini, A.I. (2021). *Hipertensi: Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya*. Jakarta : Poltekkes Jakarta III.
- Ginting, T.G.L.B., Wungouw, H.I.S. and Doda, D.V.D. (2024) 'The Relationship between Body Mass Index (BMI) and Total Cholesterol Levels in the Elderly in Warisa Village , Kampung Baru , Talawaan District , North Minahasa Regency', *Juurnal Multidisiplin Indonesi*, 4(1), pp. 45–53. Tersedia di: <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp/article/view/2167>.

Diakses pada tanggal 4 Agustus 2025.

Harlinda, N.M., Khusni,B., Annafis,R.D.,Basyarahil,R.M., and Fatmaningrum,W. (2022) ‘Relationship between age and gender with cholesterol levels of Taro villagers’, *World Journal of Advanced Research and Review*, 13 (01),pp. 255-260. Tersedia di: <https://wjarr.com/sites/default/files/WJARR-2022-0010.pdf>. Diakses pada tanggal 2 November 2025.

Herdiani, N. (2019) ‘Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya’, *Medical Technology and Public Health Journal*,3(2), pp. 183–189.Tersedia di: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2025.

Iba, Z. dan Wardhana, A. (2023) *Metode Penelitian*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

Ibrahim dan Prawata, A.H.M. (2020) ‘Pengaruh Aktivitas Olahraga terhadap Kadar Kolesterol Total di Poli Klinik Jantung’, *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(2), pp. 62–72. Tersedia di <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/535/295>. Diakses pada tanggal 1 November 2025

Indasah dan Utama, R.D. (2021).*Kolesterol Dan Penanganannya*, Strada Press.Tersedia di:<https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download25/23/941?inline=1>.Diakses pada tanggal: 30 Juli 2025.

Yunawati,I.,Salma,W.A.,Nurnashriana, Arifin,A.A.P, Dani,Y., Aremanita, N.N., Dirahayu, W.H., Syahrir, R.S., dan Adinda, Y. (2025)‘Pemantauan Indeks Massa Tubuh dalam Pencegahan Obesitas pada Masyarakat Kelurahan Kessilampe Kota Kendari’, *Jurnal Anestesi*,3(1), pp. 190–196. Tersedia di:<https://doi.org/10.59680/anestesi.v3i1.1624>. Diakses pada tanggal: 30 Juli 2025.

Kementerian Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 Dalam Angka*. Jakarta. Tersedia di: <https://doi.org/10.1016/j.jhazmat.2025.138088>. Diakses pada tanggal : 30 Juli 2025.

Kementerian Kesehatan. (2025). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tatalaksana Obesitas Dewasa*. Indonesia: Kementerian Kesehatan.Tersedia di: https://keslan.kemkes.go.id/unduh/KMK_No.

HK.01.07-MENKES-5092025.pdf.Diakses pada tanggal 22 September 2025.

Khotimah, E., Aini, N. dan Suparlan. (2025) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Laki-Laki Usia 30-40 Tahun’, *Jurnal Medika Hutama*, 06(03), pp. 5–11.Tersedia di: <http://jurnalmedikahutama.com>.Diakses pada tanggal 22 Juli 2025.

Marccela,A., Rasfayanah, Surdam,Z., Nurmadilla,N. dan Syamsu,R.F. (2023) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia’, *Fakumi medical journal*, 3(12). Tersedia di: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/421/255>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2025.

Mills, K.T., Stefanescu, A. and He, J. (2021).‘The global epidemiology of hypertension’, *PubMed*, 176(1), pp. 100–106.Tersedia di: <https://doi.org/m10.1177/0022146515594631.Marriage>.Diakses pada tanggal: 30 Juli 2025.

Mitra. 2024.*Analisis Data Penelitian Kesehatan untuk Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Bandung: Penerbit Widina Media Utama.

Mulyani, N.S., Al Rahmad, A.H. dan Jannah, R. (2018).‘Faktor resiko kadar kolesterol darah pada pasien rawat jalan penderita jantung koroner di RSUD Meuraxa’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 132.Tersedia di: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.113>.Diakses pada tanggal: 30 Juli 2025.

Mulyasari, I., Afiatna,,P., Maryanto, S. dan Aryani, A.N. (2023).‘Indeks Massa Tubuh sebagai Prediktor Hipertensi : Perbandingan Standar World Health Organization dan Asia-Pasifik Body Mass Index’, *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 247–251. Tersedia di: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.24>.Diakses pada tanggal 30 Juli 2025.

Narayanathi, N.K.S. (2024). ‘Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Lansia di desa Peliatan Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar’. *Skripsi Poltekkes Denpasar*. Tersedia di: <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/14462/>. Diakses pada tanggal 29 Juli 2025.

Nugroho, M.F. dan Barkah, A. (2023).‘Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan

Cipinang Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(10), pp. 3151–3165. Tersedia di: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i10.11065>. Diakses pada tanggal: 28 Juli 2025.

Pertiwi, N.I. (2016). 'Perbedaan Kadar Asam Urat Menggunakan Alat Spektrofotometer dengan Alat Point of Care Testing (Poc), Skripsi Universitas Muhammadiyah Semarang. Tersedia di: http://repository.unimus.ac.id/133/1/skripei_full_text.pdf. Diakses pada tanggal: 28 Juli 2025.

Pratiwi, D.A., Swastini, I.G.A.A.P. dan Sudarmanto, I.G. (2021). 'Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan', *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), pp. 68–77. tersedia di: <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>. Diakses pada tanggal 27 Juli 2025.

Sabilu, Y. dan Irma, I. (2023). 'Korelasi Usia dengan Kadar Kolesterol, Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Asam Urat', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 131–141. Tersedia di: <https://doi.org/10.33096/woh.vi.475>. Diakses tanggal 28 Juli 2025.

Setiawan, H. dan Nurbayati, F. (2022). 'Hasil Tes Kolesterol Total Antara Alat Poc Dan Fotometer Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Ditjen Ki Kemenkumham', *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 42–47. Tersedia di: <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.137>. Dapat diakses pada tanggal 30 Juli 2025.

Setyawan, D.A. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Hipotesis Penelitian*. Surakarta: Tahta Media Group.

Sugiyono (2018) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tahmid, N., Pratiwi, D. dan Nugroho, A.W. (2025) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kolesterol Total Pasien Penyakit Jantung Koroner di Maluku Utara', *Action Research Literate*, 9(5), pp. 987–994. Tersedia di: https://www.researchgate.net/publication/392414491_Hubungan_Indeks_Massa_Tubuh_dengan_Kolesterol_Total_Pasien_Penyakit_Jantung_Koroner_di_Maluku_Utara. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2025.

Triharyanto, B. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Kreatifa Prima.

Walter J. Janse Van Rensburg (2018) 'Lifestyle Change Alone Sufficient to Lower Cholesterol in Male Patient With Moderately Elevated Cholesterol: A Case Report', *American Journal of Lifestyle Medicine*, 13(2), pp. 148–155. Tersedia di: <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/1559827618806841>. Diakses pada tanggal 30 Oktober 2025.

World Health Organization. (2025). World health statistics 2025 Monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals, World Health Organization. Geneva. Tersedia di: <https://doi.org/10.5860/choice.49-6620>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2025.

Yusuf, R.N. dan Ibrahim (2019) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1(2), pp. 993–999. Tersedia di: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>. Dapat diakses pada tanggal 27 Juli 2025.

Zamzami Hasibuan, M.U. dan A, P. (2021). 'Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club', *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), pp. 84–89. Tersedia di: <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>. Diakses pada tanggal 28 Juli 2025.